

R A D T O U R E N P R O G R A M M

[www.mv.adfc.de](http://www.mv.adfc.de)



**adfc**  
Mecklenburg Vorpommern



2024



# Radfahren 2024 im Urlaubsland Mecklenburg-Vorpommern

Wir sind ein fachpolitischer Verband, der sich ehrenamtlich für einen sicheren Radverkehr in Mecklenburg-Vorpommern engagiert. Wir engagieren uns auf allen Ebenen, wo in unserem Land über Radverkehr entschieden wird. Wir kämpfen ohne staatliche Förderung für eine Verkehrswende und mehr Klimaschutz, um das Ziel «Fahrradland 2030» zu erreichen.

Unter dem Motto #RADVOLUTION suchen wir natürlich immer neue Mitstreitende, die unsere Ziele teilen und Spaß am Radfahren haben.

Unser Radtourenprogramm 2024 bietet Ihnen eine vielfältige Auswahl an unterschiedlichen Ausfahrten. Unser Angebot richtet sich an alle Radfahrenden. Im Vordergrund steht das gemeinsame Radfahren, nicht die Geschwindigkeit. Wir bieten Touren mit unterschiedlichen Strecken und Schwierigkeitsgraden an, bei denen das gemeinsame Erlebnis der Natur und auch die Geselligkeit im Vordergrund stehen.

Unsere Touren werden von ausgebildeten ADFC Tour Guide geführt. Die Leitenden haben eine zertifizierte Ausbildung als ADFC TourGuide durchlaufen. Das Zertifikat ist zeitlich begrenzt und wird nach Ablauf neu bestätigt. Zu erkennen an dem abgebildeten Logo rechts.



**In der Tourenbeschreibung werden Fahrtempo, Schwierigkeitsgrad, Oberflächenqualität und Streckenlänge ausgewiesen:** Überwiegend werden die ADFC-Touren in gemäßigttem Tempo gefahren. Die Tour-Litung passt sich der Mehrheit der Teilnehmenden an. Bei Abweichungen finden Sie einen Vermerk bei der jeweiligen Radtour. Die Kilometerangaben sind Circa - Werte.

Sollten sich Änderungen oder Einschränkungen ergeben, so informieren wir unter [www.mv.adfc.de](http://www.mv.adfc.de) oder Sie kontaktieren die im Programm ausgewiesenen Ansprechpartner.

**Verpflegung:** Nicht bei allen Touren ist unterwegs eine Einkehr geplant oder möglich. Bringen Sie daher bitte stets eigene Getränke und ggf. Snacks mit.

**Anmerkung zum Fahrradhelm:** Der ADFC ist nicht für eine Helmpflicht. Es steht jeder Teilnehmerin, jedem Teilnehmer frei einen Helm zu tragen. Wir beraten Sie gerne beim Kauf eines Helmes und prüfen, wenn gewünscht, den richtigen Sitz.

Bei allen Fragen rund ums Radfahren stehen wir Ihnen gerne Rede und Antwort. Ich wünsche Ihnen besonders naturnahe gemeinsame Rad-erlebnisse mit unserem diesjährigen Radtourenprogramm und freue mich auf ein Kennenlernen oder Wiedersehen.

**Horst Krumpen**  
Landesvorsitzender ADFC MV

# Radtouren der ADFC-Regionalgruppen

Die verantwortliche Regionalgruppe finden Sie im Programm vor jeder Tour.



<b>ADFC Greifswald-Usedom</b>	Seite 5
<b>ADFC Rostock</b>	Seite 6
<b>ADFC Schwerin</b>	Seite 33
<b>ADFC Stralsund-Rügen</b>	Seite 36
<b>ADFC Tollense</b>	Seite 46
<b>ADFC Wismar</b>	Seite 53
<b>ADFC Mitgliedschaft</b>	Seite 65
<b>Kontakte</b>	Seite 66
<b>Teilnahmebedingungen</b>	Seite 67

# ADFC Greifswald-Usedom

## Donnerstags 04.04. bis 17.10. Feierabendtouren des ADFC

Der ADFC Greifswald lädt zwischen den Oster- und Herbstferien an jedem Donnerstag Interessierte zu entspannten Touren durch und um die Hansestadt ein.

Streckenlänge 20 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 1,5 h

Kosten kostenfrei

Treffpunkt 18:00 Uhr, Spielplatz am Rosengarten  
(W.-Rathenau-Straße/R.-Petershagen-Allee)

Tourenleiter Gerhard Imhorst

Anmeldung nicht erforderlich



Greifswalder Feierabendtour (Foto: Gerhard Imhorst)

## Sonntag 11.02. Tulpensonntag



### Tour für Karnevalsverweigerer!

Statt Kamelle eine kleine Rundfahrt im Rostocker Süden, Kaffee und Kuchen sind nicht ausgeschlossen.

Streckenlänge 40 - 50 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 5 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10:00 Uhr, Hbf - Südeingang (Richtung Busbahnhof)

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 06.02. unter [leolandregen@gmail.com](mailto:leolandregen@gmail.com)

## Sonntag 24.03. Frühlingsanfang



**Tour zum Gespensterwald:** Wie war der Winter? Was ist schon wieder grün? Was haben die Winterstürme mit der Steilküste gemacht? Eine Runde Richtung Gespensterwald soll etwas Licht ins Dunkel bringen.

Streckenlänge 50 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 5 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10:00 Uhr, Gaststätte «Trotzenburg», Zooeingang

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 14.03. unter [leolandregen@gmail.com](mailto:leolandregen@gmail.com)



Der 'Gespensterwald' (Foto:TMV)

## Samstag 13.04. Auf der Insel Falster



adfc  
TourGuide

**Naturschönheiten und ein Stadtrundgang in Nykøbing:** Mit einem Scandlines-Tagesticket ausgestattet startet vom Seehafen die rund zweistündige Überfahrt nach Gedser. Von dort führt uns zunächst die Tour über das flache Land durch Naturschutzgebiete nach Marielyst und von da nach Nykøbing, dem Verwaltungssitz der Guldborgsund Kommune. Hier machen wir eine Stadtbesichtigung und erfahren Begebenheiten aus deren Geschichte. Bevor wir gegen 18:00 Uhr zurück nach Gedser radeln, besteht die Möglichkeit einzukehren oder ein dänisches Eis zu essen.

Teilnehmende, die eine Begleitung bis zum Fährcenter benötigen, geben dieses bitte bei ihrer Anmeldung extra an!

**Streckenlänge** 65 km (in DK)

**Schwierigkeitsgrad** mittel

**Dauer** 9 h (in DK)

**Kosten** 5 € für Nichtmitglieder; Fähre Tagesticket mit Rad 15,50 €

**Treffpunkt** individuelle Anreise zum Fährcenter Überseehafen  
Rostock bis spätestens 08:15 Uhr

**Tourenleiter** Reiner Langguth

**Anmeldung** bis 08.04. unter [reiner.langguth@adfc-rostock.de](mailto:reiner.langguth@adfc-rostock.de)



## Samstag 20.04. Zum Vogelpark Marlow

**Eine Radtour für Tier- und Naturliebhaber:** Die Tour führt uns von Rostock über Sanitz nach Marlow. Im Vogelpark kann man bei jedem Besuch Veränderungen feststellen, sei es bei den dort lebenden Tieren oder bei der Gestaltung des Parks. Ein besonderes Highlight sind die Flugshows. Dabei werden von den Tierpflegern fachkundige Erklärungen zu den vorgestellten Vögeln gegeben und auch der Spaß kommt nicht zu kurz. Auch andere Tiere, wie z. B. Äffchen, Kängurus oder Haustiere sind im Vogelpark zu Hause. Für das leibliche Wohl der Besuchenden sorgen sich mehrere Gastlichkeiten im Parkgelände.

Für die Rücktour wählen wir in Absprache eine andere (längere) Strecke.

Streckenlänge 65 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

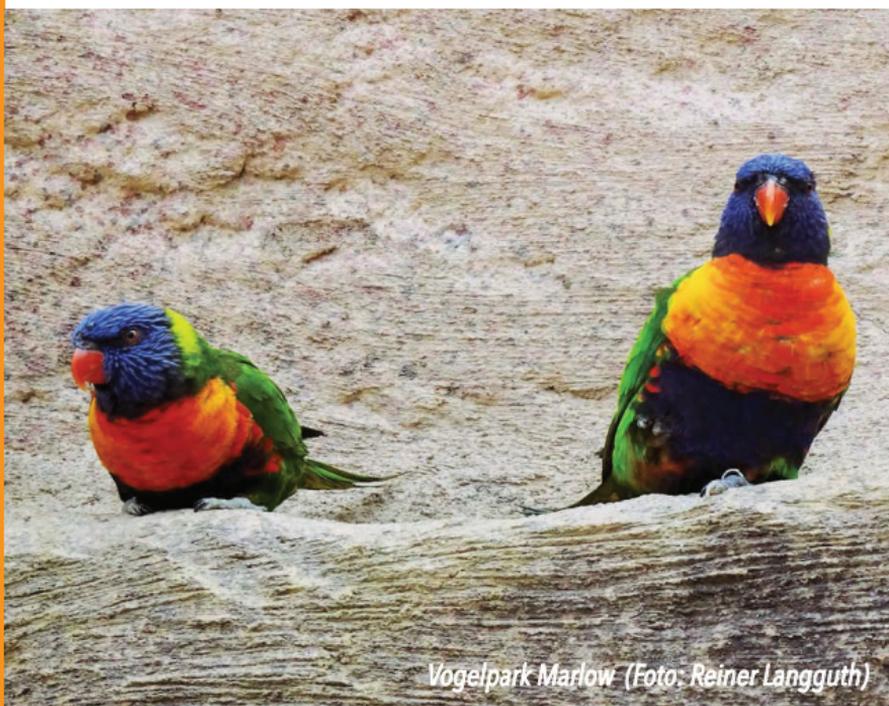
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 3 € für Nichtmitglieder

Eintritt Vogelpark 16,90 €

Treffpunkt 08:30 Uhr, P&R-Parkplatz Dierkower Allee

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 15.04. unter [reiner.langguth@adfc-rostock.de](mailto:reiner.langguth@adfc-rostock.de)



Vogelpark Marlow (Foto: Reiner Langguth)

**Samstag 27.04.**

## **Genusstour «Die Körnige», auch in 2024**



**Frische Pasta aus der Manufaktur und Bio vom Hof Werle:** Seit Jahren erfolgreich! Zum Start der kulinarischen Tagesreise erhalten alle ein Lunchpaket. Die Fahrt führt durch die hügelige Landschaft nach Niendorf / Nähe Schwaan zur Pasta-Manufaktur. Nach einer Führung werden frische Pasta, Saucen und Getränke gereicht. Weiter geht es zum Biohof Werle mit Rundgang sowie Kaffee und Kuchen. Die Tour klingt in Güstrows Wollhalle mit einem kleinen Umtrunk aus. Eine gute Kondition oder Pedelec sind ratsam.

Mindestzahl Teilnehmende: 12 Personen

Per Bahn ab Rostock 09:14 Uhr, an Güstrow 09:45 Uhr

Streckenlänge 52 km

Schwierigkeitsgrad mittel bis anspruchsvoll

Dauer 8 h

Kosten 39 € inkl. aller Speisen, Getränke und Führungen

Treffpunkt 10:00 Uhr, Marktplatz Güstrow

Tourenleiter Martin Elshoff

Anmeldung bis 20.04. unter [martin.elshoff@adfc-mv.de](mailto:martin.elshoff@adfc-mv.de)  
oder 0171 7517157

**Donnerstags vom 02.05. bis 26.09.**

## **Feierabendtour**



**Touren ins Rostocker Umland:** Alle sind zu einer entspannten Tour am Abend eingeladen. Das Ziel wird nach dem Wetter, der Windrichtung und den Wünschen der Teilnehmenden entschieden.

Streckenlänge 35 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 3 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 3 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt im Mai und September

um 17:00 Uhr, Tourist Information Rostock, Uniplatz  
von Juni bis August

um 18:00 Uhr, Tourist Information Rostock, Uniplatz

Tourenleiter wechselnd

Anmeldung nicht erforderlich

**Samstag 04.05.**

## **Radtour zum Mittelaltermarkt im Kloster Rühn**



**Die Tour führt über Schwaan, Bützow nach Rühn:** In Schwaan haben wir uns die erste Kaffeepause verdient, ehe es weiter nach Rühn geht. Dort kann man über den Mittelaltermarkt schlendern oder in die Klosterschänke einkehren.

Je nach Wetterlage und Kondition hat man die Möglichkeit mit dem Zug (von Bützow oder Schwaan) die Heimreise anzutreten.

Streckenlänge 110 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 08:00 Uhr, Hbf - Südeingang (Richtung Busbahnhof)

Tourenleiter Hartmut Schumann

Anmeldung bis 28.04. unter [haschumann54@gmail.com](mailto:haschumann54@gmail.com)

**Dienstags 07.05. bis 17.09.**

## **Feierabendtour «Rund um Güstrow»**



**Für Radbegeisterte:** Auf unseren Feierabendtouren kann man die Umgebung der Barlachstadt Güstrow auf guten Radrouten (neu) entdecken, die besten Wege aus der Stadt heraus erkunden oder einfach nur zur Entspannung durch die Stadt, ihre unterschiedlichen Stadtteile, Siedlungen und ländlichen Gebiete radeln.

