



**Gemeinsame Radtouren stärken Körper und Geist,  
auch in schweren Zeiten**

Bild: Tourismusverband MV

## **Editorial:** **Liebe Radfahrerinnen und Radfahrer,**

Ich freue mich, dass wir rechtzeitig zum Start in die neue Radsaison die 68. Ausgabe des Plattrades auf den Weg zu euch gebracht haben. In einer Zeit, in der viele von euch sich mit dem schrecklichen, völkerrechtswidrigen Angriffskrieg Russlands gegen die Ukraine gedanklich und sicher auch emotional beschäftigen, fällt es schwer einfach zur Tagesordnung überzugehen. Auch die steigenden Preise in vielen Lebensbereichen und die Folgen der Corona Krise wirken sich nach wie vor auf uns alle aus. Doch das Leben geht weiter und trotz, oder gerade wegen der aktuell schwierigen Situation, freue ich mich, dass wir in allen Regionen unseres Landes wieder mit den Radtouren gestartet sind. Ich persönlich finde, wir dürfen auch in diesen Zeiten, positive Erlebnisse haben und bin überzeugt wir schaffen diese gemeinsam und brauchen sie auch. Ich finde es gerade in diesen Zeiten wichtig, in der Gemeinschaft des ADFC bei einer Radtour, oder auch bei einer kleinen Pause, sich Zeit zu nehmen für die Schönheit unseres Landes und auf diese Art und Weise neue Kraft zu tanken und sich nicht nur mit ‚schweren Themen‘ auseinanderzusetzen.

Wir haben als ADFC MV unsere Landesversammlung am 20. März in Schwerin durchgeführt, diese Versammlung war geprägt von vielen Informationen, Wahlen und Austausch zwischen den Delegierten aller Regionalgruppen. Es war eine gute Runde, in der die Zuversicht nach der Corona Zeit deutlich zu spüren war.

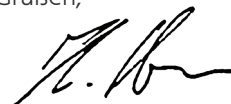
Nur einen Tag nach der Landesversammlung durften Thomas Fitzke und ich, einen Antrittsbesuch im neuen Ministerium machen, welches jetzt den Radverkehr verantwortet. Das

Gespräch mit Staatssekretärin Jesse, war ausführlich und sehr freundlich. Die gegenseitige Wertschätzung und vertrauensvolle Zusammenarbeit standen dabei im Mittelpunkt. Wir haben viele Problemlagen die uns im Zusammenhang mit dem Radverkehr als ADFC MV am Herzen liegen, besprochen. Die Staatssekretärin machte uns angesichts leerer Kassen in diesen Zeiten, jedoch wenig Hoffnung, dass es noch viel Spielraum geben wird für weitere Förderprojekte. Auch hinsichtlich der Sanierung von Radfernwegen wurde uns wenig Hoffnung vermittelt.

Zuversichtlich sind wir als Landesvorstand jedoch, wenn wir die Aktivitäten vieler Regionalgruppen sehen, hinsichtlich Kidical Mass, Stadtradeln und anderer Projekte und Engagements im politischen Raum. Es macht Hoffnung, zu sehen, dass die gegenwärtige Situation, eine Verkehrswende geradezu als zwingend erscheinen lässt. Gerade deshalb sind wir als Landesvorstand sehr froh, dass durch die Aktiven des ADFC immer mehr auch kommunale Mandatsträger sensibilisiert werden für die Belange des Radverkehrs.

Im Namen des Landesvorstandes danke ich allen Aktiven für ihren Einsatz vor Ort und wünsche euch allen eine erfolgreiche und gesunde Radtourensaison 2022. Schaffen wir als ADFC MV mit diesen Touren und dem fachpolitischen Engagement immer wieder positive Erlebnisse mit dem Rad in unserem Land, das stärkt den Radverkehr und die Menschen, die dafür aufgeschlossen sind.

