adfc
Mecklenburg Vorpommern
www.mv.adfc.de

RADTOUREN PROGRAMM 2026



Foto: TMV/Gross

Radfahren 2026 im Urlaubsland Mecklenburg-Vorpommern

Wir sind ein fachpolitischer Verband, der sich ehrenamtlich für eine sichere gut ausgebaute Radinfrastruktur in Mecklenburg-Vorpommern engagiert. Wir sind auf allen Ebenen, wo in unserem Land über Radverkehr entschieden wird, dabei. Wir kämpfen ohne staatliche Förderung für eine Verkehrswende und mehr Klimaschutz, um das Ziel »Fahrradland 2030« zu erreichen.

Wir suchen natürlich immer neue Mitstreitende, die unsere Ziele teilen und Spaß am Radfahren haben.

Unser Radtourenprogramm 2026 bietet wieder eine vielfältige Auswahl an unterschiedlichen Ausfahrten für alle. Im Vordergrund steht das gemeinsame Radfahren, das Gruppenerlebnis, nicht die Geschwindigkeit. Wir bieten Touren mit unterschiedlichen Strecken und Schwierigkeitsgraden an, bei denen das Erlebnis der Natur und die Geselligkeit im Vordergrund stehen.

Unsere Touren werden von ausgebildeten ADFC TourGuides geführt. Die Leitenden haben eine zertifizierte Ausbildung als ADFC TourGuide durchlaufen. Das Zertifikat ist zeitlich begrenzt und wird nach erneuerter Schulung verlängert. Zu erkennen an dem abgebildeten Logo rechts.

In der Tourenbeschreibung werden Fahrtempo, Schwierigkeitsgrad, Oberflächenqualität und Streckenlänge ausgewiesen: Überwiegend werden die ADFC-Touren in gemäßigtem Tempo gefahren. Die Tour-Leitung passt sich der Mehrheit der Teilnehmenden an. Bei Abweichungen finden Sie einen Vermerk bei der jeweiligen Radtour. Die Kilometerangaben sind Circa-Werte.

Sollten sich Änderungen oder Einschränkungen ergeben, so informieren wir unter **www.mv.adfc.de** oder Sie kontaktieren die im Programm ausgewiesenen Ansprechpartner.

Verpflegung: Nicht bei allen Touren ist unterwegs eine Einkehr geplant oder möglich. Bringen Sie daher bitte stets eigene Getränke und ggf. Snacks mit.

Anmerkung zum Fahrradhelm: Der ADFC ist nicht für eine Helmpflicht. Es steht jeder Teilnehmerin, jedem Teilnehmer frei einen Helm zu tragen. Wir beraten Sie gerne beim Kauf eines Helmes und prüfen, wenn gewünscht, den richtigen Sitz.

Bei allen Fragen rund ums Radfahren stehen wir Ihnen gerne Rede und Antwort. Ich wünsche Ihnen besonders naturnahe gemeinsame Raderlebnisse mit unserem diesjährigen Radtourenprogramm und freue mich auf ein Kennenlernen oder Wiedersehen.



Horst Krumpen
Landesvorsitzender ADFC MV

Radtouren der ADFC-Regionalgruppen

Die verantwortliche Regionalgruppe finden Sie im Programm vor jeder Tour.



ADFC Rostock Seite 5
ADFC Schwerin Seite 24
ADFC Stralsund-Rügen Seite 25
ADFC Tollense Seite 35
ADFC Wismar Seite 42

ADFC Mitgliedschaft Seite 53
Kontakte Seite 54
Teilnahmebedingungen Seite 55

ADFC Rostock

Geführte Radtouren des ADFC Rostock

In Rostock gibt es auch Touren, bei denen zum Zeitpunkt des Drucks dieser Broschüre Programm, Datum oder beides noch nicht feststehen, wie z.B. beim Tag des offenen Denkmals oder der Biolandpartie. Darüber und über Änderungen zu den Touren in der Broschüre kann man sich im Tourenportal des ADFC: **https://touren-termine.adfc.de/** und auf unserer Webseite: **https://rostock.adfc.de/** informieren.

Feierabendtouren

Donnerstags vom 09.04. bis 01.10.

Touren ins Rostocker Umland für Einwohner und Neubürger Rostocks: Alle sind zu einer entspannten Tour am Abend eingeladen. Das Ziel wird nach dem Wetter, der Windrichtung und den Wünschen der Teilnehmenden entschieden.

Streckenlänge 35 km
Schwierigkeitsgrad leicht
Dauer 3 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 3 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt um 17:00 Uhr, Rostock Uniplatz (Touristeninfo)
Tourenleiter wechselnd
Anmeldung nicht erforderlich

Dienstags 05.05. bis 22.09.

Feierabendtour »Rund um Güstrow«: Auf unseren Feierabendtouren kann man die Umgebung der Barlachstadt Güstrow auf guten Radrouten (neu) entdecken, die besten Wege aus der Stadt heraus erkunden oder einfach nur zur Entspannung durch die Stadt, ihre unterschiedlichen Stadtteile, Siedlungen und ländlichen Gebiete radeln.

Je nach Wetter, Temperatur und Windrichtung wird von den Tourenleitern eine Tour ausgewählt und die Fahrtrichtung entschieden.

Streckenlänge 35 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 2-3 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 18:00 Uhr, Radabstellanlage am Bahnhof Güstrow
Tourenleiter Frank Claus 0171 8338594 / claus-laage@t-online.de
Anmeldung nicht erforderlich

Tagestouren

Samstag 18.04.
Zwei Inseln, Schlösser und Natur



Eine Radtour auf Falster und Lolland: Nachdem wir schon einige Radtouren auf der dänischen Insel Falster unternommen haben, wollen wir heute die andere Seite des Guldborgsund erkunden. Dafür müssen wir natürlich erst einmal nach Nykøbing radeln. Über die Klappbrücke geht es dann durch reizvolle Wälder und Landschaften auf der Insel Lolland in Richtung Süden. Wir können dabei die Schlösser Ålholm und Fuglsang bestaunen, die Windmühle und die Kirchen in Kettinge besuchen und uns in Nysted umsehen.

Hinweise: In Absprache können Teilnehmer auch in Nykøbing verweilen. Gute Kondition oder E-Bike sind erforderlich!

Streckenlänge 100 km (in DK)
Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll
Dauer 11 h (ab Gedser)
Kosten 5 € für Nichtmitglieder; Fähre Tagesticket mit Rad 17 €
Treffpunkt bis 08:15 Uhr am Fährcenter Überseehafen Rostock
Tourenleiter Reiner Langguth
Anmeldung bis 10.04. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de

Samstag 25.04.
Eine Radtour nach Marlow

Frühlingshafte Radtour nach Marlow: Wir radeln zunächst über Sanitz nach Marlow und können dort die Nachwuchsfahrer des deutschen Radsports beim 21. Scanhaus Cup auf ihren Runden anfeuern. Nach einem Abstecher zum Wasserwanderplatz an der Recknitz radeln wir zur Radfahrerkirche in Pantlitz und über Ribnitz-Damgarten zurück nach Hause.

Streckenlänge 80 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 6 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 10:00 Uhr, P&R-Parkplatz Dierkower Allee
Tourenleiter Reiner Langguth
Anmeldung bis 17.04. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de

Freitag 01.05.
Radsporttag Laage

Tour nach Laage und Teilnahme an den Touren des RK Laage: Immer am 1.5. veranstaltet der Radklub von 1895 zu Laage e.V. mehrere geführte Touren, von "familienfreundlich" über eine Tour Pedelecs bis zu einer für Rennräder, von ca. 40 bis ca. 100 km. Wir fahren früh nach Laage und nehmen teil, je nachdem.

An- bzw. Rückfahrt per S-Bahn ist natürlich auch möglich.

Streckenlänge 40-100 km
Schwierigkeitsgrad leicht / mittel / anspruchsvoll
Dauer ca. 8 h
Kosten Startgeld in Laage
Treffpunkt 10:00 Uhr, Hbf - Südeingang (Richtung Busbahnhof)
Tourenleiter Leo Dainat
Anmeldung bis 25.04. unter leolandregen@gmail.com



Güstrow und Umland (Foto: TMV/Petermann)

Samstag 02.05.
Saisoneröffnung Feierabendtour »Rund um Güstrow«

Zum Kennenlernen und Ausprobieren: Bevor es ab dem 05. Mai jeden Dienstag Abend ab 18:00 Uhr auf Feierabendtour rund um Güstrow geht, machen wir eine Radtour zum Saisonstart ab Güstrow über Bützow nach Schwaan und zurück. In Schwaan ist eine Kaffee- und Kuchenpause beim Bäcker vorgesehen.

Streckenlänge 75 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 5 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 11:00 Uhr, Radabstellanlage am Bahnhof Güstrow
Tourenleiter Frank Claus 0171 8338594 / claus-laage@t-online.de
Anmeldung nicht erforderlich



Kloster Rühn (Foto: René Martin)

Samstag 09.05.
Radtour zum Mittelaltermarkt im Kloster Rühn

adfc TourGuide

Die Tour führt über Schwaan, Bützow nach Rühn: In Schwaan haben wir uns die erste Kaffeepause verdient, ehe es weiter nach Rühn geht. Dort kann man über den Mittelaltermarkt schlendern oder in die Klosterschänke einkehren.

Je nach Wetterlage und Kondition hat man die Möglichkeit mit dem Zug (von Bützow oder Schwaan) die Heimreise anzutreten.

Streckenlänge 95 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 8 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 08:00 Uhr, Hbf - Südeingang (Richtung Busbahnhof)
Tourenleiter Hartmut Schumann
Anmeldung bis 03.05. unter haschumann54@gmail.com

Dienstag 12.05.
Unbekannter Südwesten

adfc TourGuide

Auf Kaffee und Kuchen nach Warnkenhagen: Über Retschow und Passee zum Bäcker in Warnkenhagen - solange es den noch gibt! Zurück am Groß-Tessiner See entlang, über Bernitt, Passin und Schwaan.

Streckenlänge 90 km
Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll
Dauer 8 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 10:00 Uhr, Gaststätte »Trotzenburg«, Zooeingang
Tourenleiter Leo Dainat
Anmeldung bis 06.05. unter leolandregen@gmail.com

Sonntag 17.05.
Erkundungen im Quellental

Auf Entdeckungstour in der Nähe von Bad Doberan: Die Tour führt uns über Althof zum Quellental in der Nähe von Hohenfelde. In Althof, einem Ortsteil von Bad Doberan, war im 12. Jahrhundert der Standort des Zisterzienserklosters, aus dem später das Kloster in Bad Doberan hervorging.