Je nach Wetter, Temperatur und Windrichtung wird von den Tourenleitern eine Tour ausgewählt und die Fahrtrichtung entschieden.

Streckenlänge 25 - 35 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 2 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 18:00 Uhr, Radabstellanlage am Bahnhof Güstrow

Tourenleiter Frank Claus 0171 8338594 / [claus-laage@t-online.de](mailto:claus-laage@t-online.de)

Anmeldung nicht erforderlich

## Samstag 11.05. Vier Seenrunde



**Eine Fahrradtour im Bereich der Mecklenburger Seenplatte:** Wir starten in Waren und fahren teilweise an den Ufern der Müritz, des Kölpinsees, des Jabeler Sees und des Fleesensees durch die schöne Natur im Land der 1000 Seen. Dabei besuchen wir natürlich auch die auf der Strecke liegenden Ortschaften. Fast am Ende der Rundtour können wir auch, falls es terminlich möglich ist, noch bei den Wisenten auf dem Damerower Werder vorbeischaun.

Die individuelle Anreise nach Waren erfolgt in Absprache mit dem Tourenleiter mit Bahn oder Pkw.

Streckenlänge 60 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 7 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10:00 Uhr, Waren, Parkplatz Müritzeum

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis spätestens jeweils 06.05.

unter [reiner.langguth@adfc-rostock.de](mailto:reiner.langguth@adfc-rostock.de)

## Samstag 11.05. Genusstour «Orgelkonzert in Suckow»



**Orgel- und Gitarrenmusik in der Dorfkirche:** Beginn der kleinen Konzerttour ist ein herzhafter Brunch in Güstrows Wollhalle. Die Tour führt über Lüssow und Sarmstorf zu der aus dem 13. Jh. stammenden Dorfkirche Suckow. Der bekannte Organist Jan von Busch wird unter seinen Händen die vom Schweriner Orgelbauer Friedrich Friese in 1863 erbaute Orgel erklingen lassen. Bei einigen Stücken wird er von dem bekannten Gitarristen Wolfgang Schmiedt begleitet. Nach dem kleinen Konzert wartet der letzte Genuss der Tour mit Kaffee und Leckereien in der Wollhalle.

Mindestzahl Teilnehmende: 15 Personen

Streckenlänge 25 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 6 h

Kosten 39 € inkl. aller Speisen, Getränke und Führungen

Treffpunkt 11:00 Uhr, Güstrow Wollhalle, Franz-Parr-Platz

Tourenleiter Martin Elshoff

Anmeldung bis 05.05. unter [martin.elshoff@adfc-mv.de](mailto:martin.elshoff@adfc-mv.de)  
oder 0171 7517157

## **Dienstag 14.05.** **Unbekannter Südwesten**



**Auf ein Stück Kuchen nach Warnkenhagen:** Über Retschow und Pässe zum Bäcker in Warnkenhagen - solange es den noch gibt! Am Großtessiner See entlang, über Bernitt, Passin und Schwaan nach Hause.

Streckenlänge 90 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10:00 Uhr, Gaststätte »Trotzenburg«, Zooeingang

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 10.03. unter [leolandregen@gmail.com](mailto:leolandregen@gmail.com)

## **Pfingstmontag 20.05.** **Eine Radtour zum Deutschen Mühlentag**



**Alte Mühlentechnik hautnah erleben:** Traditionell findet der Deutsche Mühlentag seit 1994 bundesweit am Pfingstmontag statt. Auch der Regionalverband Mecklenburg-Vorpommern des DGM ermöglicht es wieder, dass interessierte Bürger ausgewählte Wind- und Wassermühlen besichtigen dürfen und Wissenswertes über die alte Mühlentechnik erfahren können. Natürlich ist auch ein entsprechendes Rahmenprogramm an diesem Tag mit dabei.

Wenn das Programm des Mühlentages 2024 veröffentlicht wird, erfolgt eine Mitteilung über das ausgewählte Ziel und den Verlauf der Radtour im Tourenportal des ADFC bzw. bei der Anmeldung der Teilnehmenden.

Streckenlänge 70 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 7 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt Infos unter [reiner.langguth@adfc-rostock.de](mailto:reiner.langguth@adfc-rostock.de)

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 15.05. unter [reiner.langguth@adfc-rostock.de](mailto:reiner.langguth@adfc-rostock.de)

## Samstag 25.05. Erkundungen im Quellental



**Auf Entdeckungstour in der Nähe von Bad Doberan:** In Althof, einem Ortsteil von Bad Doberan, war im 12. Jahrhundert der erste Standort des Zisterzienserklosters. Das Quellental steht unter Naturschutz und lädt zu einem Spaziergang ein. Auch ein Abstecher zu den Kunsthandwerkern in Hof Glashagen und Glashagen-Ausbau bietet sich an. Auf dem Rückweg schauen wir noch am Fischereihof im Hütter Wohld vorbei. Ein gemeinschaftliches Mittagessen ist geplant.

Streckenlänge 45 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10:00 Uhr, Gaststätte »Trotzenburg«, Zooeingang

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 20.05. unter [reiner.langguth@adfc-rostock.de](mailto:reiner.langguth@adfc-rostock.de)

## Samstag 25.05. Genusstour «Orgelklänge im Schwaaner / Bützower Land»



**Orgelklang in Dorf und Stadt:** Start ist der Bahnhof in Schwaan. Die 1. Etappe führt zu den Dorfkirchen in Bernitt und Moisall. Weiter dann nach Klein Sien. Dort wartet das Hofcafé «Villa Landchic» mit einem Brunch auf die Radfahrenden.

Etappe 2 geht zur sehenswerten Kirche in Neukirchen mit der herrlichen Barockorgel. Den Abschluss bildet dann die St.-Paulus-Kirche in Schwaan mit der gekürten «Orgel des Jahres 2022». Drei Orgeln werden unter Jan von Buschs Händen erklingen und Genuss für Auge, Ohr und Gemüt sein. Eine gute Kondition oder Pedelec sind ratsam.

Mindestzahl Teilnehmende: 10 Personen

Streckenlänge 55 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 8 h

Kosten 39 € inkl. aller Speisen, Getränke und Führungen

Treffpunkt 10:30 Uhr, Bf Schwaan

Tourenleiter Martin Elshoff

Anmeldung bis 17.05. unter [martin.elshoff@adfc-mv.de](mailto:martin.elshoff@adfc-mv.de)  
oder 0171 7517157

## Sonntag 01.06. Frühstück und Kunst in Schwaan



**Gemütliche Radtour nach Schwaan:** Wir fahren vom Rostocker Hauptbahnhof mit dem Rad entlang einer Teilstrecke des Berlin-Kopenhagen-Radweges nach Schwaan. Dort nehmen wir uns Zeit für Kaffee und ein kleines Frühstück in der örtlichen Bäckerei. Danach besuchen wir die Kunstausstellung in der Kunstmühle oder besichtigen alternativ die alte Dorfapotheke. Auf der Rücktour machen wir ggf. ein paar Umwege und genießen die Natur. Endpunkt ist die Rostocker Altstadt. (Für Kinder ab 10 geeignet)

Streckenlänge 40 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 4 - 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder / ermäßigt 1 €, Eintrittskarte Kunstmühle 5 €

Treffpunkt 08:30 Uhr, Hbf - Südeingang (Richtung Busbahnhof)

Tourenleiter Christoph Hildebrandt

Anmeldung bis 26.05. unter [chrisch9988@web.de](mailto:chrisch9988@web.de)

## Sonntag 08.06. Tag der offenen Gärten



**Ein landesweites Aktions-Wochenende:** Jedes Jahr am zweiten Wochenende im Juni findet in MV der Tag der offenen Gärten statt. Mehr als 100 Privatgärten und Schauanlagen in Mecklenburg-Vorpommern öffnen ihre Tore für Gäste.

Näheres dazu unter: <https://www.offene-gaerten-in-mv.de>

Auf der Radtour wollen wir einige dieser Gärten in erreichbarer Entfernung „abradeln“ und besichtigen. Hier und dort gibt es leckere Gartenerzeugnisse zu probieren.

**Hinweis:** Das Programm und die Gärten stehen zum Redaktionsschluss noch nicht fest; daher wird der Ablauf der Tour erst kurzfristig geplant und bekanntgegeben.

Streckenlänge 50 - 70 km, siehe Hinweis

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt siehe Hinweis

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 03.06. unter [leolandregen@gmail.com](mailto:leolandregen@gmail.com)

**Samstag 08.06.****Genusstour: Fischertour an den Krakower See**

**Geschichte(n) rund um den See:** Gestartet wird mit einem Frühstückspaket für unterwegs zum Picknick-Stopp. Die Strecke führt nach Krakow am See. Auf dem Jörnberg erhalten wir einen interessanten Über- und Einblick in die Arbeitswelt der Binnenfischerei, sowie Geschichten zum Krakower See. Nur einen kurzen Weg entfernt warten dann die Fischbrötchen und der Kaffee auf ihren Verzehr. Zurück in Güstrows Wollhalle wartet ein genüsslicher Abschluss. Eine gute Kondition oder Pedelec sind ratsam.

Mindestzahl Teilnehmende: 10 Personen

Streckenlänge 54 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 8 h

Kosten 39 € inkl. aller Speisen, Getränke und Führungen

Treffpunkt 10:00 Uhr, Marktplatz Güstrow

Tourenleiter Martin Elshoff

Anmeldung bis 03.06. unter 0171 75 17 15 7 oder  
martin.elshoff@adfc-mv.de

**Sonntag 16.06.****Kinderleichte Tour**

**Einmal zum Schnatermann und zurück:** Leichte und entspannte Tour zum Schnatermann, wo es einen Strand mit flachem Wasser, Spielmöglichkeiten und die Ausflugsaststätte mit Versorgung gibt. Gut geeignet für Groß und Klein oder Mitfahrende bei Mama, Papa, Oma, Opa ...

Streckenlänge 20 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 2 h Fahrzeit, Aufenthalt am Schnatermann ca. 2 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 3 € für Nichtmitglieder

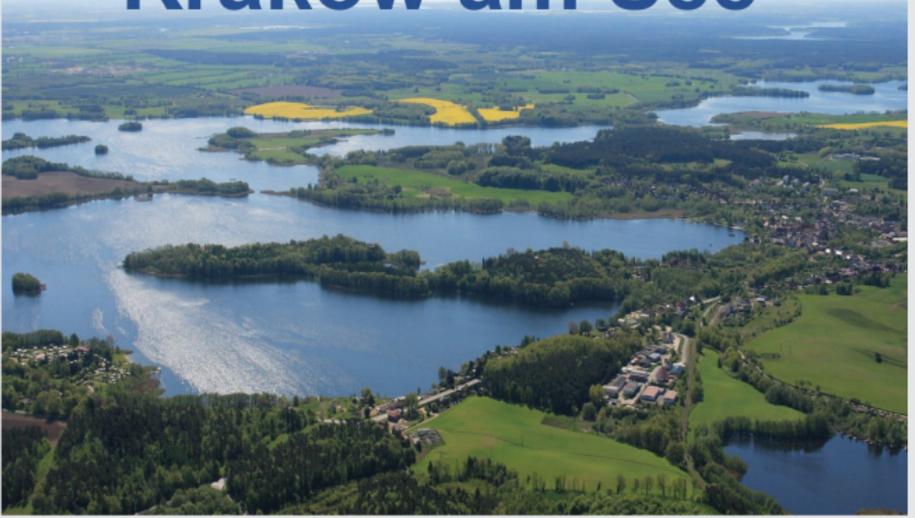
Treffpunkt 10:00 Uhr, P&R-Parkplatz Dierkower Allee, Rostock

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 11.06. unter leolandregen@gmail.com



# Luftkurort Krakow am See



*Willkommen im Paradies*



verträumte Altstadt

Seepromenade mit Fischereihof

Floß- / Bootstouren & Historische Badeanstalt

Kunst, Kultur, Genuss & Musik am See

Kurwald & Sternbeobachtungsplätze

traumhafte Seesichten

Touristinformation Krakow am See · [touristinformation@stadt-krakow-am-see.de](mailto:touristinformation@stadt-krakow-am-see.de)

[www.krakow-am-see.de](http://www.krakow-am-see.de) · Tel. 038457 22258

## Sonntag 23.06. Maritimes Rostock hautnah

**Die Schifffahrt der Hansestadt einst und jetzt:** Diese Motto-Radtour gibt den Interessierten Einblick in die Entwicklungsgeschichte der Seefahrt an der Warnow. Der Start ist an der Warnow als Quelle für die Hansestadt. Ziel ist der IGA Park mit dem Traditionsschiff und die kleine Bootswerft direkt in der Nähe. Nach der Schiffsbesichtigung per App können die Tourteilnehmenden selbst Hand anlegen und auf der Reeperbahn ein Reep schlagen oder auch ein Stück Stahl schmieden. Zum Abschluss kann jeder noch IGA Parkluft mit Weidendom schnuppern, den Warnowstrand genießen, einen Imbiss im Warnowhuus nehmen oder Mitgebrachtes verspeisen. Die Rückfahrt kann individuell sein.