Mit besten Grüßen,



Horst Krumpfen, Landesvorsitzender



# TourGuide leicht gemacht

... Haben Sie Lust, Menschen die Schönheit  
... unseres Landes zu zeigen?



Bild: René Martin

Unser Bundesland Mecklenburg Vorpommern hat eine wunderschöne Landschaft, Kunst- und Kulturschätze und auch Geheimtipps für Essen und Trinken. Diese Schönheiten & Kostbarkeiten sind am besten mit dem Rad erreichbar. Doch nicht jede und jeder versteht sich auf Routenplanung und Streckenführung. Das ist genau die Lücke, die der ADFC mit seinen ADFC TourGuides füllt. Um möglichst viele geführte Radtouren anbieten zu können, bildet der ADFC MV kontinuierlich TourGuides aus.

Besonders jetzt nach der Pandemie und eingeschränkten Tourenangeboten, brennen die Radfahrenden wieder darauf Land und Leute, Kunst und Kultur zu erradeln.

Wer Lust darauf hat Radtouren zu erkunden und zu leiten und sich jetzt angesprochen fühlt, dem seien unsere Ausbildungen nahegelegt. In einem 3-teiligem Seminar kann jede und jeder, die sich berufen fühlen eine Fahrradgruppe zu leiten oder als Co - TourGuide zu begleiten, das notwendige Handwerkzeug erlernen. Die Ausbildung wird an einem Wochenende durchgeführt und schließt nach Vorlage einer

Erste - Hilfe - Bescheinigung mit der Bezeichnung »zertifizierte(r) ADFC TourGuide« ab. Das Zertifikat stellt unsere ADFC Bundesgeschäftsstelle aus.

Ich, als langjähriger Leiter von Radtouren und Ausbilder für ADFC TourGuides kann versichern, dass dies eine schöne Art und Weise ist, Menschen für unser Land zu begeistern.

In diesem Jahr können wir nun endlich auch wieder feste Termine für



Bild: Martin Elshoff

*Martin Elshoff, ADFC TourGuide und Ausbilder für die TourGuides*

diese Seminare anbieten. Der ADFC Landesverband führt vom 11.11. - 13.11.2022 ein Ausbildungsseminar zum zertifizierten TourGuide durch. Die Entscheidung für den Durchführungsort wird noch bekannt gegeben, da sich dies nach den Teilnehmern richtet. Die Ausbildung vermittelt im Wesentlichen folgende Inhalte:

- Ausarbeitung von Touren
- Abfahren von Strecken
- Ausstattung des Tourenleiters
- Verhalten Radfahrender Gruppen
- Pannenhilfe
- Verhalten bei Vorfällen unterwegs
- rechtliche Aspekte
- Recht- und Versicherungsfragen
- und noch einiges mehr.

An einem Tag wird eine Übungs-Tour mit dem Rad durchgeführt, um das Gelernte zu vertiefen und in der Praxis vertiefen.

Zum guten Schluss wird noch auf die 1 Tages-Refreshkurse verwiesen, die von den bereits ausgebildeten ADFC TourGuides absolviert werden sollten. Diese finden am 15. Oktober 2022 in Stralsund, am 29. Oktober 2022 in Schwerin oder Wismar und am 29. Oktober 2022 in Neubrandenburg statt.

*Martin Elshoff*

# Radfahrkonzept im ländlichen Raum MV

- AGFK MV unterstützt Kommunen
- bei Nahmobilitätskonzepten



Bild: Tourismusverband MV

Die Arbeitsgemeinschaft für fahrrad- und fußgängerfreundliche Kommunen in Mecklenburg-Vorpommern (AGFK MV) hat im April 2022 ein zweijähriges Projekt zur Förderung des Radverkehrs im ländlichen Raum gestartet.