Das Quellental selbst steht unter Naturschutz und lädt zu einem frühlingshaften Spaziergang ein. Ein Abstecher zu den Kunsthandwerkern in Hof Glashagen und Glashagen Ausbau oder der Besuch der Ausflugsgaststätte "Quellental" bieten sich ebenfalls an.

Streckenlänge 45 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 6 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 5 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 10:00 Uhr, Gaststätte »Trotzenburg«, Zooeingang
Tourenleiter Reiner Langguth
Anmeldung bis 08.05. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de

Montag 25.05.
Ein Radtour zum Deutschen Mühlentag

Alte Mühlentechniken und verschiedene Verein stellen sich vor: Traditionell findet der Deutsche Mühlentag seit 1994 bundesweit am Pfingstmontag statt. Mittlerweile gibt es die »Via Molina« Mecklenburg, zu der auch die Backhausmühle (Wassermühle) in der Klosteranlage Bad Doberan und die Holländerwindmühle in Kröpelin gehören. Beide werden von Vereinen betrieben, die auch ein Rahmenprogramm zum Mühlentag gestalten.

Streckenlänge 70 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 7 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 10:00 Uhr, Gaststätte »Trotzenburg«, Zooeingang
Tourenleiter Reiner Langguth
Anmeldung bis 18.05. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de

Samstag 30.05.
Rund um die Müritz

Den Müritz-Nationalpark erleben: Die Tour führt uns durch einen Teil des von Wäldern und Seen geprägten Nationalparks Müritz. Sie verläuft teilweise in der Ufernähe des Sees und mit etwas Glück lassen sich Fischadler beobachten. Auch einige uralte Bäume können auf unserer Tour bewundert werden.

Von der Aussichtsplattform des Käflingsbergturms (131m üNN, 167 Stufen) hat man eine tolle Aussicht auf das satte Grün der Wälder und blauen Seen. Bei einer Pause in Boek werden wir es uns auch wieder im Kutschercafé gut gehen lassen. Als Besonderheit ist vielleicht die Kirche in Ludorf anzusehen, aber auch Waren, Rechlin, Röbel oder Klink haben Sehenswertes zu bieten.

Von individuelle Anreise nach Waren erfolgt in Absprache mit dem Tourenleiter mit Bahn oder Pkw.

Streckenlänge 85 km
Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll
Dauer 9 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 10:00 Uhr Waren, Zum Amtsbrink, Parkplatz Müritzeum
Tourenleiter Reiner Langguth
Anmeldung bis 22.05. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de

Dienstag 16.06.
Tour nach Graal-Müritz

Einfach mal wieder radeln: Die Tour führt durch die Rostocker Heide bis zur Seebrücke Graal-Müritz. An der frischen Meeresluft schmecken Fischbrötchen, Kaffee und Kuchen oder ein Eis besonders gut. Gestärkt treten wir den Rückweg wieder durch die Rostocker Heide an.

Streckenlänge 75 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 6 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 10:00 Uhr, P&R-Parkplatz Dierkower Allee
Tourenleiter Hartmut Schumann
Anmeldung bis 09.06. unter haschumann54@gmail.com



Museum Schwann (Foto: TMV/Nikulski)

Samstag 20.06.
Kunst in Schwaan

Entspannte Radtour nach Schwaan mit Kunst: Wir starten am Weißen Kreuz in Richtung Hohen Sprenzer See in Friedrichshof. Dort haben wir die Möglichkeit, ein kleines Picknick in schöner Umgebung zu machen.

Weiter geht es dann nach Schwaan, wo wir einen kleinen Spaziergang durch den angrenzenden Park oder auch die Ausstellungen in der Kunstmühle besichtigen können.

Streckenlänge 55 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 4 - 6 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder
Eintrittskarte Kunstmühle 7 €
Treffpunkt 10:00 Uhr, Rostock Weißes Kreuz
Tourenleiterin Claudia Röhse
Anmeldung bis 13.06. unter claudi-rostock@gmx.de

Sonntag 28.06.
Dem Bodden entlang

Von Stralsund nach Rostock über Barth und Ribnitz-Damgarten: Früh mit dem Zug nach Stralsund, und dann über den Ostseeküsten-Radweg zurück nach Rostock - einfach eine wunderschöne Strecke.

Streckenlänge 90 km
Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll
Dauer 10 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder
plus Zugfahrt
Treffpunkt 06:45 Uhr, Rostock Hbf, Gleis wird bekannt gegeben
Tourenleiter Leo Dainat
Anmeldung bis 22.06. unter leolandregen@gmail.com

Samstag 04.07.
Tour für große Abenteurer und kleine Romantiker

Durch das wildromantische Nebeldurchbruchstal: Von Güstrow aus geht es vorbei am Güstrower Schloss und am Inselsee zur Wassermühle Kuchelmiß. Mit etwas Glück kann diese auch besichtigt und ein kleiner Imbiss zu sich genommen werden. Weiter geht es durch das wildromantische Nebeldurchbruchstal, welches zu den wenigen natürlichen Flußlandschaften Mecklenburgs zählt. Auf dem Rückweg geht es durch die Natur Mecklenburg-Vorpommerns, wobei wir auch noch einen Blick auf das schöne Schloss Vietgest werfen können.

Streckenlänge 65 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 6 - 8 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder
Eintritt Mühle
Treffpunkt 10:00 Uhr, Bahnhof Güstrow, Haupteingang
Tourenleiterin Claudia Röhse
Anmeldung bis 28.06. unter claudi-rostock@gmx.de

Samstag 11.07.
»Ostkultur«

Gutshäuser, Schlösser, Mühlen, Kirchen von Buchenhorst nach Rostock: Mit der Bahn nach Buchenhorst, zwei Haltestellen hinter Damgarten. Von dort über das Rundlingsdorf Trinwillershagen, Schlemmin, Semlow, Marlow, Kloster Wulfshagen, Rostocker Wulfshagen und die Kussewitze nach Rostock. Schlösser, Gutshäuser und Kirchen sind am Weg, aber auch eine Salzmanufaktur und eine Ölmühle, und der Imbiss an der Recknitz bei Marlow.

Streckenlänge 65 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 10 h
Kosten kostenfrei, zzgl. Zugfahrt (Ticket selber lösen)
Treffpunkt Rostock Hbf, Abfahrtszeit und Gleis werden kurzfristig bekannt gegeben
Tourenleiter Leo Dainat
Anmeldung bis 06.07. unter leolandregen@gmail.com


Leuchtturm Darßer Ort (Foto: TMV/Grundner)

Samstag 18.07.
Sportliche Tour zum Leuchtturm Darßer Ort

adfc TourGuide

Eine Radtour durch die Pommersche Boddenlandschaft: Wir fahren in Richtung Wustrow/Ahrenshoop und durch den Darßer Urwald zum Leuchtturm. Hier kann man das Natureum besuchen und nach der Bewältigung von 134 Treppenstufen die Aussicht vom Turm genießen (eintrittspflichtig). Auch für die Wasserratten unter uns bleibt genügend Zeit sich am Strand des Darßer Orts in die Fluten der Ostsee zu stürzen. Natürlich besuchen wir auch das Highlight Prerows, die neue Seebrücke mit dem Nothafen an ihrer Spitze. Danach werden wir uns, gestärkt mit Kaffee und Kuchen oder einem Fischbrötchen, wieder auf den Rückweg nach Rostock machen.
Die Tour kann (in Absprache) durch die Bahnfahrt über Graal-Müritz entsprechend verkürzt werden.

Streckenlänge 120 km
Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll
Dauer 13 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder
Eintritt Natureum und Leuchtturm 6 €
Treffpunkt 09:00 Uhr, P&R-Parkplatz Dierkower Allee, Rostock
Tourenleiter Reiner Langguth

Samstag 25.07.
Zum Strand der Ostküste Dänemarks

Radrundtour auf Falster: Wir starten vom Rostocker Überseehafen und nehmen die Fähre von Rostock nach Gedser. Die Fähre legt um 9 Uhr ab. Bis 8:30 Uhr muss jeder in Eigenverantwortung ein Fährticket gekauft haben. Spätestens 8:40 Uhr radeln wir gemeinsam zur Anlegestelle. In Dänemark angekommen fahren wir eine alternative Strecke zur Radroute Berlin-Kopenhagen durch Wiesen und Wald nach Marielyst. Hier nehmen wir uns ausreichend Zeit für ein Picknick am Strand oder einen Cafébesuch. Weiter geht es über sonnige und meist windige Landschaften entlang der Ostküste und quer über Falster. Zeit für ein Eis ist eingeplant. Zurück fahren wir entlang des Stranddeiches von Marielyst gen Süden bis nach Gedser.

Gute Konstitution erforderlich; mitzubringen sind ausreichend Getränke, Verpflegung, Regensachen, Sonnenschutz und Personalausweis/Pass.

Streckenlänge 100 km (70 km in DK)
Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll
Dauer 8 - 10 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 7 € Nichtmitglieder
zzgl. ca. 33 € für Fähre inkl. Fahrrad
Treffpunkt 08:25 Uhr Fährterminal Seehafen
Tourenleiter Christoph Hildebrandt
Anmeldung bis 14.07. unter chrisch9988@web.de



Leuchtturm Gedser (Foto: Reiner Langguth)

Sonntag 02.08.
Falster Rundt 2026



Rund um Falster (112 und 142 km) oder von Küste zu Küste (40 km): Die Falster Rundt wird von unseren Dänischen Partnern der »Sundgruppen Guldborgsund« organisiert. Das Startgeld beträgt 200 DKR (112 oder 142 km) bzw. 135 DKR (40 km). Bezüglich Informationen zur Tour, Anreise und Übernachtungsmöglichkeiten, geben die genannten Tourenleiter des ADFC Regionalverbandes Rostock, die auch am Start sind, gerne Auskunft.