**Streckenlänge** 27 km (mit Rücktour)

**Schwierigkeitsgrad** mittel

**Dauer** 4,5 h (ohne Rücktour)

**Kosten** 11 € für ADFC Mitglieder, 15€ für Nichtmitglieder

**Treffpunkt** 10:00 Uhr, Rostock, Flussbad, Mühlendamm

**Tourenleiter** Martin Elshoff

**Anmeldung** bis 16.06. unter [martin.elshoff@adfc-mv.de](mailto:martin.elshoff@adfc-mv.de)  
oder 0171 7517157



*Warnow, Rostock (Foto:TMV/Gänsicke)*

## Samstag 29.06. Tag der Architektur

**Hinweis:** Da die zu besichtigenden Objekte erst kurz vor dem Termin bekannt sind, bleiben Ort, Zeit und Streckenführung noch ungenannt. Entsprechende Informationen erhalten Sie auf unserer Webseite [rostock.adfc.de](http://rostock.adfc.de) oder auf Facebook. Weiterführende Informationen sind auch auf der Webseite der Architektenkammer MV abrufbar. [www.architektenkammer-mv.de](http://www.architektenkammer-mv.de)

Bei dieser Radtour steht die Architektur im Vordergrund. Gezeigt werden private und öffentliche Gebäude, Neubauten, Umbauten, Innenräume, Gärten sowie Freianlagen. Aus welcher Motivation heraus diese Projekte entstanden sind und vieles mehr, erfahren Sie von den Verantwortlichen, die gern ihre Planungen vorstellen. Die Radtour verläuft entlang der zu besichtigenden Gebäude auf möglichst angenehmen Wegen.

**Streckenlänge** siehe Hinweis

**Schwierigkeitsgrad** leicht

**Dauer** siehe Hinweis

**Kosten** kostenfrei

**Treffpunkt** siehe Hinweis

**Tourenleiter** Leo Dainat

**Anmeldung** nicht notwendig

*Neuer Markt, Rostock (Foto:TMV/Tiemann)*



**Samstag 06.07.**

## Zum Strand der Ostküste Dänemarks



**Radrundtour auf Falster:** Wir starten am Morgen von der Rostocker Innenstadt in Richtung Überseehafen und setzen von 9 bis 11 Uhr mit der Fähre nach Gedser über. Wir fahren eine alternative Strecke zur Radroute Berlin-Kopenhagen durch Wiesen und Wald nach Marielyst. Hier nehmen wir uns eine Stunde Zeit für ein Picknick am Strand oder einen Cafébesuch. Weiter geht es über sonnige und meist windige Landschaften entlang der Ostküste und quer über Falster. Zurück fahren wir gen Süden bis nach Gedser.

Gute Konstitution erforderlich; Abfahrt der Fähre 09:00 Uhr (mitzubringen sind ausreichend Getränk, Verpflegung, Regensachen, Sonnenschutz und Personalausweis/Pass).

Streckenlänge 100 km (70 km in DK)

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 8 - 10 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 10 € Nichtmitglieder/erm. 2 €; zzgl. ca. 30 € für Fähre inkl. Fahrrad

Treffpunkt 07:30 Uhr, Tourist-Information Rostock / Uniplatz,  
oder 08:30 Uhr Fährterminal Seehafen

Tourenleiter Christoph Hildebrandt

Anmeldung bis 25.06. unter [chrisch9988@web.de](mailto:chrisch9988@web.de)



Der Platz vor der Abteikirche in Nykøbing (Foto: Reiner Langguth)

**Samstag 06.07.**

## **Genusstour «Güstrows Wasser»**



**Wasserversorgung einst und jetzt, Orgelspiel und Kutterfahrt:** Diese Tour zum Thema Quell des Lebens führt die Teilnehmenden nach einem kräftigen Frühstück in Güstrows Wollhalle zu Güstrows historischen Stätten der Wasserversorgung. Nun geht es zum und durch den Natur- und Umweltpark Güstrow. Weiter dann in die Kirche von Kirch Rosin, um dem Orgelspiel zu lauschen. Das letzte Genusstück dieser Tour wartet dann auf dem Inselsee: einsteigen bitte zur Kuttertour mit Picknick auf dem See.

Mindestzahl Teilnehmende: 12

Streckenlänge 25 km

Schwierigkeitsgrad leicht bis mittel

Dauer 6 h

Kosten 39 € inkl. aller Speisen, Getränke und Führungen

Treffpunkt 10:00 Uhr, Wollhalle, Franz-Parr-Platz, Güstrow

Tourenleiter Martin Elshoff

Anmeldung bis 01.07. unter 0171 75 17 15 7 oder  
martin.elshoff@adfc-mv.de

**Samstag 13.07.**

## **Das Ostseebad Rerik lockt**



**Rundgang durch Stadt und Hafen:** Heute geht es über Parkentin und dem Bahnhof Bad Doberan nach Rerik. Wir machen einen kurzen Rundgang durch die bei Urlaubern und Tagesgästen beliebte Stadt am Salzhaff. Dabei ist auch der Besuch eines Cafés eingeplant, das mehrere Sorten Käsekuchen im Angebot hat. Der Strand und der Hafen sind der letzte Anlaufpunkt, bevor wir uns wieder auf die Rücktour machen.

Die Tour kann (in Absprache) durch die Bahnfahrt über Bad Doberan entsprechend verkürzt werden.

Streckenlänge 85 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5€ für Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Gaststätte «Trotzenburg», Zoeeingang

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 08.07. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de

**Samstag 20.07.****Sportliche Tour zum Leuchtturm Darßer Ort**

**Eine Radtour durch den Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft:** Wir fahren in Richtung Wustrow/Ahrenshoop und durch den Darßer Urwald zum Leuchtturm. Hier kann man das Natureum besuchen und nach der Bewältigung von 134 Treppenstufen die Aussicht vom Turm genießen. Gestärkt durch Kaffee und Kuchen oder von einem Fischbrötchen geht es von Prerow über Born zurück nach Rostock.

Die Tour kann (in Absprache) durch die Bahnfahrt über Graal-Müritz entsprechend verkürzt werden.

Streckenlänge 115 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 12 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder  
Eintritt Natureum und Leuchtturm 6 €

Treffpunkt 09:00 Uhr, P&R-Parkplatz Dierkower Allee, Rostock

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 15.07. unter [reiner.langguth@adfc-rostock.de](mailto:reiner.langguth@adfc-rostock.de)

**Sonntag 28.07.****Radtour nach Ahrenshoop**

**Strandbesuch und Kunsthalle:** Von Warnemünde setzen wir mit der Fähre über und fahren von Hohe Düne über Schnatermann nach Markgrafenheide. Die Tour führt uns weiter durch die Rostocker Heide nach Graal-Müritz. Den Ostseeradweg entlang fahren wir durch Wustrow und erreichen Ahrenshoop. Dort nehmen wir uns etwas Zeit für Strand, Eiscreme, Sonne und wer mag für einen Besuch in der dortigen Kunsthalle. Nach einem Cafébesuch fahren wir entlang der Ostsee zurück nach Rostock. Endpunkt ist der Rostocker Stadthafen.

Streckenlänge 90 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 - 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 7€ für Nichtmitglieder  
ermäßigt 2 €, ggf. Eintritt zur Kunsthalle 10 €

Treffpunkt 08:30 Uhr Bahnhof Warnemünde vor Zeitschriften-  
geschäft; alternativ 09:00 Uhr vor Bootsverleih  
Markgrafenheide

Tourenleiter Christoph Hildebrandt

Anmeldung bis 20.07. unter [chrisch9988@web.de](mailto:chrisch9988@web.de)

## Sonntag 04.08. Falster Rundt 2024



**Rund um Falster (112 und 142 km) oder von Küste zu Küste (40 km):**  
Die Falster Rundt wird von unseren Dänischen Partnern der «Sundgruppen Guldborgsund» organisiert. Das Startgeld beträgt 200 DKR (112 oder 142 km) bzw. 135 DKR (40 km).

Bezüglich Informationen zur Tour, Anreise und Übernachtungsmöglichkeiten, geben die genannten Tourenleiter des ADFC Regionalverbandes Rostock, die auch am Start sind, gerne Auskunft.

**Streckenlänge** 40 / 112 / 142 km in Dänemark

**Schwierigkeitsgrad** mittel (40 km), anspruchsvoll (112 / 142 km)

**Dauer** 8 h (09 - 17 Uhr)

**Kosten** ca. 30 € (112 und 142 km) / ca. 20 € (40 km)

zzgl. Kosten für Anreise und Übernachtung (individuell)

**Treffpunkt** Start zwischen 09:00 und 10:00 Uhr

Brandvæsenets museum, Vendersgade 6, Nykøbing

**Tourenleiter** Falster Rundt v/ Sundgruppen

Lundevej 2, DK4800 Nykøbing F.

info@falsterrundt.dk

0045 26 29 47 26

**Ansprechpartner für Rückfragen:** Frank Claus

0171 83 38 59 4

claus-laage@t-online.de

**Anmeldung** online auf der Homepage [www.falsterrundt.dk](http://www.falsterrundt.dk)  
(ab voraussichtlich April 2024)

## Dienstag 06.08. Tour nach Graal-Müritz



**Einfach mal wieder radeln:** Die Tour führt durch die Rostocker Heide bis zur Seebrücke Graal-Müritz. An der frischen Meeresluft schmecken Fischbrötchen, Kaffee und Kuchen oder ein Eis besonders gut. Gestärkt treten wir den Rückweg wieder durch die Rostocker Heide an.

**Streckenlänge** 65 km

**Schwierigkeitsgrad** mittel

**Dauer** 6 h

**Kosten** kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

**Treffpunkt** 10:00 Uhr, P&R-Parkplatz Dierkower Allee

**Tourenleiter** Hartmut Schumann

**Anmeldung** bis 01.08. unter [haschumann54@gmail.com](mailto:haschumann54@gmail.com)

## Samstag 10.08. Zum Vogelpark Marlow



**Eine Radtour für Tier- und Naturliebhaber:** Die Tour führt uns von Rostock über Sanitz nach Marlow. Im Vogelpark kann man bei jedem Besuch Veränderungen feststellen, sei es bei den dort lebenden Tieren oder bei der Gestaltung des Parks. Ein besonderes Highlight sind die Flugshows. Dabei werden von den Tierpflegern fachkundige Erklärungen zu den vorgestellten Vögeln gegeben und auch der Spaß kommt nicht zu kurz. Auch andere Tiere, wie z. B. Äffchen, Kängurus oder Haustiere sind im Vogelpark zu Hause. Für das leibliche Wohl der Besuchenden sorgen sich mehrere Gastlichkeiten im Parkgelände.

Für die Rücktour wählen wir in Absprache eine andere (längere) Strecke.

Streckenlänge 65 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 3 € für Nichtmitglieder

Eintritt Vogelpark 16,90 €

Treffpunkt 08:30 Uhr, P&R-Parkplatz Dierkower Allee

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 05.08. unter [reiner.langguth@adfc-rostock.de](mailto:reiner.langguth@adfc-rostock.de)

## Sonntag 18.08. Von Warnemünde nach Westen



**Bad Doberan und Heiligendamm:** Radtour zum Doberaner Münster und auf ein Eis in Heiligendamm, dem ersten Seebad Deutschlands. Die Tour über sichere Neben- und Radwege soll die Küstengegend westlich von Warnemünde zeigen; es wird Zeit sein, das Münster Bad Doberan zu besichtigen sowie einen Spaziergang in Heiligendamm zu machen – das Eis ist optional. Über den Ostseeküstenradweg geht es dann zurück nach Warnemünde.

Streckenlänge 55 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10:00 Uhr, Warnemünde Kirchplatz, Kirchenportal

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 13.08. unter [leolandregen@gmail.com](mailto:leolandregen@gmail.com)

## Sonntag 25.08. Von Warnemünde nach Osten



**Graal Müritz, Gelbensande:** Eine Radtour entlang durch die Rostocker Heide nach Graal Müritz zum Jagdschloss Gelbensande und zum Köhlerhof Wiethagen. Die Tour über sichere Neben- und Radwege soll die Küstengegend östlich von Warnemünde zeigen. Wir fahren über Graal Müritz zum Jagdschloss Gelbensande durch die «Rostocker Heide» zum Köhlerhof in Wiethagen, bevor es nach Warnemünde zurück geht.

Streckenlänge 55 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10:00 Uhr, Warnemünde Kirchplatz, Kirchenportal

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 20.08. unter [leolandregen@gmail.com](mailto:leolandregen@gmail.com)

## Samstag 31.08. Sightseeing durch die Rostocker Heide



**Wissenswertes aus Geschichte und Natur des Stadtwaldes:** Nachdem wir, von Dierkow kommend, Markgrafenheide erreicht haben, startet die eigentliche Heidetour mit einigen Erläuterungen zur Geschichte der Rostocker Heide, deren Schutzgebiete und Nutzung. Während der Tour werden verschiedene Aussichtspunkte und sehenswerte Örtlichkeiten angefahren und entsprechende Erläuterungen dazu gegeben. Nach einem Fischbrötchen in Hinrichshagen machen wir uns dann wieder auf den Heimweg.