Grundidee ist, und hier können auch ADFC Mitglieder aktiv werden, ehrenamtlichen in den Gemeinden einen Prozess, Fachwissen und Methoden anzubieten, um das komplexe Themenfeld Rad- und Nahmobilität systematisch, strukturiert und eigenständig bearbeiten zu können. Ziel ist die Erstellung eines Rad- bzw. Nahmobilitätskonzept durch die ehrenamtlichen für die eigene Kommune.

Die AGFK MV unterstützt und begleitet diesen Prozess in den ausgewählten Mitglieds-Kommunen. Übergeordnetes Projektziel ist die Entwicklung eines »Standard-Werkzeugkasten«, der nach Projektende Kommunen ohne Anleitung in die Lage versetzen soll, ein Nahmobilitätskonzept erarbeiten zu können.

Die Auftaktveranstaltung findet im Sommer 2022 statt. Interessierte können

sich bereits heute für die Veranstaltung und auch als Pilotkommune (Gemeinden & Ämter) für die zweite Projektphase (ab Frühling 2023) vormerken lassen.

Die AGFK MV unterstützt seit 2017 kommunale Verwaltungen in Mecklenburg-Vorpommern, schneller, besser und günstiger für guten Rad- und Fußverkehr zu sorgen. Fast alle größeren Städte in Mecklenburg-Vorpommern sind bereits Mitglied in der AGFK MV, außerdem zahlreiche Gemeinden, Ämter und ein Landkreis, insgesamt 68 Kommunen.

Das neue Projekt wird von der Organisation Phineo, im Rahmen der

Initiative Mobilitätskultur gefördert. Mit diesem Geld wird auch eine Projektstelle finanziert, die seit 01. April 2022 mit Dorit Jensen besetzt ist. Frau Jensen war bislang für den radtouristischen Verkehr in Mecklenburg-Vorpommern beim Tourismusverband zuständig.

Weitere Informationen zum Projekt: <https://www.phineo.org/projekte/werkzeugkasten-radkonzepte>

Weitere Informationen zur AGFK MV: [www.agfk-mv.de](http://www.agfk-mv.de)

## Ansprechpartner:

Tim Birkholz | +49 (0)381 381 73 55  
Dorit Jensen | +49 (0)381 381 73 56



# Städtepartnertour Schwerin - Reggio Emilia

⋮ Vom hohen Norden nach Bella Italia



Bild: Roberto Koschmidder

Die schweriner Teilnehmer\*innen der Partnerschaftstour

Es war einer der Höhepunkte im Vereinsleben der Regionalgruppe Schwerin. Auf jeden Fall war es der höchste Ort, der auf einer geführten Radtour im letzten Jahr durchfahren wurde - der Brennerpass. Nachdem die Gruppe 2020 den Weg von Schwerin nach München bewältigt hatte, machten sich im Juli 2021 siebzehn Fahrradbegeisterte von München aus auf den Weg in Schwerins Partnerstadt Reggio Emilia. Die Reise durch Deutschland, Österreich und Italien hatte viel zu bieten. Der Start fiel in die Hochwasserkatastrophe. Zwischen Regensburg und Innsbruck war es quasi eine Unterwasserfahrt, so viel kräftigen Regen hatten wir auzuhalten. Hinzu kamen auf dieser Etappe und am nächsten Tag der harte Aufstieg zum Brennerpass.

Ab dann wurde es sehr entspannend. Italien überraschte uns mit gute ausgebauten Radrouten. Das herrliche Wetter und die faszinierende Umgebung hatten wir hingegen erwartet.

35 Grad heißer Gegenwind ohne Baum und Strauch war über einige Kilometer dann schon wieder grenzwertig. Ein paar platte Reifen und zwei defekte Bremsanlagen wurden unterwegs repariert. Am Ziel erwartete uns der Fahrradclub »FIAB Reggio Emilia Tuttibici« und der Stadtpräsident.