Streckenlänge 40 / 112 / 142 km in Dänemark
Schwierigkeitsgrad mittel (40 km), anspruchsvoll (112 / 142 km)
Dauer 8 h (09 - 17 Uhr)
Kosten ca. 30 € (112 und 142 km) / ca. 20 € (40 km)
zzgl. Kosten für Anreise und Übernachtung (individuell)
Treffpunkt Start zwischen 09:00 und 10:00 Uhr
Brandvæsenets museum, Vendersgade 6, Nykøbing
Tourenleiter Falster Rundt v/ Sundgruppen
Lundevej 2, DK4800 Nykøbing F.
birgittbjerre@gmail.com
0045 40 46 37 50
Ansprechpartner für Rückfragen: Frank Claus
0171 83 38 59 4
claus-laage@t-online.de
Anmeldung online auf der Homepage www.falsterrundt.dk
(ab 01.04.2026)

Sonntag 02.08.
Kinderleichte Tour

Einmal zum Schnatermann, familiengeeignet: Leichte und entspannte Tour zum Schnatermann, wo es einen Strand mit flachem Wasser, und die Ausflugsgaststätte gibt; mit »Versorgung« und Spielmöglichkeiten. Gut geeignet für Groß und Klein oder Mitfahrende bei Mama, Papa, Oma, Opa ...

Streckenlänge 25 km
Schwierigkeitsgrad leicht
Dauer 3 h Fahrzeit inklusive Aufenthalt am Schnatermann
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 3 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 10:00 Uhr, Rostock, P&R-Parkplatz Dierkower Allee
Tourenleiter Leo Dainat
Anmeldung bis 27.07. unter leolandregen@gmail.com

WIR HABEN DAS BETT & DU DIE TOUR



BETT & BIKE

Einfach eingerichteter Qek für ein bis zwei Nächte ohne Schnick Schnack.
Einfach mit Schlafsack anreisen und eine oder zwei entspannte Nächte direkt am See.
Für bis zu max. 2P. & 1K. ab 29,80 € +Kurtaxe.
Frühstück auf Vorbestellung möglich.



AUSRUHEN - AUFLADEN - WEITERFAHREN






Inselcamping Werder
Alt Schwerin - Insel Werder
Tel.: 039932 - 42074

Sonntag 09.08.
Bad im See

Tour zum Dolgener See mit Badepause: Von Rostock zum Dolgener See - zwei schöne Badestellen stehen zur Auswahl für die Pause.

Streckenlänge 60 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 6 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 10:00 Uhr, Hbf - Südeingang (Richtung Busbahnhof)
Tourenleiter Leo Dainat
Anmeldung bis 03.08. unter leolandregen@gmail.com



Krakow am See (Foto: TMV/Gänsicke)

Samstag 15.08.
Von Güstrow an den Krakower See

Schöne Ausblicke: Diese Radtour führt uns auf ruhigen Straßen nach Krakow am See. Dort können wir dem Aussichtsturm auf dem Jörnberg einen Besuch abstatten und die schöne Aussicht von oben genießen. Vielleicht haben wir dieses Jahr das Glück auch mal einen Seeadler zu Gesicht zu bekommen.

Bevor wir den See umrunden und uns auf den Rückweg begeben, besteht noch die Möglichkeit eine kleine Stärkung zu sich zu nehmen. Die Anreise Erfolgt individuell per Bahn oder PKW.

Streckenlänge 75 km
Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll
Dauer 8 - 9 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 5 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 10.00 Uhr, Bahnhof Güstrow, Haupteingang
Tourenleiterin Claudia Röhse
Anmeldung bis 09.08. unter claudi-rostock@gmx.de

Sonntag 23.08.
Radtour nach Ahrenshoop

Strand, Ostseeblick und Cafébesuch: Von Warnemünde setzen wir mit der Fähre über und fahren von Hohe Düne über Schnatermann nach Markgrafenheide. Die Tour führt uns weiter durch die Rostocker Heide nach Graal-Müritz. Den Ostseeradweg entlang fahren wir durch Wustrow und erreichen Ahrenshoop. Dort nehmen wir uns etwas Zeit für Strand, Eiscreme, Sonne und Merresblick. Nach einem Cafébesuch fahren wir entlang der Ostsee zurück nach Rostock. Endpunkt ist der Rostocker Stadthafen. Strandsachen, Sonnencreme und Verpflegung mitbringen!

Streckenlänge 95 km
Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll
Dauer 8 - 9 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 7 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr Bahnhof Warnemünde vor Zeitschriften-geschäft
Tourenleiter Christoph Hildebrandt
Anmeldung bis 12.08. unter chrisch9988@web.de

Sonntag 30.08.
Angebertour

Tour zum Garder See mit Badepause: Am Montag zu erzählen, man sei gestern zum Garder See - sprich "Gardasee" - geradelt, ohne rot zu werden; besser geht es kaum. Die Tour startet in Güstrow und führt über Bützow, wo man ggf. in die Bahn steigen kann, wieder zurück nach Rostock. Mit Bahnfahrt sind es nur ca. 55 km, ohne ca. 80.

Streckenlänge 80 km
Schwierigkeitsgrad mittel / anspruchsvoll
Dauer 8 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 10:00 Uhr, Bahnhof Güstrow, Haupteingang
Tourenleiter Leo Dainat
Anmeldung bis 24.08. unter leolandregen@gmail.com


Sternberg (Foto: TMV/Wanderfolk)

Samstag 05.09.
Von Bützow nach Groß Raden und Sternberg

Auf den Spuren der Vergangenheit: Diese Tour führt uns ins Freilichtmuseum nach Groß Raden. Wir starten in Bützow und fahren entlang des Rühner Sees über Baumgarten dorthin. Im Freilichtmuseum können wir das Leben der nordwestslawischen Stämme vor 1000 Jahren erkunden. Nach einem Picknick am Groß Radener See geht es weiter nach Sternberg, wo wir uns noch mit Kaffee und Kuchen verwöhnen können. Anschließend machen wir uns auf dem Rückweg.

Streckenlänge 75 km
Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll
Dauer 8 - 9 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 5 € für Nichtmitglieder
Eintritt Museum ca. 6€
Treffpunkt Zeit und Ort werden bei der Anmeldung bekannt gegeben
Tourenleiterin Claudia Röhse

Dienstag 08.09.
Tour nach Ribnitz-Dammgarten

Auf nach Ribnitz-Dammgarten: Wir fahren von Rostock über Gelben Sande nach Ribnitz. Dort besteht die Möglichkeit, das Bernsteinmuseum zu besuchen oder einen Stadtbummel zu machen. Zurück radeln wir durch die Rostocker Heide.

Streckenlänge 75 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 6 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 10:00 Uhr, P&R-Parkplatz Dierkower Allee
Tourenleiter Hartmut Schumann
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 12.09.
Entlang der Ost- & Westküste Falsters



Neben Altbekanntem beseitigen wir "weiße" Flecke auf der Insel Falster: Vom Fährhafen Gedser radeln wir die schon altbekannte Strecke auf der Ostseite der Insel Falster nach Marielyst. Von hier aus führt uns der Weg weiter bis nach Hesnæs und nach einem Zwischenstopp in Nykøbing zurück nach Gedser. Auf dieser Rundtour können wir vielleicht wieder die Wildpferde sehen. Der Park von Corselitze, Schloss Bønet und Horreby Lyng sind weitere eingeplante Sehenswürdigkeiten.

Hinweise: In Absprache können Teilnehmer individuell von Marielyst nach Nykøbing radeln. Gute Kondition oder E-Bike sind erforderlich!

Streckenlänge 95 km (in DK)
Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll
Dauer 11 h (ab Gedser DK)
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder
Fähre Tagesticket mit Rad 17 €
Treffpunkt individuelle Anreise zum Fährcenter Überseehafen Rostock bis spätestens 08:15 Uhr
Tourenleiter Reiner Langguth
Anmeldung bis 01.09. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de

Samstag 19.09.
Vier Seenrunde

Eine Fahrradtour im Bereich der Mecklenburger Seenplatte: Wir starten in Waren und fahren teilweise an den Ufern der Müritz, des Kölpinsees, des Jabeler Sees und des Fleesensees durch die schöne Natur im Land der 1000 Seen. Wir kommen an sehenswerten Schlössern vorbei und bei einem längeren Stopp in Malchow können wir vielleicht die Öffnung der Drehbrücke erleben.

Die individuelle Anreise nach Waren erfolgt in Absprache mit dem Tourenleiter mit Bahn oder Pkw.

Streckenlänge 60 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 8 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 10:00 Uhr, Waren, Zum Amtsbrink, Parkplatz Müritzeum
Tourenleiter Reiner Langguth
Anmeldung bis 12.09. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de



(Foto: TMV/Reich)

Samstag 10.10.
Zu Besuch im »Kranorama«

Kraniche am Günzer See und in den Kranichwelten: Auf dem Weg nach Günz besuchen wir zunächst Kenz (Heilquelle aus dem 17. Jahrhundert und Pilgerkirche 1398). In Günz ermöglicht das Kranorama eine ungestörte Beobachtung der Kraniche am See. Die anwesenden Rancher vermitteln hier zudem viel Wissenswertes über die Tiere. Bevor wir über Barth zurück nach Velgast radeln, besuchen wir die »Kranichwelten«. Hier erfahren wir mehr über die Lebensweise und das Zugverhalten der Glücksvögel. Auch bei Kaffee und Kuchen können wir es uns hier gut gehen lassen.

Individuelle Anreise nach Velgast per Bahn oder PKW.

Streckenlänge 75 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 8 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder
Eintritt Kranichwelten und Kranorama 8 €
Treffpunkt 10:00 Uhr, Bahnhofsvorplatz Velgast
Tourenleiter Reiner Langguth
Anmeldung bis 02.10. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de

Die Hotels am Inselsee
Inh. Erich-Alexander Hinz



★★★★+

Kurhaus am Inselsee

Hotel & Restaurant

Liebevolle Aufmerksamkeit im Detail, familiärer Service – der über Standards hinausgeht – und behaglicher Komfort in zeitlosem Ambiente sind es, die unser traditionsreiches „Kurhaus am Inselsee“ so einzigartig machen. Wir schaffen für Sie eine Atmosphäre der Entspannung, die Ihnen Zeit, Muße und Ruhe gibt, um neue Energie zu tanken.

Heidberg 1 . 18273 Güstrow . Telefon 03843 / 850-0 . Fax 850-100
www.kurhaus-guestrow.de



★★★+

Strandhaus am Inselsee

Hotel & Restaurant

Nur 100 m von unserem „Kurhaus am Inselsee“ entfernt, direkt am Badestrand mit einem wunderschönen Blick auf den Inselsee, liegt unser Strandhaus. Die Umgebung lädt ein zu vielfältigen, sportlichen Aktivitäten am und auf dem See. Entdecken Sie auch die umliegende Natur entlang des internationalen Radweges Berlin-Kopenhagen.