Der Einstieg in die Tour ist nach Absprache auch in Markgrafenheide am Parkplatz Moorgraben möglich.

Streckenlänge 54 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 5 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 3 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 08:30 Uhr, P&R-Parkplatz Dierkower Allee

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 26.05. unter [reiner.langguth@adfc-rostock.de](mailto:reiner.langguth@adfc-rostock.de)

**Dienstag 03.09.****Tour zum Ernst Barlach Museum in Güstrow**

**Auf den Spuren von Ernst Barlach:** Wir fahren von Rostock über Schwaan nach Güstrow. In Schwaan haben wir uns eine Kaffeepause verdient, ehe es weiter nach Güstrow geht. In Güstrow wollen wir das Barlach Museum besuchen.

Je nach Wetterlage und Kondition hat man die Möglichkeit mit dem Zug von Güstrow die Heimreise anzutreten.

Streckenlänge 110 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 08:00 Uhr, Hbf - Südeingang (Richtung Busbahnhof)

Tourenleiter Hartmut Schumann

Anmeldung bis 27.08. unter [haschumann54@gmail.com](mailto:haschumann54@gmail.com)

**Samstag 07.09.****Sportliche Tour zum Leuchtturm Buk**

**Für Radelnde, die gerne längere Strecken fahren:** Diese Tour führt über Parkentin und den Bahnhof Bad Doberan zum Leuchtturm Buk. Als Lohn für die bewältigten Anstiege nach Bastorf und zum Signalberg winkt die Einkehr in das Café «Valentins». Auch ohne Besteigung des Leuchtturms mit dem höchsten Leuchfeuer Deutschlands hat man vom Signalberg eine tolle Aussicht über die Ostsee und deren Hinterland.

Die Tour kann (in Absprache) durch die Bahnfahrt über Bad Doberan entsprechend verkürzt werden.

Streckenlänge 85 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5€ für Nichtmitglieder

Eintritt Leuchtturm Buk 2,50 €

Treffpunkt 09:00 Uhr, Gaststätte «Trotzenburg», Zooeingang

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 02.09. unter [reiner.langguth@adfc-rostock.de](mailto:reiner.langguth@adfc-rostock.de)

## Sonntag 08.09. Tag des offenen Denkmals



Tour ins Umland von Rostock zu Denkmälern, die an diesem Tag geöffnet sind und wo es meist eine sachkundige Führung vor Ort gibt.

**Hinweis:** Da die zu besichtigenden Objekte erst kurz vor dem Termin bekannt sind, bleiben Ort, Zeit und Streckenführung noch ungenannt. Entsprechende Informationen erhalten Sie auf der Webseite der Deutschen Stiftung Denkmalschutz:

[www.denkmalschutz.de](http://www.denkmalschutz.de)

**Streckenlänge** siehe Hinweis

**Schwierigkeitsgrad** siehe Hinweis

**Dauer** 6 h

**Kosten** kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

**Treffpunkt** siehe Hinweis

**Tourenleiter** Leo Dainat

**Anmeldung** bis 03.09. unter [leolandregen@gmail.com](mailto:leolandregen@gmail.com)

## Samstag 14.09. Umrundung des Guldborgsund



**Sehenswerte Landschaften und Klappbrücken in Dänemark:** Nach der Fährüberfahrt radeln wir von Gedser zunächst auf der Insel Falster nach Nykøbing. Hier startet die Umrundung des Guldborgsund, indem wir zunächst über die Klappbrücke nach Lolland fahren. Unsere Route führt uns dort durch eine schöne und mit mehreren Naturschutzgebieten ausgestattete Landschaft. In Guldborg queren wir abermals den Sund und radeln auf dessen Ostseite zurück nach Nykøbing. Vor der Rückfahrt nach Gedser ist hier eine längere Pause geplant.

Eine Begleitung vom Stadtzentrum Rostock zum Fährhafen ist möglich. Nach Absprache kann individuell anstelle der Sundumrundung das Mittelalterzentrum in Sunby besucht werden.

**Streckenlänge** 95 km (in DK)

**Schwierigkeitsgrad** anspruchsvoll

**Dauer** 14h (mit Fährüberfahrten)

**Kosten** kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Fähre Tagesticket mit Rad 15,50 €

Eintritt Mittelalterzentrum ca. 20 €

**Treffpunkt** individuelle Anreise zum Fährcenter Überseehafen  
Rostock bis spätestens 08:15 Uhr

**Tourenleiter** Reiner Langguth

**Anmeldung** bis 09.09. unter [reiner.langguth@adfc-rostock.de](mailto:reiner.langguth@adfc-rostock.de)

**Samstag 14.09.****Genusstour «Im Wandel der Zeit»**

**Ein Gutshaus und ein Hof verändern sich:** Mit neuem Motto kommt diese Genustradtour über die Erhaltung von alten Gutshäusern und Höfen daher. An 2 Standorten werden die Besitzer bei einer Führung über den Aufbau eines Gutshauses und eines landwirtschaftlichen Betriebs informieren. Zum Beginn wird in der Güstrower Wollhalle ein reichhaltiger Brunch gereicht. Dann startet die Tour nach Lüssow (Gutshaus) und anschl. nach Zepelin (Mühlenhof). Zum Ende der Tour sorgt ein thematischer Umtrunk in der Güstrower Wollhalle für den Abschluss.

Mit der Bahn ab Rostock 10:06 Uhr, an Güstrow 10:50 Uhr

Streckenlänge 29 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 6,5 h

Kosten 29 € inkl. aller Speisen, Getränke und die Führungen

Treffpunkt 11:00 Uhr, Wollhalle, Franz-Parr-Platz, Güstrow

Tourenleiter Martin Elshoff

Anmeldung bis 08.09. unter 0171 75 17 15 7

[martin.elshoff@adfc-mv.de](mailto:martin.elshoff@adfc-mv.de)

**Samstag 21.09.****Eine Radtour zur Bio Landpartie**

**Wir besuchen Betreiber des ökologischen Landbaus in der Nähe von Rostock:** In diesem Jahr findet mittlerweile die 17. BIO-Landpartie des BUND in Mecklenburg-Vorpommern statt. Verschiedene BIO-Höfe, ökologisch oder solidarisch arbeitende Gärtnereien zeigen wieder einen Einblick in ihr jeweiliges Angebot und bieten Führungen an. Wir wollen einige davon auf unserer Radtour besuchen und werden nach Möglichkeit ein weiteres, auf dem Weg liegendes Highlight besuchen. Termin, Treffpunkt und Tourverlauf sind nicht fix. Sobald das Programm der Landpartie Anfang September veröffentlicht ist, werden die fehlenden Angaben im Tourenportal des ADFC und auf unserer Webseite präzisiert.

Streckenlänge 50 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5€ für Nichtmitglieder

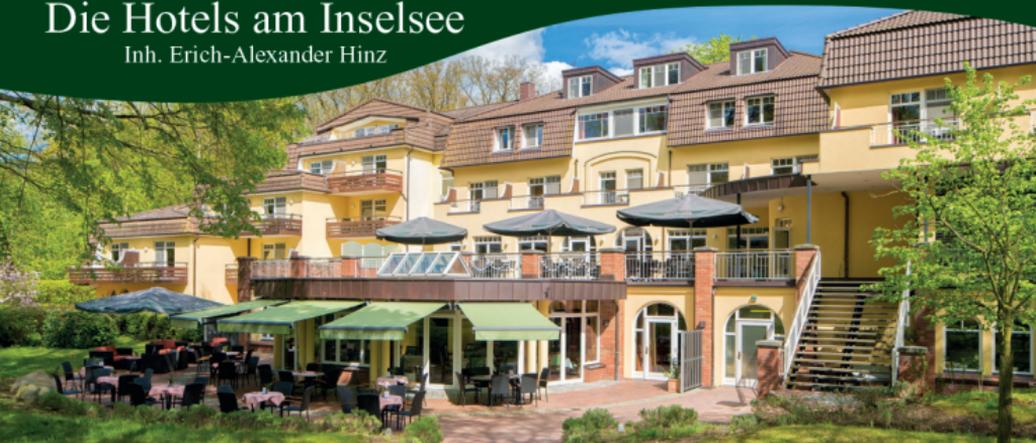
Treffpunkt siehe Hinweise

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung keine Anmeldung erforderlich

# Die Hotels am Inselfee

Inh. Erich-Alexander Hinz



★★★★+

## Kurhaus am Inselfee

Hotel & Restaurant

*Liebevolle Aufmerksamkeit im Detail, familiärer Service – der über Standards hinausgeht – und behaglicher Komfort in zeitlosem Ambiente sind es, die unser traditionsreiches „Kurhaus am Inselfee“ so einzigartig machen. Wir schaffen für Sie eine Atmosphäre der Entspannung, die Ihnen Zeit, Muße und Ruhe gibt, um neue Energie zu tanken.*

Heidberg 1 . 18273 Güstrow . Telefon 03843 / 850-0 . Fax 850-100  
[www.kurhaus-guestrow.de](http://www.kurhaus-guestrow.de)



★★★★

## Strandhaus am Inselfee

Hotel & Restaurant

*Nur 100 m von unserem „Kurhaus am Inselfee“ entfernt, direkt am Badestrand mit einem wunderschönen Blick auf den Inselfee, liegt unser Strandhaus. Die Umgebung lädt ein zu vielfältigen, sportlichen Aktivitäten am und auf dem See. Entdecken Sie auch die umliegende Natur entlang des internationalen Radweges Berlin-Kopenhagen.*

Heidberg 5 . 18273 Güstrow . Telefon 03843 / 850-200  
Fax 850-100 . [www.strandhaus-guestrow.de](http://www.strandhaus-guestrow.de)



## Samstag 28.09. Gutshäuser nahe Rostock



Mit Einblick in wiedererweckte Schönheiten: Mit diesem Motto kommt die Radtour über die Erhaltung von alten Gutshäusern und Gutshöfen daher. Zum Start am Hauptbahnhof Rostock gibt es eine kurze Einführung. An drei Standorten in der näheren Umgebung wird bei der Besichtigung über den Aufbau und den Erhalt von besagten Bauwerken berichtet. Die Tour führt über Papendorf, Hohen Luckow und Gorow, wo auch zur Mittagspause eingekehrt wird. Nach der Stärkung geht es auf die Rücktour. Pedelec oder gute Kondition sind ratsam.

Mindestzahl Teilnehmende: 10

Streckenlänge 56 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 6 h

Kosten 25 € inkl. aller Speisen, Getränke und Führungen

Treffpunkt 10:00 Uhr, Hbf - Südeingang (Richtung Busbahnhof)

Tourenleiter Martin Elshoff

Anmeldung bis 22.09. unter 0171 75 17 15 7 oder  
martin.elshoff@adfc-mv.de

## Sonntag 29.09. Mundraub-Tour



Radeln und Obst ernten: In der Umgebung Rostocks wie auch sonst in Deutschland gibt es viele Obstbäume oder Sträucher, die im öffentlichen Raum stehen und nicht geerntet werden. Auf dieser Tour wollen wir einige davon finden und uns die Taschen füllen.

Natürlich ist es vom Wetterverlauf abhängig, was zum Zeitpunkt der Tour gerade reif ist, aber zumindest wird man ein paar Anregungen für die nächsten Jahre finden.

Streckenlänge 30 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 4 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 3 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10:00 Uhr, Gaststätte «Trotzenburg», Zooeingang

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 22.09. unter leolandregen@gmail.com



## Samstag 05.10. Rund um die Müritz



**Die frühherbstliche Natur im Müritz-Nationalpark erleben:** Die Tour führt uns durch einen Teil des von Wäldern und Seen geprägten Nationalparks Müritz. Sie verläuft teilweise in der Ufernähe des Sees und mit etwas Glück lassen sich Fischadler oder vielleicht Kraniche sehen. Vom Aussichtsturm Käferlingsberg hat man eine tolle Aussicht auf die bunten Wälder und blauen Seen. Waren selbst, aber auch Rechlin, Röbel oder Klink haben Sehenswertes zu bieten.

Die individuelle Anreise nach Waren erfolgt in Absprache mit dem Tourenleiter mit Bahn oder Pkw.

Streckenlänge 85 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10:00 Uhr Waren, Parkplatz Müritzeum

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung erforderlich bis 30.09.

unter [reiner.langguth@adfc-rostock.de](mailto:reiner.langguth@adfc-rostock.de)

## Samstag 12.10. Zu Besuch im «Kranorama»



**Kraniche in der Vorpommerschen Boddenlandschaft beobachten:** Auf dem Weg nach Günz besuchen wir zunächst Kenz (Heilquelle aus dem 17. Jahrhundert und Pilgerkirche 1398). Das Kranorama in Günz ermöglicht seinen Gästen eine ungestörte Beobachtung der Kraniche am See und vermittelt zudem viel Wissenswertes über die Tiere. Auch dem Kranichzentrum in Groß Mohrdorf statten wir noch einen Besuch ab, bevor wir über Barth zurück zu unserem Ausgangspunkt Velgast radeln.