Wir erfuhren Spannendes aus der Geschichte der Region, lernten die Stadt und ihre Umgebung kennen und wurden köstlich bewirtet. Eine kurze Reisebeschreibung gibt es auf

<https://schwerin.adfc.de/seite-3>

Roberto Koschmidder

**ALLES. RUND UMS RAD.**

Bei BIKE Market findest du die größte Auswahl an Fahrrädern und E-Bikes in M-V. Probiere Dein Wunschrad auf unserer großen Outdoor-Teststrecke aus.

**BM BIKE MARKET**  
Alles. Rund ums Rad.  
Rostock-Schutow (neben IKEA)  
und unter [www.bikemarket24.de](http://www.bikemarket24.de)

**FÜR ALLE CUBE FANS**

**CUBE STORE**  
ROSTOCK  
CUBE Store Rostock  
Kröpeliner Straße  
im Basement unter H&M  
[www.cube-store-rostock.de](http://www.cube-store-rostock.de)

SCHWERIN  
CUBE Store Schwerin  
Marienplatz 1  
in der Marienplatz-Galerie  
[www.cube-store-schwerin.de](http://www.cube-store-schwerin.de)

# Jahresversammlung der Regionalgruppe Stralsund-Rügen

## : Walter Günther als Vorsitzender bestätigt

Am 29.01.2022 fand, unter Einhaltung eines bestätigten Corona-Hygiene-konzeptes, unsere Jahresversammlung statt. Hier wurde auch die neue Leitung unserer Regionalgruppe gewählt. Aktuell haben wir 111 Mitglieder und 2 Fördermitglieder. In die Leitung wurde Walter Günther erneut als Vorsitzender sowie Reinhard Wischniewski als Stellvertreter gewählt. Ute Müller führt auch weiterhin in bewährter Weise das Kassenbuch.

Für das Jahr 2022 haben wir insgesamt 50 Feierabendtouren in und um Stralsund geplant, welche Mittwochs, bzw. erstmals auch Dienstags, stattfinden. Jeweils Donnerstags führt die Radler-Gruppe in Grimmen unter Leitung von Rüdiger Stromeyer ebenfalls 30 Touren durch. Weiterhin haben wir 14 Tagestouren in unserem Programm, welche die Teilnehmer u.a. über verschiedene Regionen der Insel Rügen, zum Vogelpark Marlow und

an das Stettiner Haff führen werden. Ebenso wie in den Vorjahren, werden wir uns auch weiterhin bei Politik und Verwaltung in der Hansestadt Stralsund und im Landkreis Vorpommern-Rügen für die weitere Verbesserung der Bedingungen für den Radverkehr einsetzen. Wir danken allen unseren Mitgliedern, den Aktiven und den Guides für ihr Engagement und freuen uns auf die weiteren Aktivitäten.

Thomas Grabe



## Wenn Mobilität Pause macht

Sichere und stabile Fahrradparksysteme für Unternehmen, den öffentlichen Raum und alle Fahrradbesitzer.

► Informationen unter: [www.wsm.eu](http://www.wsm.eu)

WSM – Walter Solbach Metallbau GmbH  
Industriestraße 20 · 51545 Waldbröl · [www.wsm.eu](http://www.wsm.eu)

Direkt am Ostseeküstenradweg in Greifswald | mit Kaffee und Kuchen | ADFC-Fördermitglied

# BIO AM HAFEN

NATURKOST - NATURWAREN

LIEFERSERVICE FÜR DIE REGION UND DIE INSEL USEDOM

300 SORTEN KÄSE • 200 SORTEN WURST & FLEISCHWAREN  
25qm OBST & GEMÜSE • 3m VEGANES KÜHLREGAL  
200 SÄFTE U.Ä. • 50 SORTEN NUDELN • 80 WEINE  
60 SORTEN JOGHURT

täglich frisches Angebot auf 300qm

Demeter-Partner & BNN Mitglied

Stralsunder Str. 40 • 17489 Greifswald • Tel. 03834.892104 • [www.keimblatt.de](http://www.keimblatt.de) • Mo.-Fr.: 09:00-19:30 Uhr / Sa.: 09:00-18:30 Uhr

# Saisonaufakt!

⋮ Auf zu neuen Taten!