Heidberg 5 . 18273 Güstrow . Telefon 03843 / 850-200
Fax 850-100 . www.strandhaus-guestrow.de

bett+bike adfc

Samstag 17.10.
Zu Besuch bei den Bäumen

adfc TourGuide

Alle Pflanzorte der Aktion »Bürger für Bäume« seit 2011: Anfänglich als Ausgleichsmaßnahme für den Bau des Darwineums im Barnsdorfer Wald durch den Rostocker Zoo 2011 geplant, erfreut sich die Aktion »Bürger für Bäume« jedes Jahr zunehmender Beliebtheit bei Groß und Klein. In 15 Jahren wurden schon über 62.000 Bäume und Sträucher gepflanzt. Auch der ADFC-Rostock ist dabei mit ständig steigender Teilnehmerzahl vertreten. Zur Einstimmung auf die Aktion wollen wir alle Pflanzorte in der Rostocker Heide aufsuchen. Dabei können wir sehen, was in der Zwischenzeit aus den Setzlingen geworden ist. Einkehr in das Waldcafé »Meyers Hausstelle« ist vorgesehen.

Der Termin für die Pflanzaktion 2026 steht noch nicht fest (bitte aus der Presse entnehmen).

Streckenlänge 65 km
Schwierigkeitsgrad leicht
Dauer 6 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 3 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 10:00 Uhr, P&R-Parkplatz Dierkower Allee, Rostock
Tourenleiter Reiner Langguth
Anmeldung bis 12.10. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de

Freitag 01.01.2027
»Kaltstart 2027«

adfc TourGuide

Auf ins neue Jahr: Was wäre besser geeignet, überschüssige Kalorien der Feiertage abzubauen, als eine Radtour? Je nach Wetter und Windrichtung wollen wir es nicht übertreiben - eine leichte Tour ins Umland soll es werden.

Streckenlänge 35 km
Schwierigkeitsgrad leicht
Dauer 3 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 3 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 10:00 Uhr, Universitätsplatz, Rostock
Tourenleiter Leo Dainat
Anmeldung bis 29.12. unter leolandregen@gmail.com

ADFC Schwerin


Das Schloss Schwerin (Foto: TMV/Gundner)

Geführte Radtouren des ADFC Schwerin

Von Mai bis September bieten wir geführte Touren an. Alle touristischen Tagestouren starten in der Regel am Samstag 10 Uhr vor der Tourist-Information am Markt in Schwerin. Wir fahren mit eigenen Rädern und auf eigenes Risiko. Eine Fahrradausleihe für Pedelecs ist in Schwerin am Ziegenmarkt möglich.

In den Sommermonaten Juni, Juli, August und September gibt es die beliebten Feierabendtouren. Sie starten am 2. und 4. Dienstag um 17 Uhr am Markt. Wie im letzten Jahr werden einige Touren zu Mitgliedern der Klima Allianz Schwerin führen. Dort erfahren wir Wissenswertes über die jeweiligen Gastgeber.

Eine Jahresübersicht der Schweriner ADFC–Radtouren ist als Flyer erhältlich. Dieser Flyer ist eine Übersicht der geplanten Touren eines Jahres, Änderungen sind jederzeit möglich. Also schaut bitte immer auf unserer Seite nach, ob die Tour auch so stattfindet.

Unsere Tourenleitenden machen ihre Aufgaben ehrenamtlich und sorgen dafür, dass Ihr sicher ans Ziel und zurück kommt. Sie wählen als erfahrene Radelnde möglichst Wegeführungen abseits des Verkehrs. Die meisten Tourenleitenden der RG Schwerin haben das Zertifikat zum ADFC-TourGuide. Falls Du Spaß daran hast, Touren zu planen und mit anderen gemeinsam durchzuführen, freuen wir uns über Deine Verstärkung in unserem Schweriner Tourenleiter-Team!

Ab Anfang April findest Du unter **https://schwerin.adfc.de** alle geplanten Touren der RG Schwerin. Wir laden Dich ein, vorbeizukommen und mitzuradeln. Nur in Ausnahmefällen ist eine Anmeldung erforderlich, das ist dann in der Tour vermerkt. Für die meisten Touren kannst Du einfach spontan vorbeikommen.

ADFC Stralsund-Rügen

Bitte kurzfristige Änderungen unter www.stralsund-ruegen.adfc.de beachten.



Altstadt, Stralsund (Foto:TMV/Nikulski)

Mittwochs vom 08.04. bis 21.10. Feierabendtouren in und um Stralsund

adfc TourGuide

Immer Mittwochs: Der ADFC Stralsund Rügen lädt zwischen April und Oktober alle Interessierten zu einer gemütlichen Tour durch und um die Hansestadt ein. *Kurzfristige Änderungen aus aktuellem Anlass sind möglich. Siehe unter stralsund-ruegen.adfc.de*

Streckenlänge 25 km
Schwierigkeitsgrad leicht
Dauer 2,5 h
Kosten kostenfrei
Treffpunkt 16:00 Uhr Jahn-Sportplatz, Karl-Marx-Straße 11, Stralsund
Tourenleiter wechselnd
Anmeldung nicht erforderlich

Donnerstags vom 09.04. bis 12.11. Radtouren um Grimmen

adfc TourGuide

Immer Donnerstags: Die Radfahrgruppe Grimmen und der ADFC Stralsund-Rügen laden zwischen April und November alle Interessierten zu einer gemütlichen Tour um Grimmen ein. *Kurzfristige Änderungen aus aktuellem Anlass sind möglich. Siehe unter stralsund-ruegen.adfc.de*

Streckenlänge 50 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 5 h
Kosten kostenfrei
Treffpunkt 13:00 Uhr, Sportforum Grimmen, Werner-Seelenbinder-Str.
Tourenleitern Rüdiger Stromeyer, Reinhard Wischnewski
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 02.05.
Durch Rügens Süden

Fahrt zum »LebensGut« Frankenthal: Die Tour führt über den Rügendamm, Gustow und Poseritz zum Hoffest auf dem »LebensGut« Frankenthal. Hier finden vielfältige Veranstaltungen statt. Speisen und Getränke können dort an verschiedenen Ständen gekauft werden. Über Samtens und Rambin fahren wir zurück nach Stralsund. Weitere Informationen sind unter www.lebensgut-frankenthal.de zu erfahren.

Streckenlänge 45 km
Schwierigkeitsgrad leicht
Dauer 6 - 7 h
Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 11:00 Uhr am Rügendammbahnhof, Stralsund
Tourenleiter Thomas Grabe
Anmeldung bis 01.05. unter thom.abe@t-online.de

Samstag 16.05.
Ab nach Hiddensee

Unser »sötes Länneken« hautnah erleben: Die Tour beginnt mit einer gemütlichen Schifffahrt von Stralsund nach Neuendorf. Hier schwingen wir uns auf unsere Räder und fahren bis zum kleinen Leuchtturm. Dann radeln wir über Neuendorf und Vitte nach Kloster. Eine Wanderung zum großen Leuchtturm, eine Runde zum Enddorn oder ein Wassertest in der Ostsee bieten sich an. Die Versorgung kann jeder individuell organisieren.

Streckenlänge 35 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 8 h
Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder, plus Fährkosten
Treffpunkt 09:00 Uhr Hiddensee Anleger, Hafen Stralsund
Tourenleiter Hans Hoppenrath
Anmeldung bis 09.05. unter hoppenrathhans@gmail.com



Hiddensee (Foto:TMV/Gänsicke)

Samstag 23.05.
Reddevitzer Höft Tour

Von Binz zum Reddevitzer Höft: Vom DB-Bahnhof Binz radeln wir durch das Naturschutzgebiert Granitz nach Sellin. Über Baabe und Alt-Reddevitz geht es weiter zum Reddevitzer Höft, wo wir eine Mittagspause einlegen. Auf dem Rückweg besuchen wir die Störtebeker Brennerei. Danach radeln wir über Moritzdorf (Ruderfähre) wieder zu unserem Ausgangspunkt Binz zurück.

Streckenlänge 45 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 7 h
Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder, plus Ruderfähre
Treffpunkt 09:00 Uhr Bahnhof Binz
Tourenleiter Ursula Metzger
Anmeldung bis 19.05. unter 0171-3021283
oder metur@t-online.de

Donnerstag 11.06.
Durch die Rostocker Heide

Über Graal-Müritz und Warnemünde zum Erdbeerhof: Vom Bahnhof Ribnitz-Damgarten West fahren wir über Graal-Müritz durch die Rostocker Heide bis nach Hohe Düne. Hier setzen wir mit der Fähre nach Warnemünde über. Nach einem Spaziergang am Alten Strom, wird die Fahrt über Marienehe zum Stadthafen Rostock fortgesetzt. Das nächste Ziel ist Karls Erdbeerhof in Rövershagen. Danach fahren wir über Gelbensande und Klockenhagen zurück nach Ribnitz-Damgarten.

Streckenlänge 85 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 9 h
Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 08:30 Uhr, Bahnhof Ribnitz-Darmgarten West
Tourenleiterin Hartmut Scherf
Anmeldung bis 04.06. unter 0160 18 80 914 oder
neuinsulander@gmail.com

Samstag 27.06.
Das Tal der Trebel erleben

Rundkurs durch das Trebeltal: Von Grimmen fahren wir über wenig befahrene Straßen und ländliche Wege bis nach Tribsees. Weiter geht es durch das obere Trebeltal über Langsdorf in die kleine Stadt Gnoien. Danach führt uns die Tour weiterhin durch das Tal der Trebel über Nehringen und Grammendorf zurück nach Grimmen.

Streckenlänge 75 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 9 h
Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:30 Uhr, Bahnhof Grimmen
Tourenleitern Rüdiger Strohmeyer
Anmeldung bis 25.06. unter 0174 63 62 449 oder ruediger.stromeyer@t-online.de

Samstag 02.07.
Der Norden der Insel Usedom

Von Wolgast, Peenemünde, Zinnowitz nach Ziemitz am Peenestrom: Wolgast > Mahlzow > Karlshagen > Peenemünde (Museum, U-Boot U461) > Karlshagen (Fischhandel Am Hafen 6) > Zinnowitz (versch. Einkehrmöglichkeiten) > Krummin (Naturhafen, Gartencafe Naschkatze) > Neeberg > Sauzin > Ziemitz (am Peenestrom) > Wolgast.