Individuelle Anreise nach Velgast per Bahn oder PKW.

Streckenlänge 74 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:30 Uhr, Bahnhofsvorplatz Velgast

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 07.10. unter [reiner.langguth@adfc-rostock.de](mailto:reiner.langguth@adfc-rostock.de)

## Samstag 19.10. Zu Besuch bei den Bäumen



**Alle Pflanzorte der Aktion «Bürger für Bäume» seit 2011:** Anfänglich als Ausgleichsmaßnahme für den Bau des Darwineums im Barnsdorfer Wald durch den Rostocker Zoo 2011 geplant, erfreut sich die Aktion »Bürger für Bäume« jedes Jahr zunehmender Beliebtheit bei Groß und Klein. In 13 Jahren wurden schon über 50.000 Bäume und Sträucher gepflanzt. Zur Einstimmung auf die Aktion wollen wir alle Pflanzorte in der Rostocker Heide aufsuchen. Dabei können wir sehen, was in der Zwischenzeit aus den Setzlingen geworden ist. Einkehr in das Waldcafé «Meyers Hausstelle» ist vorgesehen.

Der Termin für die Pflanzaktion 2024 steht noch nicht fest (bitte aus der Presse entnehmen).

Streckenlänge 65 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 3 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10:00 Uhr, P&R-Parkplatz Dierkower Allee, Rostock

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 14.10. unter [reiner.langguth@adfc-rostock.de](mailto:reiner.langguth@adfc-rostock.de)



Der 'Gespensterwald' im Herbst (Foto: Dagmar Freyer)

## Sonntag 17.11. Oben ohne Blätter



**Herbstfahrt zum Gespensterwald:** Einmal eine ganz andere Stimmung erleben auf dem Weg zur und entlang der Küste; mit etwas Glück haben wir Nebel im Gespensterwald.

Streckenlänge 50 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 5 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10:00 Uhr, Gaststätte «Trotzenburg», Zooeingang

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 12.11. unter [leolandregen@gmail.com](mailto:leolandregen@gmail.com)

## Montag 01.01.2025 «Kaltstart» 2025



**Was wäre besser geeignet, überschüssige Kalorien der Feiertage abzubauen, als eine Radtour?** Je nach Wetter und Windrichtung wollen wir es nicht übertreiben - eine leichte Tour ins Umland soll es werden.

Streckenlänge 30 - 40 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 4 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 3 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10:00 Uhr, Universitätsplatz, Rostock

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 27.12. unter [leolandregen@gmail.com](mailto:leolandregen@gmail.com)



Das Schloss Schwerin (Foto: Madleen Kröner)

## Geführte Radtouren des ADFC Schwerin

Von Mai bis September bieten wir geführte Touren an. Alle touristischen Tagestouren starten in der Regel am Samstag 10 Uhr vor der Tourist-Information am Markt in Schwerin. Wir fahren mit eigenen Rädern und auf eigenes Risiko. Eine Fahrradausleihe für Pedelecs ist in Schwerin am Ziegenmarkt möglich.

In den Sommermonaten Juni, Juli, August und September gibt es die beliebten Feierabendtouren. Sie starten am 2. und 4. Dienstag um 17 Uhr am Markt. Wie im letzten Jahr werden einige Touren zu Mitgliedern der Klima Allianz Schwerin führen. Dort erfahren wir Wissenswertes über die jeweiligen Gastgeber.

Eine Jahresübersicht der Schweriner ADFC-Radtouren ist als Flyer erhältlich. Dieser Flyer ist eine Übersicht der geplanten Touren eines Jahres, Änderungen sind jederzeit möglich. Also schaut bitte immer auf unserer Seite nach, ob die Tour auch so stattfindet.

Unsere Tourenleitenden machen ihre Aufgaben ehrenamtlich und sorgen dafür, dass Ihr sicher ans Ziel und zurück kommt. Sie wählen als erfahrene Radelnde möglichst Wegführungen abseits des Verkehrs. Die meisten Tourenleitenden der RG Schwerin haben das Zertifikat zum ADFC-TourGuide. Falls Du Spaß daran hast, Touren zu planen und mit anderen gemeinsam durchzuführen, freuen wir uns über Deine Verstärkung in unserem Schweriner Tourenleiter-Team!

Ab Anfang April findest Du unter <https://schwerin.adfc.de> alle geplanten Touren der RG Schwerin. Wir laden Dich ein, vorbeizukommen und mitzuradeln. Nur in Ausnahmefällen ist eine Anmeldung erforderlich, das ist dann in der Tour vermerkt. Für die meisten Touren kannst Du einfach spontan vorbeikommen.



## Bett+Bike

# Die perfekte Unterkunft für den Radurlaub!



Finde auf [bettundbike.de](https://bettundbike.de) Unterkünfte, die sich genau auf die Bedürfnisse von Radreisenden eingestellt haben - vom einfachen Campingplatz über Jugendherbergen und Ferienwohnungen bis hin zum Sterne Hotel. Dort kannst Du nach Regionen oder Radwegen suchen und findest eine Auswahl aller Bett+Bike-Gastgeber der Umgebung. Wähle aus über 5.800 Anbietern in ganz Deutschland und Europa!

Viel Spaß beim nächsten  
Urlaub per Rad!

# Hier schlafen Radreisende gut!

... Auch für nur eine Nacht. Das Rad ist sicher abgestellt & die Kleidung trocknet im Schlaf.



Das kannst du bei unseren **Bett+Bike Qualitätsgastbetrieben** erwarten:

- Aufnahme von Fahrradgästen für **eine Nacht**
- Abschließbarer Raum zur **Aufbewahrung der Fahrräder** über Nacht
- **Raum zum Trocknen** von Kleidung und Ausrüstung
- Angebot eines **vollwertigen Frühstücks**
- Informationen zum **regionalen touristischen Angebot** für Radurlauber
- Bereitstellung eines **Basisreparatursets**

Dafür stehen wir bei Bett+Bike  
seit 25 Jahren!



**bett+bike**  
adfc

@bett\_bike f @bettundbike



# ADFC Stralsund

Bitte kurzfristige Änderungen unter [www.stralsund-ruegen.adfc.de](http://www.stralsund-ruegen.adfc.de) beachten.



Altstadt, Stralsund (Foto:TMV/Nikulski)

## Dienstags vom 23.04 bis 22.10. Feierabendtour in und um Stralsund



**Immer dienstags:** Der ADFC Stralsund Rügen lädt zwischen April und Oktober alle Interessierten zu einer gemütlichen Tour durch und um die Hansestadt ein.

*Kurzfristige Änderungen aus aktuellem Anlass sind möglich.*

Streckenlänge 50 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 5 h

Kosten kostenfrei

Treffpunkt 13:20 Uhr Jahn-Sportplatz, Karl-Marx-Straße 11, Stralsund

Tourenleitern Reinhard Wischnewski & Kerstin Pipkorn

Anmeldung bis 10:00 Uhr unter [reinhardwischnewski@web.de](mailto:reinhardwischnewski@web.de) /  
[stralsunder-adfc-biker@web.de](mailto:stralsunder-adfc-biker@web.de)

## Mittwochs vom 10.04 bis 23.10. Feierabendtour in und um Stralsund



**Immer mittwochs:** Der ADFC Stralsund Rügen lädt zwischen April und Oktober alle Interessierten zu einer gemütlichen Tour durch und um die Hansestadt ein.

*Kurzfristige Änderungen aus aktuellem Anlass sind möglich.*

Streckenlänge 25 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 2,5 h

Kosten kostenfrei

Treffpunkt 16:00 Uhr Jahn-Sportplatz, Karl-Marx-Straße 11, Stralsund

Tourenleiter wechselnd

Anmeldung nicht erforderlich

## Donnerstags vom 11.04 bis 14.11. Radtour um Grimmen

**Immer donnerstags:** Die Radfahrgruppe Grimmen und der ADFC Stralsund-Rügen laden zwischen April und November alle Interessierten zu einer gemütlichen Tour um Grimmen ein.

*Kurzfristige Änderungen aus aktuellem Anlass sind möglich.*

Streckenlänge 50 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 5 h

Kosten kostenfrei

Treffpunkt 13:00 Uhr, Sportforum Grimmen, Werner-Seelenbinder-Str.

Tourenleiter Rüdiger Stromeyer

Anmeldung nicht erforderlich



Barth (Foto:TMV/Gänsicke)

## Samstag 27.04. Radtour in die Vineta-Stadt Barth

**Aussicht auf den Darßer Bodden und den Zingst:** Während der Tour werden wir Teile des Ostseeküstenradweges befahren. In den Pausen können gern auch Bilder von der vielfältigen Küstenlandschaft gemacht werden. In Barth werden wir Stopps am Markt und am Hafen einlegen.

Es besteht die Möglichkeit in der Vineta-Stadt einen Imbiss einzunehmen.

Streckenlänge 85 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 8 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:15 Uhr Jahn-Sportplatz, Karl-Marx-Straße 11, Stralsund

Tourenleiterin Kerstin Pipkorn

Anmeldung bis 25.04. unter [stralsunder-adfc-biker@web.de](mailto:stralsunder-adfc-biker@web.de)

**Samstag 04.05.**

## **Durch Rügens Süden von Stralsund**



**Sternfahrt zum «LebensGut» Frankenthal:** Die Tour führt über den Rügendamm, Gustow und Poseritz zum Hoffest auf dem «LebensGut» Frankenthal. Hier finden vielfältige Veranstaltungen statt. Für Verpflegung ist dort an verschiedenen Ständen ebenfalls gesorgt. Über Samtens und Ramin fahren wir zurück nach Stralsund. Weitere Informationen sind unter [www.lebensgut-frankenthal.de](http://www.lebensgut-frankenthal.de) zu erfahren.

Streckenlänge 45 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 6 - 7 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 10:30 Uhr am Rügendammbahnhof, Stralsund

Tourenleiter Thomas Grabe

Anmeldung bis 02.05. unter 0176 52 48 83 79 oder [thom.grabe@gmail.com](mailto:thom.grabe@gmail.com)

**Samstag 04.05.**

## **Durch Rügens Süden von Putbus**



**Sternfahrt zum Frühlingsfest auf dem «LebensGut» Frankenthal:** Von Putbus radeln wir über Ketelshagen und auf dem Radweg nach Garz. Von dort aus geht es am Kreidesee vorbei nach Frankenthal. Hier ist im Rahmen des Frühlingsfestes für Verpflegung gesorgt und es gibt dort Verkaufsstände für Regionalwaren. Gestärkt fahren wir über Nebenstraßen nach Garz und von dort nach Putbus zurück.

Streckenlänge 45 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 6 - 7 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 11:00 Uhr Theater Putbus

Tourenleiter Reinhard Wischnewski

Anmeldung bis 02.05. unter [reinhardwischnewski@web.de](mailto:reinhardwischnewski@web.de)

## Samstag 18.05. Insel Ummanz



**Natur und Ruhe genießen:** Während der Tour werden wir Teile des Nationalparks Vorpommersche Boddenlandschaft kennenlernen. Überwiegend werden wir nahe der Küste radeln. Unsere Fahrt führt uns durch eine flache und ebene Salzgraslandschaft mit einem Schilfgürtel. Eine teilweise Umrundung der Insel Ummanz mit diversen Aussichtspunkten ist geplant. Von Ummanz aus sind manchmal Windsurfer, Kiter und Segler zu sehen. Im Ortskern von Waase und in Freesenort werden wir Pausen einlegen.

Streckenlänge 85 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 9 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:15 Uhr, Jahn-Sportplatz, Karl-Marx-Straße 11, Stralsund

Tourenleiterin Kerstin Pipkorn

Anmeldung bis 16.05. unter [stralsunder-adfc-biker@web.de](mailto:stralsunder-adfc-biker@web.de)

## Samstag 01.06. Kap Arkona Tour



**Von Lietzow am Ufer zum Kap Arkona:** Von Lietzow geht es auf Nebenstraßen nach Glowe. Von dort radeln wir an der Schaabe nach Juliusruh. Weiter geht es auf dem Ufer-Radweg bis zum Kap Arkona, wo wir eine Mittagspause einlegen und die Leuchttürme besichtigen können. Gestärkt fahren wir über Altenkirchen und Breege zurück nach Glowe und erreichen über Sagard unseren Ausgangsort Lietzow.

Streckenlänge 82 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 9 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Bf. Lietzow

Tourenleiterin Ursula Metzger

Anmeldung bis 30.05. unter 0171 30 21 283 oder [metur@t-online.de](mailto:metur@t-online.de)

## Donnerstag 13.06. Der Tollensesee



**Rund um den Tollensesee:** Der Tollensesee befindet sich in einer beeindruckenden Endmoränen-Landschaft. Wir fahren durch diese reizvolle Landschaft um den etwa 10 km langen See, kommen durch kleine Siedlungen und vorbei an idyllischen Badestellen. Ein Abstecher zum Landschaftspark und Schloss Hohenzieritz ist eingeplant. Zum Abschluss der Tour umrunden wir den Stadtkern von Neubrandenburg entlang der 2,4km langen Stadtmauer mit ihren vier Toren.