Streckenlänge 60 km
Schwierigkeitsgrad leicht
Dauer 10 h
Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:30 Uhr, Bahnhof Wolgast
Tourenleiter Ullrich Nitzsche & Hartmut Scherf
Anmeldung bis 25.06. unter ullinitzsche@outlook.de



Zinnowitz (Foto:TMV/Gross

Samstag 11.07.
Die Manufakturen Tour

Zwei Mühlen und eine Salzmanufaktur westlich von Stralsund: Ab Stralsund fahren wir auf wenig befahrenen Straßen und ländlichen Wegen zur »Ostseemühle« nach Langenhanshagen. Nach der Besichtigung geht es weiter zur »Salzmanufaktur« nach Trinwillershagen, welche wir uns ebenfalls anschauen. Über Ahrenshagen und Semlow fahren wir dann zur Senfmühle nach Schlemmin. An allen drei Aufenthaltsorten gibt es Möglichkeiten zur Einkehr. Über Altenhagen fahren wir nach Velgast, wo wir in den Zug zurück nach Stralsund steigen.

Streckenlänge 65 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 9 h
Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr Jahn-Sportplatz, Karl-Marx-Straße 11, Stralsund
Tourenleiter Thomas Grabe
Anmeldung bis 06.07. unter thom.abe@t-online.de

Samstag 25.07.
Rund um Franzburg

Natur und Kultur im Umfeld eines Renaissance-Städtchens: Von Stralsund aus fahren wir auf Radwegen und stillen Landstraßen zu einer der wenigen "neuen" Stadtgründungen nach dem Mittelalter in Pommern. Wir berühren kleine Dörfer, Gutshöfe, Kirchen, Großsteingräber und vieles mehr. Am Richtenberger See können wir Eis essen.

Einkehrmöglichkeiten sind rar und unsicher. Bitte ausreichend zum Trinken und einen Imbiss mitnehmen!

Streckenlänge 70 km
Schwierigkeitsgrad leicht
Dauer 8 h
Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr Jahn-Sportplatz, Karl-Marx-Straße 11, Stralsund
Tourenleiterin Uwe Genz
Anmeldung bis 23.07. unter 0160 72 46 297 oder
ueg.ar@t-online.de

Samstag 08.08.
Durch Rügens Mitte

Das unbekannte Herz der Insel: Wir fahren auf einer Rundtour ab Samtens über kleine Dörfer durch Felder und Wälder. Wer schauen mag, entdeckt immer etwas Neues. Unter fachkundiger Führung wollen wir eine große Photovoltaik-Anlage besichtigen. Auf einem Bio-Hofgut können wir uns mit gesundem Gemüse eindecken.

Einkehrmöglichkeiten sind rar und unsicher. Bitte unbedingt genügend zum Trinken und einen Imbiss mitbringen!

Streckenlänge 70 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 8 h
Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 08:30 Uhr, Parkplatz Samtens gegenüber Bahnschranke
Tourenleiter Uwe Genz
Anmeldung bis 06.08. unter 0160 72 46 297 oder ueg.ar@t-online.de

Samstag 22.08.
Durch die Täler von Schwinge und Peene

Die Natur erleben in den Tälern von Schwinge und Peene: Von Grimmen aus geht es über wenig befahrene Straßen und ländliche Wege in das Gebiet um Süderholz. Weiter fahren wir über Sassen in das Tal der Schwinge und erreichen dann Griebenow. Dort werden wir das sanierte Barockschloss und die Schlossanlage besichtigen und das Schloss-Café besuchen, bevor die Rückfahrt nach Grimmen erfolgt.

Streckenlänge 60 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 8 h
Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:30 Uhr, Bahnhof Grimmen
Tourenleitern Rüdiger Strohmeyer
Anmeldung bis 15.08. unter 0174 63 62 449 oder ruediger.stromeyer@t-online.de

Samstag 05.09.
Auf dem Zingst

Zingst - Sundische Wiesen: Vom Bahnhof Barth fahren wir über die Meiningen Brücke, Zingst und Mückenburg immer auf der Boddenseite zu den Sundischen Wiesen. Auf dem Rückweg radeln wir zum »Schlößchen«, wo wir Mittag essen können. Dann geht es auf dem Ostseedeich - mit Bademöglichkeit - wieder zurück. Bei Bedarf verlängern wir die Fahrt über Pruchten und Bodstedt zum Ausgangspunkt. Bitte Getränke und Imbiss für unterwegs mitbringen.

Streckenlänge 70 km
Schwierigkeitsgrad leicht
Dauer 8 h
Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr Bahnhof Barth
Tourenleiterin Hans Hoppenrath
Anmeldung bis 01.09. unter hoppenrathhans@gmail.com

Samstag 12.09.
Die Td'AR Boddenrunde »Rund Ummanz«

Das jährliche Radsporterlebnis: Es handelt sich um eine Tagestour, die neu in drei Leistungsgruppen gefahren wird.

Start ist um 09:00 Uhr auf dem Betriebsgelände des Famila Marktes in Bergen. Nach 30 Kilometern gibt es ein qualifiziertes Verpflegungsdepot bei Bauer Kliewe.

Die ersten beiden Gruppen sind den Rennradfahrern vorbehalten. In der Leistungsgruppe 3 reden wir über Radwandern. Es wird in geschlossenen Verbänden ohne Polizei gefahren. Es gelten die Regeln der Straßenverkehrsordnung und Helmpflicht. Parkplätze sind ausreichend vorhanden.In der Radwandergruppe sind e-Bikes zugelassen. Es besteht die Möglichkeit, die Ummanzrunde auszulassen und bei Bauer Kliewe zu warten. Dann verkürzt sich die Strecke auf rund 60 Kilometer. Es gibt für jeden Teilnehmer eine Urkunde und eine Medaille. Bei Zielankunft gibt es Kaffee und Kuchen.

Weitere Informationen unter **www.tda-ruegen.de.**

Streckenlänge 75
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 4 h
Kosten 20 € für Nichtmitglieder des Vereins Td'AR, 10 € für Mitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Familia Markt, Bergen auf Rügen
Tourenleiter Herbert Trilk
Anmeldung bis 10.9. unter www.tda-ruegen.de



Jasmunder Bodden (Foto:TMV/Gänsicke)

Samstag 26.09.
Um den kleinen Jasmunder Bodden

adfc TourGuide

Von Bergen um den kleinen Jasmunder Bodden: Vom Bahnhof Bergen radeln wir über Zirkow, Pantow und am Schmachter See entlang auf Radwegen nach Binz. Von dort geht es weiter nach Mukran, wo wir eine Mittagspause einlegen. Über Lietzow erreichen wir wieder unseren Ausgangspunkt Bergen.

Streckenlänge 50 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 7 h
Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder,
Treffpunkt 08:45 Uhr Bahnhof Bergen
Tourenleiter Ursula Metzger
Anmeldung bis 23.09. unter 0171-3021283
oder metur@t-online.de



MARIANDL AM MEER – ALPENFLAIR AN RÜGENS OSTSEEKÜSTE

Feiner Sandstrand unter den Füßen, das Rauschen der Ostsee im Ohr und ein endloser Horizont vor Augen – im Mariandl am Meer in Prora wird Radurlaub zum Erlebnis für alle Sinne. Nur 200 Meter vom Strand entfernt, verbindet die alpine Ferienwohnanlage bayerische Gemütlichkeit mit maritimer Leichtigkeit. Nach einer Tour durch Dünen, Wälder und über Küstenwege entspannst Du in urigen Apartments mit viel Holz, genießt den Wellnessbereich oder lässt den Tag bei bayerischer Küche und einem Drink ausklingen. So geht Erholung – auf Rügen, mit Stil.

INDIVIDUELLE PREISE

LEISTUNGEN: 128 Apartments, kostenloses WLAN, Bad mit Regendusche, Smart-TV, vollausgestattete Küche, Fahrradraum mit Lademöglichkeiten und Reparatur-Set, Waschmaschienen und Trockner, Aufzüge, großzügiger Wellnessbereich mit Indoor- und Outdoorpool sowie Saunen, reichhaltiges Frühstücksbuffet und Restaurant.

PREISE AB ZWEI NÄCHTEN:

SeeAlm S - ab 79 €/Nacht
zzgl. Endreinigung 85 €

SeeAlm M - ab 89 €/Nacht
zzgl. Endreinigung 95 €

FRÜHSTÜCK: 19,50 € pro Person



Mariandl am Meer
Nordstrand 400, 18609 Ostseebad Binz
Tel.: 0383 93 699 699
servus@mariandl-am-meer.de
www.mariandl-am-meer.de

Samstag 10.10.
Kranichtour

Der Kranich-Herbst in Vorpommern: Ab Stralsund fahren wir am Bodden entlang über Klausdorf nach Barhöft. Danach geht es über Hohendorf und Kinnbackenhagen, am Barther Bodden entlang, in Richtung Dabitz. Über Groß Kortshagen und Buschenhagen fahren wir nun zu den »Kranichwelten« in Günz. Dort besichtigen wir die neue Ausstellung, nebst Kinovorführung und beobachten unter Führung eines fachkundigen Guides die Kraniche. Im dortigen Bistro kann ein Imbiss eingenommen werden. Über Altenpleen und Schmedshagen geht es zurück nach Stralsund.

Streckenlänge 65 km
Schwierigkeitsgrad leicht
Dauer 9 h
Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder, 8 € Eintritt
Treffpunkt 09:00 Uhr Jahn-Sportplatz, Karl-Marx-Straße 11, Stralsund
Tourenleiter Kerstin Pipkorn
Anmeldung bis 10.09. unter stralsunder-adfc-biker@web.de

Mittwoch 28.10.
Abradeln

Dankeschöntour: Das wird der würdige Abschluss unserer Radfahrsaison 2026. Nach einer Fahrt durch die nähere Umgebung radeln wir zurück nach Stralsund und kehren zu einem gemütlichen Beisammensein ein.

Streckenlänge 25 km
Schwierigkeitsgrad leicht
Dauer 6 h
Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 13:00 Uhr, Jahn-Sportplatz, Karl-Marx-Straße 11, Stralsund
Tourenleiter Walter Günther
Anmeldung bis 21.10. unter
walterguenther@adfc-stralsund-ruegen.de

ADFC Tollense

Sonntag 11.01.
Auf der Pirsch zum Hirsch

Wir begrüßen das neue Jahr: Es erwartet euch eine spannende Tour durch die Natur, wir haben warme Getränke an Bord zum Selbstkostenpreis.

Streckenlänge 30 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 3,5 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 12:00 Uhr, Neubrandenburg, Radlertreff Kulturpark
Tourenleiter Christoph Fredrich
Anmeldung nicht erforderlich



Burg Stargard (Foto:TMV/Grunder)

Sonntag 01.02.
Winterbike

Traditionelle Umrundung des Tollensesees: Bei winterlichen Temperaturen geht es rund um den schönen Tollensesee mit einem Abstecher nach Burg Stargard zum Mittagessen.

Streckenlänge 45 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 6 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:30 Uhr, Neubrandenburg, Radlertreff Kulturpark
Tourenleiter René Martin
Anmeldung nicht erforderlich

Donnerstags 09.04. | 23.04. | 07.05. | 21.05. | 04.06. | 18.06. 02.07. | 23.07. | 06.08. | 20.08. | 03.09. | 17.09. | 01.10. Radfahren nach dem Feierabend

Neubrandenburg und Umgebung entdecken: Gesellige Radtouren in unsere nähere Umgebung mit Einkehren.

Streckenlänge 35 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 4 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 17:00 Uhr, Neubrandenburg, Radlertreff Kulturpark
Tourenleiter abwechselnd
Anmeldung nicht erforderlich



Feierabendtour (Foto: René Martin)

Sonntag 12.04. Fahrt in den Frühling

Naturerwachen pur: Auf dieser anspruchsvollen Tour besuchen wir die schönen Landschaften und sind im Müritz Nationalpark unterwegs. Begleitet von Vogelgesang genießen wir die ersten schönen Tage des Jahres. Picknick bitte mitbringen. Kaffeeeinkehr in Hohenzieitz ist geplant..

Streckenlänge 65 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 6 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:30 Uhr, Neubrandenburg, Radlertreff Kulturpark
Tourenleiter René Martin
Anmeldung nicht erforderlich


Zweiradtag (Foto: René Martin)

Samstag 25.04.
Zweiradtag

adfc TourGuide

Neubrandenburg radelt an: Bei frühlingshaften Temperaturen radeln wir um den Tollensesee. Am Liepsblick wartet unser Caterer der Eisbär mit Bratwurst auf.

Streckenlänge 35 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 6 h
Kosten 2 € als Spende an den Weißen Ring
Treffpunkt 09:30 Uhr, Neubrandenburg, auf dem Boulevard
Tourenleiter René Martin
Anmeldung nicht erforderlich

Freitag 29.05. / Samstag 30.05.
12. Mecklenburger Seenrunde

Jede/r kann es schaffen! Willkommen auf dem größten »Jedermann-Radtourenevent« Mecklenburg-Vorpommerns. Auf den alljährlichen Rundkursen von 300 km bzw. 100 km ist Kondition gefragt, aber auch viel Spaß und gute Laune garantiert. Fahrradhelm erforderlich und intakte Beleuchtung für die 300 km Teilnehmer!

Streckenlänge 100 | 300 km
Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll
Dauer 24 h
Kosten abhängig von der Tourenauswahl
Treffpunkt 20:00 Neubrandenburg, Festwiese des Kulturparks
Tourenleiter Veranstalter
Anmeldung www.mecklenburger-seen-runde.de

Sonntag 07.06.
50. ADFC Sternfahrt Berlin

Die Zukunft beginnt heute. Verkehrswende jetzt! Im Rahmen der Sternfahrt demonstrieren tausende Radfahrende für bessere Radverkehrsbedingungen. Treffpunkt am Bahnhof Neubrandenburg 06:15 Uhr, Zugfahrt bis Oranienburg und zurück ab Berlin Hbf nach Neubrandenburg.

Streckenlänge 70 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 7 h
Kosten kostenlos (zzgl. Zugfahrt)
Treffpunkt 09:00 Uhr, Bahnhof Oranienburg
Tourenleiter René Martin (für den ADFC Tollense)
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 13.06.
Mit dem DRK um die Müritz

Radtour um die Müritz: Diese Tour führt uns durch das malerische Mecklenburger Großseenland und den Müritz-Nationalpark. Das macht diese anspruchsvolle Tour zu einem wahrlichen Naturerlebnis.

Streckenlänge 80 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 7 h
Kosten freiwillige Spende an das DRK
Treffpunkt 10:00 Uhr, Dorfkirche Boek
Tourenleiter René Martin (für den ADFC Tollense)
Anmeldung nicht erforderlich

Sonntag 21.06.
28. Musikalische Radwanderung

Musikalische Radwanderung - Mobil ohne Auto: Gemeinsam mit der Neubrandenburger Philharmonie, dem ADFC Tollense und weiteren Partnern geht es auf eine musikalische Radtour nach Mühlenholz.

Streckenlänge 35 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 5 h
Kosten freiwillige Spenden an das DRK
Treffpunkt 10:00 Uhr, Neubrandenburg, Marienkirche
Tourenleiter Peter Harbarg und René Martin
Anmeldung nicht erforderlich

Freitag 17.07.
Mondscheinfahrt

Radtour in die Nacht: Eine kleine entspannte Tour am Abend ist eine Fahrt in die Nacht hinein mit einem romantischen Ziel.

Streckenlänge 30 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 6 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 19:30 Uhr, Neubrandenburg, Radlertreff Kulturpark
Tourenleiter René Martin
Anmeldung nicht erforderlich

Sonntag 16.08.
Badeausflug ins Grüne

Radtour zu einem Badensee. Geselliges Radfahren durch die Natur mit Ziel Badepause. Bitte Picknick mitbringen. Fahrradhelm empfohlen.

Streckenlänge 40 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 6 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:30 Uhr, Neubrandenburg, Radlertreff Kulturpark
Tourenleiter Christoph Fredrich
Anmeldung nicht erforderlich

Sonntag 13.09.
Tag des offenen Denkmals

Besichtigung eines Denkmals: Wir nutzen diesen Tag, um ein offenes Denkmal zu besuchen. Bitte Picknick mitbringen. Fahrradhelm empfohlen.

Streckenlänge 70 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 6 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:30 Uhr, Neubrandenburg, Radlertreff Kulturpark
Tourenleiter René Martin
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 19.09
Prenzlauer Hügelmarathon

Teilnahme am 21. Hügelmarathon: Durch die hügelige Ueckermark auf Strecken von 28, 92, 110 oder 216 km. Fahrradhelm verpflichtend!

Streckenlänge 28 | 92 | 110 oder 216 km
Schwierigkeitsgrad mittel bis anspruchsvoll
Dauer streckenabhängig
Kosten siehe www.huegelmarathon.de
Treffpunkt 07:30 Uhr, Prenzlau, Uckerpromenade
Tourenleiter René Martin (für den ADFC Tollense)
Anmeldung nicht erforderlich

Tour d'Allee 2023 (Foto:TDA Rügen)



Sonntag 20.09.
Tour zu unseren polnischen Nachbarn

Radtour von Stettin: Wir fahren mit dem Zug bis Stettin und von Stettin aus in den krummen Wald bei Gryfino. Bitte Picknick mitbringen. Fahrradhelm empfohlen.

Streckenlänge 70 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 6 h
Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 2 € für Nichtmitglieder
Treffpunkt 07:00 Uhr, Bahnhof Neubrandenburg
Tourenleiter René Martin
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 10.10.
Schlussfahrt in den Herbst

Teilnahme an der 32. Tour d'Allée: Wir radeln gemeinsam mit Prominenten über die neue Rügenbrücke nach Sellin und wieder zurück. Fahrradhelm verpflichtend.

Streckenlänge 100 km
Schwierigkeitsgrad mittel bis anspruchsvoll
Dauer 8 h
Kosten 20 €
Treffpunkt 08:00 Uhr, Stralsund (genauer Treffpunkt folgt online)
Tourenleiter René Martin (für den ADFC Tollense)
Anmeldung nicht erforderlich

Freitag 16.10.
Lichterfahrt

Alles glitzert, alles strahlt: Lichterfahrt mit dem ADFC Berlin. Wir demonstrieren gemeinsam für eine bessere Fahrradinfrastruktur. Wir fahren mit dem Zug bis Berlin Hbf und starten um 20:00 Uhr an der historischen Uhr am Potsdamer Platz mit dem Ziel Neptunbrunnen. Danach fahren wir mit dem Zug zurück nach Neubrandenburg.

Streckenlänge 40 km
Schwierigkeitsgrad leicht
Dauer 4 h
Kosten kostenlos
Treffpunkt 16:15 Uhr, Bahnhof Neubrandenburg
Tourenleiter René Martin (für den ADFC Tollense)
Anmeldung nicht erforderlich

ADFC Wismar

Bei kleineren Pannen helfen wir uns gegenseitig, verkehrssicher sollte das eigene Rad aber sein. Bitte an Getränke denken und der Witterung angepasste Bekleidung.

Samstag 28.03.
Fahrt in den Frühling

Schloss Wiligrad: Endlich wieder radeln. Unsere erste Samstagstour führt nach Wiligrad. Das Schloss und die Parkanlage liegen direkt am Steilufer des Schweriner Außensees. Im Café der Schlossgärtnerei ist eine größere Pause eingeplant. Es lohnt sich auch, den Hofladen zu besuchen, um zu stöbern und zu kaufen.

Streckenlänge 60 km
Schwierigkeitsgrad leicht bis mittel
Dauer 6 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiterin Edeltraud Dörschel
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 11.04.
Tour nach Neubukow

Auf nach Neubukow: In Richtung Osten auf dem neuen Radweg an der B105 verlassen wir Wismar. Über kleine idyllische Dörfer radeln wir über Kirch Mulsow durch das Carinerland bis Neubukow. In der kleinen Stadt verbringen wir unsere wohlverdiente Mittagspause. Gut gestärkt treten wir dann über Alt Bukow und Blowatz den Heimweg nach Wismar an.

Streckenlänge 70 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 7 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiterin Roswita Schönbeck
Anmeldung nicht erforderlich


Rerik (Foto:TMV/Gohlke)

Samstag 18.04.
Entlang der Ostseeküste nach Rerik

Neben und auf dem Ostseeküsten-Radweg: Die Hintour führt parallel zum Ostseeküsten-Radweg nach Rerik. Nach einem Aufenthalt im Ostseebad geht es zurück auf dem Ostseeküsten-Radweg. Vorausgesetzt das Wetter spielt mit, machen wir noch einen Abstecher auf die Halbinsel Boiensdorfer Werder und genießen die Aussicht bei einer weiteren Tasse Kaffee.