Streckenlänge 50 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 6 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 10:00 Uhr, Neubrandenburg, Parkplatz Dükerweg

Tourenleiter Hartmut Scherf

Anmeldung bis 04.06. unter 0160 18 80 914 oder  
neuinsulaner@gmail.com

## Samstag 22.06. Trebeltal-Recknitztal



**Entlang der Flusstäler von Trebel und Recknitz:** Die Tour führt durch naturbelassene Orte im Trebeltal und weiter bis in die Recknitzstadt Bad-Sülze. Auf einem neu angelegten Naturradweg fahren wir weiter durch das untere Recknitztal bis in die grüne Stadt Marlow. Zurück radeln wir über Bad-Sülze, Kavelisdorf, Tribsees durch das Trebeltal auf etwas anderen Wegen.

Streckenlänge 80 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 7 - 8 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:30 Uhr, Bf. Grimmen

Tourenleiter Rüdiger Stromeyer

Anmeldung bis 20.06. unter 03832 68 31 59 oder  
ruediger.stromeyer@t-online.de

## Samstag 13.07. Peenetal-Tollensetal



**Entlang der Täler von Peene und Tollense:** Von Grimmen aus radeln wir auf ruhigen Straßen zunächst zur Peenestadt Loitz. Weiter geht es durch kleine Ortschaften wie z.B. Kletzin und Schmarsow und auf Naturpfaden fahren wir zurück durch das Tollensetal über die Hansestadt Demmin und Loitz nach Grimmen.

Streckenlänge 80 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 7 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:30 Uhr, Bf. Grimmen

Tourenleiter Rüdiger Stromeyer

Anmeldung bis 10.07. unter 03832 68 31 59 oder  
ruediger.stromeyer@t-online.de



*Zickersche Berge, Rügen (Foto:TMV/Allrich)*

## Samstag 27.07. Nicht Ganz!



**Zu drei Halbinseln in Rügens Süden:** Wir erkunden gemeinsam teilweise wenig bekannte Ecken, meist in Sichtweite des Strelasunds. Achtung: streckenweise Naturwege (Sand, Schotter), Einkehrmöglichkeiten vorhanden, aber nicht garantierte Öffnungszeiten.

Streckenlänge 85 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder  
zzgl. Kosten für Verpflegung

Treffpunkt 09:00 Uhr, Jahn-Sportsplatz, Karl-Marx-Str. 11, Stralsund

Tourenleiter Uwe Genz

Anmeldung bis 22.07. unter 0160 72 46 297 oder  
ueg.ar@t-online.de



Gingst (Foto: Wikimedia Commons/Rainer Halam)

## Samstag 03.08. Wild-West-Rügen Tour



**Von Bergen durch den „wilden“ Westen Rügens:** Von Bergen radeln wir am Nonnensee vorbei auf Nebenstraßen über Patzig nach Gingst, wo wir auf dem historischen Handwerkerhof eine Mittagspause einlegen. Gestärkt fahren wir auf Radwegen über Landow nach Dreschwitz. Weiter geht es über Gütin, Sehlen und Tilzow zurück nach Bergen. Im Rugard-Park können wir zum Abschluss die Aussicht vom Ernst-Moritz-Arndt-Turm genießen.

Streckenlänge 56 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 6 - 7 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 08:45 Uhr Bahnhof Bergen

Tourenleiterin Ursula Metzger

Anmeldung bis 01.08. unter 0171 30 21 283 oder  
metur@t-online.de

## Samstag 17.08. Kreide-Tour



**Von Lietzow durch den Nationalpark Jasmund zum Königstuhl:** Von Lietzow radeln wir, nach einem Abstecher zum verwunschenen Waldpark Semper, auf dem Radweg nach Sassnitz. Von dort geht es durch den Nationalpark Jasmund zum Königstuhl, wo wir eine Mittagspause einlegen und die Kreidefelsen besichtigen können. Gestärkt fahren wir über Neddesitz auf Nebenstraßen nach Gummanz, wo wir den stillgelegten Kreidebruch besuchen und die Aussicht vom kleinen Kreidefelsen genießen können. Von dort geht es über Sagard zurück nach Lietzow.

Streckenlänge 57 km

Schwierigkeitsgrad leicht bis mittel

Dauer 7 - 8 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr Bf. Lietzow

Tourenleiterin Ursula Metzger

Anmeldung bis 15.08. unter 0171 30 21 283 oder  
metur@t-online.de

## Donnerstag 29.08. Von Anklam nach Usedom



**Durch die Peeneflusslandschaft zur Insel Usedom:** Die Tour beginnt in der beschaulichen Kleinstadt Anklam mitten im Naturpark Flusslandschaft Peene. Nach einer Frühstückspause (Selbstversorgung) in Kamp setzen wir mit der Fähre auf die Insel Usedom über. Dann radeln wir durch den Hafen der Stadt Usedom vorbei am Schloss Stolpe nach Dargen. Hier ist eine Mittagspause in der Gaststätte «to`n Eikbom» geplant. Zurück geht es durch die Stadt Usedom über die Zecheriner Brücke und das Untere Peenetal nach Anklam. Abschließen können wir den Tag im Flusscafé an der Peene.

Streckenlänge 70 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 7 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder  
zzgl. 10 € Fährüberfahrt

Treffpunkt 09:00 Uhr Anklam, Werfstrasse 13 oder  
09:15 Uhr Bf. Anklam

Tourenleiter Hartmut Scherf

Anmeldung bis 20.08. unter 0160 18 80 914 oder  
neuinsulaner@gmail.com

## Donnerstag 05.09. Hiddensee



**Unser «sötes Länneken» hautnah erleben:** Die Tour beginnt mit einer gemütlichen Schifffahrt vom Stralsunder Hiddenseeanleger bis nach Neuendorf. Hier schwingen wir uns auf unsere Räder und fahren bis zum Naturschutzgebiet des Gellens. Dann geht es über Neuendorf und Heiderose nach Kloster. Eine Wanderung zum kürzlich sanierten Leuchtturm, eine Runde zum Endorn oder ein «Wassertest» in der Ostsee bieten sich hier an. Individuell kann nun die regionale Küche genossen werden, bevor wir gegen 17 Uhr von Neuendorf wieder zum Stralsunder Hafen schippern.

Streckenlänge 35 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h mit Schiffszeit

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder, ca. 30 € Fähre

Treffpunkt 09:00 Uhr Stralsund, Hiddenseeanleger

Tourenleiter Hans Hoppenrath

Anmeldung bis 29.08. unter [hoppenrathhans@gmail.com](mailto:hoppenrathhans@gmail.com)

## Samstag 14.09. Die TdAR «Boddenrunde»

**Für Schnell- und Langsamradelnde:** Zur Auswahl stehen die Strecken von 45 km, 75 km und 115 km, wobei die 75 km Strecke in zwei getrennten Gruppen gefahren wird. Die längere Strecke ist Schnellfahrenden vorbehalten und es werden Rennräder empfohlen. Die Touren werden durch die Polizei abgesichert. Die 45 km Tour ist den Radwandernden vorbehalten.

Weitere Infos unter [www.tda-ruegen.de](http://www.tda-ruegen.de).

Streckenlänge 45 / 75 / 115 km

Schwierigkeitsgrad mittel / anspruchsvoll

Dauer 5 h

Kosten 25 € für TdAR- Nichtmitglieder, 12,50 € für Mitglieder

Treffpunkt 08:00 Uhr, Nonnenseestraße 1, Bergen

Tourenleiter durch den Veranstalter TdAR

Anmeldung bis 11.09 unter [www.tda-ruegen.de](http://www.tda-ruegen.de)

Rückfragen unter 0172 38 24 202

## Samstag 19.10. Erntetour

**Selbstpflücker von Äpfeln, Nüssen etc. kommen auf ihre Kosten:** Durch Felder, Wälder und kleine Orte geht es bis zum idyllischen Örtchen Starkow an der Barthe mit Pfarrgarten und Streuobstwiese. Auch unterwegs kann man gelegentlich mal ein Früchtchen nehmen und gleich verputzen.

Streckenlänge 75 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 7 h (je nach Pausen)

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Jahn-Sportsplatz, Karl-Marx-Str. 11, Stralsund

Tourenleiter Uwe Genz

Anmeldung bis 14.10. unter 0160 72 46 297 oder  
ueg.ar@t-online.de



(Foto:TMV/Nikulski)

## Mittwoch 30.10. Abradeln

**Dankeschöntour:** Unsere letzte Tour in diesem Jahr führt uns noch einmal rund um die Hansestadt Stralsund und findet einen würdigen Abschluss mit einem Essen. Nähere Informationen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Streckenlänge 25 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 3 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 13:00 Uhr, Jahn-Sportplatz, Karl-Marx-Straße 11, Stralsund

Tourenleiter Reinhard Wischnewski

Anmeldung bis 20.10. unter reinhardwischnewski@web.de

# ADFC Tollense

## Sonntag 14.01. Auf der Pirsch zum Hirsch



**Wir begrüßen das neue Jahr:** Kleine Ausfahrt über Klein Nemerow, Bornmühle, Groß Nemerow, Bargensdorf und Fünfeichen.

Streckenlänge 30 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 3 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 12:00 Uhr, Neubrandenburg, Radlertreff Kulturpark

Tourenleiter Christoph Fredrich,

Anmeldung bis 14.01. unter 0171 131 506 74 oder  
renemartin@t-online.de



Burg Stargard (Foto:TMV/Grunder)

## Sonntag 04.02. Winterbike



**Traditionelle Umrundung des Tollensesees:** Bei winterlichen Temperaturen geht es rund um den schönen Tollensesee mit einem Abstecher nach Burg Stargard zum Mittagessen.

Streckenlänge 45 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:30 Uhr, Neubrandenburg, Radlertreff Kulturpark

Tourenleiter René Martin

Anmeldung bis 03.02. unter 0171 131 506 74 oder  
renemartin@t-online.de

**Donnerstags 11.04. | 16.05. | 30.05. | 13.06. | 27.06. | 11.07.  
25.07. | 08.08. | 22.08. | 05.09. | 19.09. | 17.10.**



## **Feierabendtouren Neubrandenburg**

**Raum Neubrandenburg entdecken:** Rundfahrten in die nähere Umgebung Neubrandenburg zum Feierabend: Geselliges Beisammensein mit Erkundungen unserer Umgebung mit Einkehren.

Streckenlänge 30 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 4 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 17:00 Uhr, Neubrandenburg, Radlertreff Kulturpark

Tourenleiter René Martin

Anmeldung unter 0171 131 506 74 oder

renemartin@t-online.de



## **Sonntag 14.04. Fahrt in den Frühling**



**Naturerwachen pur:** Auf dieser anspruchsvollen Tour besuchen wir die schönen Landschaften und sind im Müritz Nationalpark unterwegs. Begleitet von Vogelgesang genießen wir die ersten schönen Tage des Jahres. Fahrradhelm empfohlen.

Streckenlänge 70 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:30 Uhr, Neubrandenburg, Radlertreff Kulturpark

Tourenleiter René Martin

Anmeldung bis 13.04. unter 0171 131 506 74 oder

renemartin@t-online.de

## Samstag 20.04. Neubrandenburger Zweiradtag

**Traditionelle Umrundung des Tollensesees:** Bei frühlingshaften Temperaturen geht es rund um den schönen Tollensee mit einem Abstecher nach Burg Stargard zum Mittagessen.

Streckenlänge 35 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 5 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:30 Uhr, Neubrandenburg, Radlertreff Kulturpark

Tourenleiter René Martin

Anmeldung bis 19.04. unter 0171 131 506 74 oder  
renemartin@t-online.de



Tollensesee (Foto: TMV/Tiemann)

## Freitag 24.05. / Samstag 25.05. 10. Mecklenburger Seenerunde

**Alle können das schaffen!** Willkommen auf dem größten «Jedermann-Radtourenevent» Mecklenburg-Vorpommerns. Auf den alljährlichen Rundkursen von 300 km bzw. 90 km ist Kondition gefragt, aber auch viel Spaß und gute Laune garantiert.

Streckenlänge 90 | 300 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 24 h | Mehrtagestour

Kosten abhängig von der Tourenauswahl

Treffpunkt / Startzeit auf der Anmeldeseite

Tourenleiter Veranstalter

Anmeldung [www.mecklenburger-seen-runde.de](http://www.mecklenburger-seen-runde.de)

## Sonntag 02.06. 48. ADFC Sternfahrt



**Die Zukunft beginnt heute - Verkehrswende jetzt!** Im Rahmen der Sternfahrt demonstrieren tausende Radfahrende für bessere Radverkehrsbedingungen.

Streckenlänge 90 km

Schwierigkeitsgrad einfach bis mittel

Dauer 6 h

Kosten kostenlos

Treffpunkt 09:00 Uhr, Bf. Oranienburg

Tourenleiter René Martin (für den ADFC Tollense)

Anmeldung bis 01.06. unter 0171 131 506 74 oder  
renemartin@t-online.de

## Samstag 08.06. Mit dem DRK um die Müritz



**Radtour um die Müritz:** Diese Tour führt uns durch das malerische Mecklenburger Großseenland und den Müritz-Nationalpark. Das macht diese anspruchsvolle Tour zu einem wahrlichen Naturgenuss.

Streckenlänge 90 km

Schwierigkeitsgrad einfach bis mittel

Dauer 6 h

Kosten freiwillige Spende an das DRK

Treffpunkt 10:00 Uhr, Dorfkirche Boek

Tourenleiter René Martin

Anmeldung bis 07.06. unter 0171 131 506 74 oder  
renemartin@t-online.de

## Sonntag 16.06. 26. Musikalische Radwanderung

**Musikalische Radwanderung/Mobil ohne Auto:** Gemeinsam mit der Neubrandenburger Philharmonie, dem ADFC Tollense und weiteren Partnern geht es auf eine musikalische Radtour.

Streckenlänge 40 km

Schwierigkeitsgrad einfach

Dauer 6 h

Kosten freiwillige Spenden

Treffpunkt 10:00 Uhr, Marienkirche Neubrandenburg

Tourenleiter Peter Harbarg

Anmeldung nicht erforderlich

## Freitag 19.07. Sommernachtfahrt



**Radfahren in die Nacht:** Die kleine entspannte Tour am Abend. Eine Fahrt in die Nacht hinein mit einem romantischen Ziel.

Streckenlänge 30 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 19:30 Uhr, Neubrandenburg, Radlertreff Kulturpark

Tourenleiter René Martin

Anmeldung bis 18.07. unter 0171 131 506 74 oder  
renemartin@t-online.de

## Sonntag 18.08. Badeausflug ins Grüne



**Radtour zu einem Badensee bei Penzlin.** Geselliges Radfahren durch die Natur mit Ziel Badepause.

Streckenlänge 40 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:30 Uhr, Neubrandenburg, Radlertreff Kulturpark

Tourenleiter Christoph Fredrich

Anmeldung bis 17.08. unter 0171 131 506 74 oder  
renemartin@t-online.de

## Sonntag 08.09. Tag des offenen Denkmals

**Besichtigung eines Denkmals:** Wir nutzen diesen Tag, um ein offenes Denkmal zu besuchen.

Streckenlänge 40 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:30 Uhr, Neubrandenburg, Radlertreff Kulturpark

Tourenleiter Manfred Weimann

Anmeldung bis 08.09. unter 0171 131 506 74 oder  
renemartin@t-online.de

**Sonntag 22.09.****Tagestour**

**Besichtigung alter Bunkeranlagen:** Zugfahrt bis Grimmen und Radtour zum Bunker Eichenthal.

Streckenlänge 60 km

Schwierigkeitsgrad leicht bis mittel

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 08:00 Uhr, Bf. Neubrandenburg

Tourenleiter René Martin

Anmeldung bis 20.09. unter 0171 131 506 74 oder  
renemartin@t-online.de

**Samstag 05.10.****19. Hügelmarathon**

**Teilnahme am 19. Hügelmarathon:** Durch die hügelige Ueckermark.

Streckenlänge 33 | 84 | 115 | 162 oder 226 km

Schwierigkeitsgrad leicht | mittel | anspruchsvoll

Dauer 8 h

Kosten siehe [www.huegelmarathon.de](http://www.huegelmarathon.de)

Treffpunkt 08:00 Uhr, Hafen Prenzlau

Tourenleiter René Martin (für den ADFC Tollense)

Anmeldung bis 20.09. unter 0171 131 506 74 oder  
renemartin@t-online.de

**Freitag 11.10.****Lichterfahrt**

**Alles glitzert alles leuchtet:** Lichterfahrt mit dem ADFC Berlin.

Streckenlänge 30 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 3 h

Kosten kostenlos

Treffpunkt 20:00 Uhr, Berlin, Potsdamer Platz

Tourenleiter René Martin (für den ADFC Tollense)

Anmeldung bis 10.10. unter 0171 131 506 74 oder  
renemartin@t-online.de

## Samstag 12.10. Schlussfahrt in den Herbst



**Tour zum Saisonabschluss 2024:** Teilnahme an der 30. Tour d'Allée.

Streckenlänge 100 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 7 h

Kosten 12 €

Treffpunkt 08:00 Uhr, Stralsund, Störtebecker Brauereimanufaktur

Tourenleiter René Martin (für den ADFC Tollense)

Anmeldung bis 08.10. unter 0171 131 506 74 oder  
renemartin@t-online.de



*Tour d'Allée 2023 (Foto:TDA Rügen)*

Bei kleineren Pannen helfen wir uns gegenseitig, verkehrssicher sollte das eigene Rad aber sein. Bitte an Getränke denken und der Witterung angepasste Bekleidung.

## Samstag 16.03.

### Rund um Insel Poel



**Timmendorf Insel Poel:** Aus Wismar kommend umrunden wir die Insel Poel mit immer kurzen Pausen, um die schöne Natur und den Ausblick auf die Ostsee zu genießen. Ein Damm verbindet das Festland und die Insel miteinander. Auf der Insel angekommen geht es nach Gollwitz vorbei an der Vogelschutzinsel Langenwerder. Diese steht unter Naturschutz. Weiter geht es an der Küste zum «Schwarzen Busch» zum nächsten Aussichtspunkt. Unsere Mittagspause ist mit verschiedenen Einkehrmöglichkeiten in Timmendorf. Über Kirchdorf gelangen wir wieder in unseren Heimatort Wismar.

Streckenlänge 56 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Gudrun Kolb

Anmeldung nicht erforderlich

## Samstag 23.03.

### Auf Umwegen mit dem ADFC nach Schloß Bothmer



**Schloß Bothmer mit alter Parkanlage und Einkehr:** Wir radeln nach Proseken bis Oberhof über Großenhof nach Damshagen. Etwas weiter kommt das imposante Schloss aus dem 18. Jahrhundert sowie eine idyllische Parkanlage und ein Café. Es liegt in der Nähe von Klütz. Im Café ist die Mittagspause eingeplant. Zurück führt uns der Weg über Klütz direkt nach Wismar.

Streckenlänge 60 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Gudrun Kolb

Anmeldung nicht erforderlich

## Samstag 06.04. Fahrt zum Schloss Wiligrad



**Auf nach Wiligrad:** Fahrt zum Schloss Wiligrad mit seinen Parkanlagen, das am Steilufer des Schweriner Sees liegt. Im Café Hofgärtnerei machen wir eine Pause. Auch der Hofladen lohnt einen Besuch.

Streckenlänge 55 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 7 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Karin Scheuermann

Anmeldung nicht erforderlich

## Samstag 20.04. Tour zum Bastorfer Leuchtturm



**Die Rapsblüte genießen:** Wir radeln entlang des beliebten Ostseeküstenradweges in östliche Richtung zum Bastorfer Leuchtturm, dem höchstgelegenen Leuchtturm der Mecklenburger Küste. Von hier aus hat man einen herrlichen Rundumblick.

Streckenlänge 85 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Edeltraud Dörschel

Anmeldung nicht erforderlich

## Samstag 04.05. CAP ARCONA Gedenktour



**Direkt nach Groß Schwansee zum Birkenkreuz:** Wir fahren direkt über Klütz nach Groß Schwansee zum Birkenkreuz. In der Nähe bei Schlossgut Groß Schwansee am Ostseeradweg wird Imbiss gereicht. Zurück teilweise über den Ostseeradweg und Landstraßen über Brook mit Zwischenstopp in Boltenhagen und dann weiter nach Wismar.

Streckenlänge 80 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Edeltraud Dörschel

Anmeldung nicht erforderlich

## Samstag 04.05. CAP ARCONA Gedenktour

**Zur Gedenkfeier in Gevesmühlen und nach Groß Schwansee:** Wir fahren nach Gevesmühlen zur Gedenkfeier der Opfer des Angriffs auf die Schiffe Cap Arcona und Thielbek. Von dort über Klütz nach Groß Schwansee zum Birkenkreuz.

Tourenleitung übernimmt Jürgen Engelbrecht bis zum Gymnasium und von dort zurück, dazwischen der Veranstalter.

Streckenlänge 110 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 10 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 08:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiter Jürgen Engelbrecht

Anmeldung nicht erforderlich

## Samstag 11.05. Zum Trollhof nach Losten



**Besichtigung des Kräutergartens mit Beköstigung:** Vom Treffpunkt am Rathaus, nach Lübow weiter über Jesendorf, Neuhof und Dämelow letztlich zum Trollhof. Für Naturliebhaber ein besonderer Garten mit sehr unterschiedlichen Themenbereichen und interessanten Gewächsen. Hier wird Vieles selbst hergestellt und es gibt die Gelegenheit auch das Eine oder Andere käuflich zu erwerben. Nach einer längeren Pause radeln wir dann über Hopenrade und weitere gut ausgebaute Radwege wieder zurück nach Wismar.

Streckenlänge 60 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 7 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Martina Czwikla

Anmeldung nicht erforderlich

## Samstag 01.06. Die Steinzeit erleben in Kussow



**Leben und Wirken in der Steinzeit erkunden:** Von Wismar kommend radeln wir zunächst in Richtung der Wohlenberger Wiek den Anblick der Ostsee genießen. Weiter über Rolofshagen nach Kussow. Hier besteht die Möglichkeit, das Steinzeitdorf Kussow zu besuchen. Ein lebendiges Geschichtsbild unserer Vorzeit wird an Hand von jungsteinzeitlichen Hütten und Hausrekonstruktionen dargestellt. Der Besuch der Ausstellung ist optional und mit zusätzlichen Kosten in Höhe von 4 € je Person verbunden. Nach dieser Pause radeln wir über Grevesmühlen und Warnow wieder zurück nach Hause.

Streckenlänge 60 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 7 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiter Lothar Czwikla

Anmeldung nicht erforderlich

## Samstag 01.06. Tour nach Klein Sien

**Mit Einkehr in den Bauerngarten:** Wir radeln über Neuburg und Alt Karin nach Hütter Wohld. Dort kehren wir beim Fischer ein, bevor es über Reinshagen, Gerdshagen, Pässe und Züsow durch die hügelige Landschaft nach Wismar zurückgeht.

Streckenlänge 75 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Roswita Schönbeck

Anmeldung nicht erforderlich

**Samstag 08.06.****Entlang der Ostseeküste nach Rerik**

**Auf dem Weg nach Rerik:** Auf dem Ostseeküstenradweg von Wismar nach Rerik mit herrlichem Blick auf die Insel Poel und das Salzhaff. Nach einem Aufenthalt im Ostseebad Rerik geht es zurück. Bei schönem Wetter noch mit einem Abstecher auf die Halbinsel Boiensdorfer Werder.

Streckenlänge 80 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Karin Scheuermann

Anmeldung nicht erforderlich

**Samstag 15.06.****Ziel ist das Rauchhaus Möllin**

**Rauchhaus Möllin mit Einkehr:** Eine sportliche Radtour startet der ADFC zur historischen Hofanlage mit Museum, Café und Restaurant im Rauchhaus Möllin direkt auf Radwegen über Bobitz, Mühlen Eichsen und Gadebusch. 1998 wurde die mit Hingabe restaurierte Scheune für Kunst und Kultur sowie Tanz und Veranstaltungen auf dem Denkmalhof eingeweiht. Dazu gehört ein Bauerngarten, ein Kinderspielplatz und ein Streichelzoo. Nach der Mittagspause fahren wir über Gadebusch, Dragun, Cramon und Lübstorf nach Wismar zurück.

Streckenlänge 85 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Gudrun Kolb

Anmeldung nicht erforderlich



## Samstag 22.06. Kaffee in Niendorf (Kinder-/Seniorentour)



**Tortengenuss nach dem Erfrischungsbad:** In Richtung Süden verlassen wir Wismar über Dorf Mecklenburg zum Schweriner See. Wir radeln bis zur Badestelle in Bad Kleinen. Dort angekommen, kann gebadet oder auch auf dem Spielplatz geklettert und gerutscht werden. Auch ein leckeres Eis ist zum Versüßen der Pause in Reichweite. Nach einer ausgiebigen Bade- und Spielpause radeln wir über schöne Radwege zum Gutshaus Niendorf, wo wir leckere Törtchen und Kuchen vom Konditormeister genießen können. Von Niendorf geht es auf dem direkten Weg in Richtung Wismar.

Streckenlänge 40 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 10:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Vera Moritz

Anmeldung nicht erforderlich

## Samstag 29.06. Fahrt nach Roxin zum Hofcafé



**Ungarisches Flair genießen:** Durch das schöne Stepenitztal fahren wir nach Roxin. Ziel ist ein alter Dreiseitenhof in idyllischer Lage. Hier kann man wunderbar original ungarische Küche genießen.