Streckenlänge 70 - 80 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 7 - 8 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiterin Karin Scheuermann
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 25.04.
Kirchentour

Wir verbinden das sportliche mit dem kulturellen: Die Radtour heute verbindet das sportliche mit dem kulturellen. Indem wir uns einige unserer schönen Backsteinkirchen von innen anschauen.Unser erstes Ziel ist die Kirche in Dreweskirchen die hoch am Ostseeküsten-Radweg thront. In Alt Bukow und Neubukow erwarten uns die nächsten geschichtsträchtigen Bauten, welche wir bislang immer nur von außen betrachtet haben. Nach diesen kulturellen Einblicken haben wir uns eine gemütliche Pause verdient. Nach unserer Pause machen wir uns auf den Rückweg nach Wismar.

Streckenlänge 75 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 7 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiterin Vera Moritz
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 02.05.
CAP ARCONA Gedenktour

Zur Gedenkfeier in Gevesmühlen und nach Groß Schwansee: Wir fahren gemeinsam zur Gedenkfeier. Die Registrierung erfolgt ca. 9:30 Uhr im Gymnasium am Tannenberg in Grevesmühlen. Die Auftaktveranstaltung beginnt um 10 Uhr an der Gedenkstätte, welche nur 5 Minuten vom Gymnasium entfernt liegt. Von dort geht es weiter über Klütz nach Groß Schwansee zum Birkenkreuz. In der Nähe von Schlossgut Groß Schwansee wird ein kostenloser Imbiss gereicht. Zurück geht es auf dem Ostseeküsten-Radweg und Landstraßen über Brook, mit Zwischenstopp in Boltenhagen, weiter nach Wismar.

Streckenlänge 110 km
Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll
Dauer 10 h
Kosten kostenfrei
Treffpunkt 08:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiter Jürgen Engelbrecht
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 02.05.
CAP ARCONA Gedenktour

adfc TourGuide

Auf direktem Weg nach Groß Schwansee zum Birkenkreuz: Wir fahren auf direktem Weg über Klütz zum Birkenkreuz. In der Nähe des Schlossgutes Groß Schwansee wird ein kostenloser Imbiss gereicht. Zurück geht es auf dem Ostseeküsten-Radweg und auf Landstraßen über Brook mit Zwischenstopp in Boltenhagen, weiter nach Wismar.

Streckenlänge 80 km
Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll
Dauer 9 h
Kosten kostenfrei
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiterin Martina Czwikla
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 16.05.
Gutshof Bastorf

adfc TourGuide

Überwiegend die Ostsee im Blick: Auf gut ausgebauten Wegen, immer die Ostsee im Blick, führt uns der Weg über Blowatz, Klein Strömkendorf bis hin zum Gutshof. Das Wahrzeichen, der Bastorfer Leuchtturm, ist längst vor Erreichen des Ziels gut sichtbar. Der Leuchtturm ist über 100 Jahre alt und wird noch heute vom Wasser- und Schifffahrtsamt in Lübeck betrieben. Nach einer Stärkung geht es dann zurück u.a. über den Gemüsehof Bastorf, Alt Bukow und Neuburg.

Streckenlänge 70 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 6 - 7 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiterin Martina Czwikla
Anmeldung nicht erforderlich



(Foto:Kultur-MV.de)

Sonntag 24.05.
Überraschungstour zu »Kunst Offen«

adfc TourGuide

Künstlerinnen und Künstler öffnen ihre Ateliers: Am Pfingstsonntag laden viele Künstler unserer Region in ihre Ateliers ein. In manchen Orten wird diese Aktion auch mit kleinen Festen begangen, wobei auch für das leibliche Wohl gesorgt wird. Um gemeinsam einige dieser kreativen Orte zu besuchen, lade ich euch heute gern zu dieser Radtour ein.

Streckenlänge 60 - 70 km
Schwierigkeitsgrad mittel bis anspruchsvoll
Dauer 7 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiterin Vera Müritz
Anmeldung nicht erforderlich


Sabö Café und Hofladen (Foto:saboe-hof.de)

Samstag 30.05.
Zum SaBö Café & Hofladen in Nantrow

Radeln und Schlemmen in einer Tour: Hin radeln wir entlang der Ostseeküste bis nach Rakow und dann weiter zum Café in Nantrow. Die Auswahl an Torten und Kuchen ist phänomenal und eine Herausforderung bei der Auswahl. Nach einer schönen Pause radeln wir über Neukloster entspannt zurück.

Streckenlänge 65 - 75 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 7 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiterin Karin Scheuermann
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 13.06.
Schweriner Außensee

Tour für Naturliebhaber: Durch das Naturschutzgebiet Döpe fahren wir zum Paulsdamm. Hier machen wir unsere Mittagspause, bevor wir über Lübstorf und Hohen Viecheln wieder zurück radeln. Unterwegs genießen wir herrliche Ausblicke auf den Schweriner See und unsere Landeshauptstadt.

Streckenlänge 70 km
Schwierigkeitsgrad leicht bis mittel
Dauer 6 - 7 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleitern Edeltraud Dörschel
Anmeldung nicht erforderlich


Insel Poel (Foto:TMV/Tiemann)

Samstag 20.06.
Mittsommer auf Poel

adfc TourGuide

Mittsommer-Picknick am Strand: Eine gemütliche Radtour führt uns auf kleinen Wegen und über landschaftlich reizvolle Umwege zur Insel Poel. Dort erkunden wir die Küste, genießen den Blick aufs Meer und machen Halt für ein gemeinsames Mittsommer-Picknick am Strand - jeder bringt etwas Leckeres mit. Sonne, gute Laune und Rückenwind sind herzlich willkommen.

Streckenlänge 65 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 8 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 9:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiterin Reiner Ewert
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 27.06.
Auf zum Roten See

Roter See im Herzen der Natur NWM: Auf schönen Radwegen und kleinen Landstraßen radeln wir bis hin zum Kloster Tempzin. Diese historische Anlage ist immer ein besonderer Höhepunkt auf unseren Radtouren. Der kurze Aufenthalt am Kloster kann gut zum Verzehr des mitgebrachten Frühstücks genutzt werden. Danach streben wir unser eigentliches Ziel den Roten See an. Wer Lust hat, kann die längere Pause für ein erfrischendes Bad nutzen. Nach einer gemütlichen Mittagspause radeln wir durch das Naturschutzgebiet Salzwiesen bei Sülten über Warin nach Wismar zurück.

Streckenlänge 80 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 7 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiterin Roswita Schönbeck
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 04.07.
Radeln im Klützer Winkel

Ab nach Klütz: Die Hintour führt über Boltenhagen in Richtung Klütz. Entsprechend der Möglichkeiten kehren wir hier zum Mittagessen ein. Zurück geht es durch den Lenorenwald, hier stehen völlig artfremd zwei große nordamerikanische Mammutbäume im Forst. Weiter führt uns der Weg über Goldbeck und Damshagen.

Streckenlänge 70 - 80 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 7 - 8 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiterin Karin Scheuermann
Anmeldung nicht erforderlich



Festonallee Klütz (Foto:TMV/Tiemann)

Samstag 11.07.
Auf nach Bützow

Eine Stadt mit Geschichte: Eine Stadt mit vielen erhaltenen historischen Gebäuden und einem wunderschön gestalteten Schlossplatz ist das Ziel unserer heutigen Radfahrt. Wir radeln über Neukloster nach Bützow und dann retour entlang der schönen Landschaft südlich des Trechower See über Züsow. Vor unserer Rückfahrt möchten wir einen Abstecher zur Miniaturstadt Bützow unternehmen. Hier haben wir die ganze Stadt im Blick.

Streckenlänge 90 km
Schwierigkeitsgrad mittel bis anspruchsvoll
Dauer 7 - 8 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiterin Lothar Czwikla
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 25.07.
Auf zur Halbinsel Priwall

Der Priwall - ein touristisches Erlebnis an der Travemündung: Entlang des Ostseeküsten-Radweges geht es auf gut ausgebauten Radwegen auf direktem Weg auf den Priwall. Direkt am Passathafen mit wunderbaren Blick auf die Altstadt von Travemünde und einer Vielzahl von gemütlichen Einkehrmöglichkeiten genießen wir eine längere Pause. Unser Weg zurück führt uns dann über Pötenitz und Harkensee letztlich nach Wismar.

Streckenlänge 90 km
Schwierigkeitsgrad mittel bis anspruchsvoll
Dauer 8 - 9 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiter Martina Czwikla
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 01.08.
Wismar nach Lützow

Abwechslungsreiche Rundtour: Durch das mecklenburgische Hinterland. Highlights sind die idyllische Birnenallee bei Rosenow, das Körnerdenkmal in Lützow und die Einkehr in die Gaststätte »Scharfe Kurve«. Rückweg über ruhige Dörfer zurück nach Wismar, wo die Tour am Hafen ausklingt.

Streckenlänge 90 km
Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll
Dauer 8 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiter Reiner Ewert
Anmeldung nicht erforderlich


(Foto:www.scharfekurve.de)

Samstag 08.08.
Über den Paulsdamm zum Teehaus

Wieder einmal geschichtsträchtig unterwegs: In Richtung Schweriner See verlassen wir Wismar. An der Ostseite des Schweriner Sees radeln wir über die Campingplätze Flessenow und Retgendorf. Nach der Überquerung des Paulsdamm starten wir in die Mittagspause. Wir steuern den tollen Imbiss am Wasser an. Nach der kleinen Stärkung radeln wir über Lübstorf nach Klein Trebbow, dort besichtigen wir die Gedenkstätte »Teehaus«. Hier wurden Ostern 1944 vorbereitende Gespräche zum geplanten Attentat auf Hitler geführt. Weiter geht es über Bobitz nach Wismar zurück. Aber nicht, ohne ein leckeres Eis in Bobitz zu genießen.