Streckenlänge 80 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Edeltraud Dörschel

Anmeldung nicht erforderlich

## Samstag 13.07. Pilger Kloster Tempzin



**Auf geht's in die Gegend um Brüel, um das Kloster zu erkunden:** Unsere Tour führt uns heute zunächst auf überwiegend guten Wegen über Lübow nach Jesendorf und dann weiter bis nach Nisbill. Von hier geht es vorbei am Bibowsee, dem Großen Steeder See und dem Tempziner See letztendlich zum Pilger-Kloster Tempzin. Das Kloster wurde im Zuge der Christianisierung Mecklenburgs 1222 gegründet. Heute ist es eine Pilgerherberge und zu großen Teilen saniert. Wer also Ruhe und Abgeschiedenheit sucht, ist hier auch in aktueller Zeit gut aufgehoben. Zurück radeln wir über Warin und Neukloster nach Wismar, dem Ausgangspunkt unserer Radtour.

Streckenlänge 70 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Martina Czwikla

Anmeldung nicht erforderlich

## Samstag 27.07. Auf nach Schwerin



**Schwerin mit Einkehr im «Zweirad Hotel Lenné»:** Überwiegend auf schönen Fahrradwegen über Hohen Viecheln, Flessenow und Retgendorf erreichen wir das «Zweirad Hotel Lenné». Wunderschön gelegen am Faulen See unweit vom Schloss Schwerin. Das Hotel bietet laut eigener Aussage eine raffinierte Speisekarte. Wir werden uns davon selbst ein Bild machen. Nach einer längeren Mittagspause radeln wir dann zurück über Zickhusen und Groß Stieten nach Wismar.

Streckenlänge 80 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiter Lothar Czwikla

Anmeldung nicht erforderlich



Kirchdorf, Insel Poel (Foto:TMV/Gänsicke)

**Samstag 03.08.**

## **Zum Museum Kirchdorf (Kinder-/Seniorentour)**



**Vom Schaugarten ins Inselmuseum:** Wir verlassen Wismar auf dem Ostseeküstenradweg in Richtung Norden. Beim Radeln über den Damm zur Insel bietet sich uns ein herrlicher Blick auf die Wismarbucht. Unser erstes Ziel wird der Schaugarten in Malchow sein. Dort gibt es die Gelegenheit, das mitgebrachte Frühstück zu verzehren. Gut gestärkt radeln wir dann über Vorwerk nach Kirchdorf zum Museum. Für den Besuch sollten 2,50 € bzw. 1,50 € mitgebracht werden.

Nachdem wir uns in Kirchdorf am Hafen mit einem kleinen Mittagsimbiss versorgt haben, radeln wir in Richtung Wismar zurück.

Streckenlänge 40 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 10:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Vera Moritz

Anmeldung nicht erforderlich

## Samstag 10.08. Auf Umwegen nach Peelow



**Ausflug mit dem ADFC über Ilow nach Neubukow und Peelow:** Der ADFC startet vom Rathaus Wismar über Ilow, Neubukow nach Roggow zum Campingplatz Peelow. Eine längere Mittagspause kann zum Baden genutzt werden. Wer möchte, kann sich ein Fischbrötchen oder frisch geräucherten Fisch schmecken lassen. Auf dem asphaltierten Ostseeradweg treten wir den Heimweg an.

Streckenlänge 75 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Gudrun Kolb

Anmeldung nicht erforderlich

## Samstag 24.08. Nach Kirch Stück zu Besuch bei «WerkStück»



**Besuch der «WerkStück» Galerie und Töpferei:** Zunächst über Metelsdorf nach Bobitz und dann weiter über Schönfeld, Pingelshagen und Klein Trebbow zum Ziel unserer heutigen Radfahrt. Hier gibt es seit einigen Jahren in einer alten Scheune interessante Werkstücke aus Holz und Metall. Darüber hinaus befindet sich im Ort eine sehr sehenswerte Kirche. In den letzten Jahren wurden das Dach und die Fassade des Turmes saniert. Es wird die Möglichkeit zur Besichtigung geben. Auf der Rücktour werden wir auf einen Imbiss im Garten des Schlosses in Wiligrad einkehren.

Streckenlänge 75 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Martina Czwikla

Anmeldung nicht erforderlich

## Samstag 31.08. Sondertour Carinerland

**Mit Einkehr in Hütten:** Wir fahren über Krassow, Ravensruh und Schlemmin zum Bauernkaffee in Klein Sien. Nach einer Pause dort geht es zurück über Strameuß, Pernik, Neukloster und Krassow nach Wismar.

Streckenlänge 110 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Roswita Schönbeck

Anmeldung nicht erforderlich

## Samstag 07.09. Überquerung des Paulsdamms



**Vom Schweriner See zum Teehaus Klein Trebbow:** In Richtung Schweriner See verlassen wir Wismar. An der Ostseite des Sees radeln wir bis zum Campingplatz Retgendorf, wo wir pausieren und einen Kaffee oder Imbiss zu uns nehmen können.

Nach der Überquerung des Paulsdamms radeln wir über Lübstorf nach Klein Trebbow, dort schauen wir uns die «Denkstätte Teehaus» an. Hier wurden Ostern 1944 vorbereitende Gespräche zu dem Attentat auf Hitler geführt. Von hier aus radeln wir über Bobitz nach Wismar zurück, nicht ohne ein leckeres Eis in Bobitz zu genießen...

Streckenlänge 65 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 7 - 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Vera Moritz

Anmeldung nicht erforderlich



Hospiz Bernstorf (Foto: Wikimedia Commons/ Daniela Kloth)

## Samstag 21.09. Bernstorf mit Einkehr ins Hospiz



**Auf kleinen Straßen durch Feld und Flur:** Auf dem schönen Radweg entlang der L012 radeln wir nach Gressow, von dort auf kleinen Straßen über Tressow nach Plüschow. Hier angekommen legen wir eine kleine Frühstückspause ein. Wer Lust hat, kann sich auch in der Kunstgalerie ein wenig umschaun.

Bevor es zur Mittagspause in die urige Dorfkneipe nach Börzow geht, machen wir halt im Hospiz Bernstorf. Dort erhalten wir einen kleinen Einblick in die liebevolle Betreuung von Menschen auf ihrem letzten Lebensweg. Auf schönen Wegen über Gostorf, Warnow und Bössow geht es nach Wohlenberg, um noch ein leckeres Eis zu essen.

Streckenlänge 70 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 7 - 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Vera Moritz

Anmeldung nicht erforderlich

## Samstag 05.10. Zum Hofladen nach Steinbeck



**Herbstlicher Ausflug entlang der Ostsee:** Hinter der Kleinstadt Klütz befindet sich der idyllische Ort Steinbeck. Hier gibt es einen beliebten Hofladen mit Vermarktung regionaler Produkte sowie ein Hofcafé. Die Rücktour ist über Boltenhagen geplant.

Streckenlänge 70 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Edeltraud Dörschel

Anmeldung nicht erforderlich

## Samstag 19.10. Herbsttour nach Warin



**Eingebettet zwischen zwei Seen:** Zunächst geht es durch Wald und Flur nach Friedrichswalde, einem OT der Gemeinde Blankenberg. Dort befindet sich der Bronzene Hirsch, eine Hirschstatue vor einem Mausoleum. Danach fahren wir nach Warin zum Strandbad. Zurück geht es über Nakensdorf, Neukloster und Gamehl.

Streckenlänge 85 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Karin Scheuermann

Anmeldung nicht erforderlich

## Samstag 26.10. Fahrt ins Blaue



**Auf Wiedersehen!** Es ist die letzte Samstagstour in diesem Jahr. Die Tourenleiterin und das Wetter bestimmen das Ziel.

Streckenlänge 60 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 7 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Gudrun Kolb

Anmeldung nicht erforderlich

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

### Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

23-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-22 Jahre (16 €)

Mein\*e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des\*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

### Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

23-26 Jahre (33 €)

### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADFC00000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in

DE

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des\*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen  
oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de).

Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitglied-werden](http://www.adfc.de/mitglied-werden).  
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

## Kontakte

Die Radtourenleitenden arbeiten ehrenamtlich für den ADFC Mecklenburg-Vorpommern und unterstützen mit ihrem Engagement die gemeinnützige Arbeit des Vereins, der sich konsequent für eine nachhaltige Radverkehrsförderung einsetzt. Je mehr Menschen uns unterstützen und aktiv werden, desto größer wird unsere Stimme gegenüber Politik, Verwaltung und in der Öffentlichkeit! Haben Sie Fragen zum ADFC oder Lust uns zu unterstützen und etwas zu bewegen? Dann wenden Sie sich gern an Ihren ADFC vor Ort:

### **ADFC Greifswald-Usedom**

Steffen Ahmels, Lange Straße 14,  
17489 Greifswald  
greifswald@adfc-mv.de | greifswald-usedom.adfc.de | 0176 23 88 40 69

### **ADFC Regionalverband Rostock e.V.**

Leo Dainat, Hermannstraße 36,  
18055 Rostock  
kontakt@adfc-rostock.de | rostock.adfc.de

### **ADFC Schwerin**

Ralf Klein  
ralf.klein@adfc-schwerin.de | schwerin.adfc.de | 0172 31 35 47 5

### **ADFC Stralsund-Rügen**

Walter Günther, Am Rostocker Werk 1 A,  
18437 Stralsund  
walter.guenther@adfc-stralsund-ruegen.de | stralsund-ruegen.adfc.de |  
0170 38 33 10 3

### **ADFC Tollense**

René Martin, Koserower Straße 1,  
17034 Neubrandenburg  
renemartin@t-online.de | tollense.adfc.de | 0395 42 23 09 6

### **ADFC Wismar**

Martina Czwikla  
m-czwikla@t-online.de | wismar.adfc.de | 0151 65 23 20 52

### **ADFC Mecklenburg-Vorpommern e.V., Landesgeschäftsstelle**

Münzstr. 1, 19055 Schwerin  
kontakt@adfc-mv.de | mv.adfc.de | 0385 55 59 77 12

## Teilnahmebedingungen bei Radtouren des ADFC-Landesverbandes Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Für alle Teilnehmenden gilt die Straßenverkehrsordnung! Die Teilnahme an den Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Weder die Tourenleitung noch der ADFC können für Unfälle haftbar gemacht werden. Es besteht kein Anspruch auf Teilnahme an einer Radtour. Die Tourenleitung hat das Recht, große Teilnehmergruppen zu teilen oder den zu spät Kommenden abzusagen. Die Tourenleitung hat das generelle Weisungsrecht während der Tour-Durchführung. Kinder bis 12 Jahre können nur in Begleitung von Erziehungsberechtigten teilnehmen. Nicht volljährige Jugendliche ohne Begleitung ihrer Eltern müssen der Tourenleitung vor Tourenbeginn eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten aushändigen. Mit der Genehmigung der Teilnahme ist keinerlei Übernahme der gesetzlichen Aufsichtspflicht durch die Tourenleitung oder den ADFC verbunden. Alle Radtouren sind Veranstaltungen im Sinne des § 4 Nr. 22a UStG.

**Das Fahrrad:** Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt Ihr Rad auf den ordnungsgemäßen Zustand! Das Fahrrad muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen.

**Fotografie:** Gemäß des Kunst-Urhebergesetzes § 22 können Fotos von Radtouren und anderen Veranstaltungen des ADFC veröffentlicht werden. Falls Sie etwas dagegen haben, sagen Sie bitte dem Fotografen und der Tourenleitung Bescheid.

**Tipps:** Bei manchen Touren ist es besonders angebracht ein Fernglas mitzubringen. Die Kleidung bitte angemessen auswählen. Als günstig erweist sich immer das «Zwiebelschalenprinzip». Regenkleidung je nach Wetterlage. Eine Fahrradtasche hilft die Dinge gut zu verstauen.

**Touren mit Fremdleistungen (Kanu etc.):** Bei einigen Touren mit Fremdleistungen entstehen besondere Kosten, die aus den jeweiligen Veröffentlichungen zu ersehen sind. Es gelten dort Stornozeiten. Bis zu dem genannten Anmeldungsdatum kann die Tour noch kostenlos abgesagt werden. Danach ist der volle Preis zu zahlen.

**Zum guten Schluss:** Bei Rückfragen sprechen Sie bitte die im Programm angegebene Tourenleitung an.

### Eine gesunde, erlebnisreiche Fahrt wünscht der ADFC Mecklenburg Vorpommern e. V.!

Sollten Sie generelle Fragen zur Fahrradtouristik in Mecklenburg-Vorpommern haben, wenden Sie sich bitte an ADFC-MV Landesgeschäftsstelle:

kontakt@adfc-mv.de | 0385 55 59 77 12 oder

Horst Krumpfen, Landesvorsitzender:  
horst.krumpfen@adfc-mv.de | 0177 40 17 50 1



# Barlachstadt GÜSTROW

## Radeln mit Genuss

**Auf dem Sattel zu den Krakower Fischern oder zu Orgelspiel und Kuttertour...**

6 kulinarische Radtouren lassen Mecklenburgs Mitte auf wunderbare Weise genießen.

Alle Termine und Infos über die beliebten GenussTouren 2024

[www.guestrow-tourismus.de](http://www.guestrow-tourismus.de)

Güstrow-Information | ☎ 03843 - 681023