Streckenlänge 75 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 7 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiterin Vera Moritz
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 22.08.
Fahrt nach Sternberg

Bekannt als die Stadt zwischen Seen und Wälder: Heute ist eine gute Kondition erforderlich, um auf überwiegend befestigten Wegen ans Ziel zu kommen. Wir radeln über Neukloster, vorbei an der Badestelle am Wustrowsee bis hin nach Sternberg. Die mittelalterliche Stadt war umgeben von einer Stadtmauer. Erhalten ist heute noch das spätgotische Mühlentor. Nach einer Einkehr und längeren Pause begeben wir uns über Brüel auf den Heimweg.

Streckenlänge 90 km
Schwierigkeitsgrad mittel bis anspruchsvoll
Dauer 7 - 8 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiterin Lothar Czwikla
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 05.09.
Fahrt nach Warin

Eingebettet zwischen zwei Seen: Bei gutem Wetter radeln wir überwiegend durch Wald und Flur. Zunächst nach Friedrichswalde, einem Ortsteil der Gemeinde Blankenberg. Hier befindet sich die Statue der Bronzene Hirsch und das Mausoleum Friedrichswalde. Danach radeln wir über Weiße Krug nach Warin zum Großen Wariner See. Im dortigen Café machen wir eine Pause. Zurück geht es über Nakensdorf, Ravensruh und Rüggow.

Streckenlänge 75 - 85 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 8 - 9 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiterin Karin Scheuermann
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 19.09.
Hofcafé in Steinbeck

Ein beliebtes Ausflugsziel: Hinter dem Ostseebad Boltenhagen liegt in idyllischer Lage das Dorf Steinbeck. Einkehr ist im Hofcafé, das durch seine selbstgebackenen Kuchen und Torten weit über das Dorf hinaus sehr beliebt ist. Auch der Hofladen und ein Rundgang über den Hof sind sehenswert. Dabei kann man sehen, woher die Wurst und das Fleisch kommen.

Streckenlänge 70 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 6 - 7 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiter Edeltraud Dörschel
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 10.10.
Herbstlicher Ausflug nach Kühlingsborn

Bäcker Junge in Kühlingsborn und Baden: Entlang des Ostseeküstenweges radeln wir nach Kühlungsborn Ost. Wir kommen über Blengow und Bastorf (vorbei am höchstgelegenem Leuchtfeuer) zu unserem Ziel. Dort verbleiben wir, um unsere Mittagspause und den Strand zu nutzen. Kühlungsborn ist der größte Bade- und Erholungsort Mecklenburgs. Der Ort liegt an der Mecklenburgischen Ostseeküste, direkt an der Mecklenburger Bucht. Der breite Sandstrand zieht sich über sechs km hin. Zurück geht es über Kühlungsborn West und Rerik bis nach Wismar.

Streckenlänge 85 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 8 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiterin Gudrun Kolb
Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 17.10.
Rund um Wismar

Die kaltes Jahreszeit steht vor der Tür und damit unsere letzte Tour in diesem Jahr: Auf dem Ostseeküsten-Radweg in Richtung Westen verlassen wir Wismar, bis hin nach Beckerwitz. Von dort radeln wir über Hohenkirchen, Hoikendorf und Gressow nach Bobitz. Weiter geht es über Naudin, Groß Stieten nach Lübow. Hier wartet eine kleine Stärkung auf uns. Das letzte Stück Weg legen wir über Levetzow, Rüggow und Hornstorf nach Wismar zurück.

Streckenlänge 60 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 6 - 7 h
Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
Treffpunkt 09:00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses
Tourenleiterin Vera Moritz
Anmeldung nicht erforderlich

Jetzt Mitglied im ADFC werden:

Name

Vorname | Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig) | Beruf (freiwillig)

E-Mail

☐ Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

○ ab 27 Jahre (66 €) ○ 22 – 26 Jahre (33 €)

○ Jugendmitglied 7 – 21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein:e Erziehungsberechtigte:r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name einer erziehungsberechtigten Person (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

○ ab 27 Jahre (78 €) ○ 18 – 26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname | Geburtsjahr

Name, Vorname | Geburtsjahr

Name, Vorname | Geburtsjahr

☐ Ich unterstütze die Arbeit des ADFC für ein faires Miteinander im Straßenverkehr mit einer zusätzlichen jährlichen Spende von ..... €.

☐ Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36 ADF0 0000 2668 47
Die Mandatsreferenz teilt der ADFC dir separat mit.

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber:in

D E

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

☐ Schickt mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren einer erziehungsberechtigten Person)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 42 01 05, 12061 Berlin
oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.
Du kannst auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft.
Dort findest du außerdem den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

Kontakte

Die Radtourenleitenden arbeiten ehrenamtlich für den ADFC Mecklenburg-Vorpommern und unterstützen mit ihrem Engagement die gemeinnützige Arbeit des Vereins, der sich konsequent für eine nachhaltige Radverkehrsförderung einsetzt. Je mehr Menschen uns unterstützen und aktiv werden, desto größer wird unsere Stimme gegenüber Politik, Verwaltung und in der Öffentlichkeit! Haben Sie Fragen zum ADFC oder Lust uns zu unterstützen und etwas zu bewegen? Dann wenden Sie sich gern an Ihren ADFC vor Ort:

ADFC Greifswald-Usedom
Steffen Ahmels, Lange Straße 14,
17489 Greifswald
greifswald@adfc-mv.de | greifswald-usedom.adfc.de | 0176 23 88 40 69

ADFC Regionalverband Rostock e.V.
Leo Dainat, Hermannstraße 36,
18055 Rostock
kontakt@adfc-rostock.de | rostock.adfc.de

ADFC Schwerin
Ralf Klein
ralf.klein@adfc-schwerin.de | schwerin.adfc.de | 0172 31 35 47 5

ADFC Stralsund-Rügen
Thomas Grabe, Tribseer Straße 28,
18439 Stralsund
thomas.grabe@adfc-mv.de | stralsund-ruegen.adfc.de |
0176 52 48 83 79

ADFC Tollense
René Martin, Koserower Straße 1,
17034 Neubrandenburg
renemartin@t-online.de | tollense.adfc.de | 0395 42 23 09 6

ADFC Wismar
Martina Czwikla
m-czwikla@t-online.de | wismar.adfc.de | 0151 65 23 20 52

ADFC Mecklenburg-Vorpommern e.V., Landesgeschäftsstelle
Münzstr. 1, 19055 Schwerin
kontakt@adfc-mv.de | mv.adfc.de | 0385 55 59 77 12

Alle Radtouren finden Sie auch online.
Für aktualisierte Informationen scannen Sie einfach den QR-Code.

adfc Mecklenburg Vorpommern

Teilnahmebedingungen bei Radtouren des ADFC-Landesverbandes MV e.V.

Für alle Teilnehmenden gilt die Straßenverkehrsordnung! Die Teilnahme an den Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Weder die Tourenleitung noch der ADFC können für Unfälle haftbar gemacht werden. Es besteht kein Anspruch auf Teilnahme an einer Radtour. Die Tourenleitung hat das Recht, große Teilnehmergruppen zu teilen oder den zu spät Kommenden abzusagen. Die Tourenleitung hat das generelle Weisungsrecht während der Tour-Durchführung. Kinder bis 12 Jahre können nur in Begleitung von Erziehungsberechtigten teilnehmen. Nicht volljährige Jugendliche ohne Begleitung ihrer Eltern müssen der Tourenleitung vor Tourenbeginn eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten aushändigen. Mit der Genehmigung der Teilnahme ist keinerlei Übernahme der gesetzlichen Aufsichtspflicht durch die Tourenleitung oder den ADFC verbunden. Alle Radtouren sind Veranstaltungen im Sinne des § 4 Nr. 22a UStG. Die Kosten für die An- und Abreise zu den Beginn- und Endorten der Touren sowie für Verpflegung trägt jede und jeder Teilnehmende grundsätzlich selbst.

Das Fahrrad: Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt Ihr Rad auf den ordnungsgemäßen Zustand! Das Fahrrad muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen.

Fotografie: Gemäß des Kunst-Urhebergesetzes § 22 können Fotos von Radtouren und anderen Veranstaltungen des ADFC veröffentlicht werden. Falls Sie etwas dagegen haben, sagen Sie bitte dem Fotografen und der Tourenleitung Bescheid.

Tipps: Bei manchen Touren ist es besonders angebracht ein Fernglas mitzubringen. Die Kleidung bitte angemessen auswählen. Als günstig erweist sich immer das »Zwiebelschalenprinzip«. Regenkleidung je nach Wetterlage. Eine Fahrradtasche hilft die Dinge gut zu verstauen.

Touren mit Fremdleistungen (Kanu etc.): Bei einigen Touren mit Fremdleistungen entstehen besondere Kosten, die aus den jeweiligen Veröffentlichungen zu ersehen sind. Es gelten dort Stornozeiten. Bis zu dem genannten Anmeldungsdatum kann die Tour noch kostenlos abgesagt werden. Danach ist der volle Preis zu zahlen.

Zum guten Schluss: Bei Rückfragen sprechen Sie bitte die im Programm angegebene Tourenleitung an.

Eine gesunde, erlebnisreiche Fahrt wünscht der ADFC MV e.V.!

Sollten Sie generelle Fragen zur Fahrradtouristik in MecklenburgVorpommern haben, wenden Sie sich bitte an ADFC-MV Landesgeschäftsstelle:

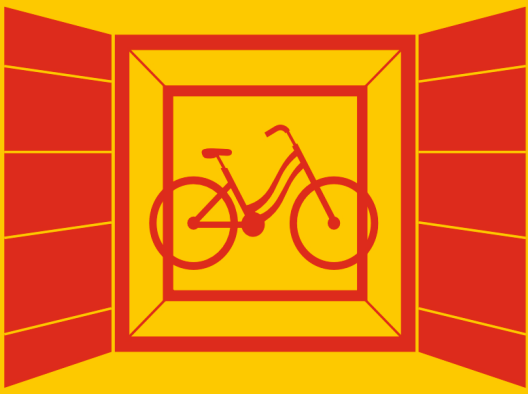
kontakt@adfc-mv.de | 0385 55 59 77 12 oder

Horst Krumpen, Landesvorsitzender:
horst.krumpen@adfc-mv.de | 0177 40 17 50 1

Fahrrad Handel Heiden

CONTAINER AUF, PREISE RUNTER. DEIN SCHNÄPPCHEN WARTET!

BIS ZU **60%**



CONTAINER RESTPOSTENVERKAUF

NUR IM HANDWERKERRING 16
IN 18435 STRALSUND

AB 8:30 UHR GEÖFFNET

WWW.FAHRRADHANDEL-HEIDEN.DE