Regionalgruppe Tollense auf Tor vor der Burgruine Landskron

Die Fahrt in den Frühling war am 10.03.2022 unser Saisonaufakt und 21 Radler nahmen teil. Wetterkapiolen, typisch April eben forderten uns den ganzen Tag heraus. Wir hatten ein Mega Ziel, die Burgruine Landskron. Auf dem Weg dahin erfreuten wir uns an der mäandrierenden Tollense bei Kessin. Traumhafter Ausblick. Leckerer Erbseneintopf mit Bockwurst tischte unser Wirt auf und anschließend startete unsere Führung in der Ruine.

Sehr interessant und eindrucksvoll. Es ist ein sehr schöner Ort zum Verweilen und Genießen. Leider mussten wir uns dann schon wieder auf den Rückweg begeben. In Werder kehrten wir in der Linde zur Kaffeepause ein und konnten uns endlich aufwärmen. Danach wurde es bei straffem Gegenwind sehr anstrengend. Trotzdem kamen wir gut gelaunt und glücklich in unserer Heimat an.

René Martin

## Die Fahrradabstellanlagensatzung (FASS) der Stadt Neubrandenburg

Es ist ein sehr sperriges Wort, im Grundsatz aber relativ einfach.

In unserer Stadt sollen für alle ab dem 01.01.23 neu gebauten Mehrfamilienhäuser entsprechend der Größe, Fahrradabstellplätze Pflicht werden. Mit dieser Satzung hätten dann alle Fahrradbesitzer die Möglichkeit, ihre Velos unterzustellen. In der Satzung steht dazu: »Eine FASS im Sinne dieser Satzung eine im Gebäude, in Gebäudeteilen oder im Freien außerhalb der öffentlichen Verkehrsfläche gelegene Fläche zum Abstellen von mehreren Fahrrädern«.

Endlich hat nun auch ‚Oma Ilse‘ mit ihrem neu erworbenem E-Bike die Chance, ihr Rad sicher und bequem unterzustellen. Bisher scheidet es, da es kaum Möglichkeiten gibt und ‚Oma Ilse‘

dann doch lieber auf den Kauf verzichten muss, da sie kaum mit eigener Kraft das Rad in den Keller schaffen kann.

Diese Satzung sollte schon längst beschlossen sein, aber die beiden größten Vermieter der Stadt schoben Bedenken ein. Der Quadratmeterpreis für einen Stellplatz kostet schließlich 0,24 € und wäre nicht finanzierbar, so liest sich die Begründung im Nordkurier. Wenn diese Arroganz nicht so traurig wäre und schon gar nicht ‚Oma Ilse‘ gefragt würde, ob sie statt einem Autostellplatz, lieber einen für ihr Rad bekommen könnte. So nur die Annahme einer vernünftigen, zeitgemäßen und nicht Autokonformen Lösung. Bleibt abzuwarten, ob es in den zu tagenden Ausschüssen zu einem Kompromiss kommt.

René Martin

## Neues aus dem FahrRat

Der Winter ist vorbei und wir können konstatieren, dass der Winterdienst auf Radwegen als Pilotprojekt unserer Stadt vorankommt, dank des Klimaschutzkonzeptes.

Die Verantwortlichen machten sich Gedanken darüber, wie es am effektivsten zu realisieren sei, ohne den großen finanziellen Aufwand. Sole kam ins Spiel und die Idee war so interessant, dass sich sogar die Hauptstadt meldete und das Fernsehen berichtete.

Auf den Hauptstrecken wird bei Schneefall Sole ausgefahren und der Schnee bis zu 8 cm Höhe taut weg. Darüber hinaus kann die Sole nicht mehr wirken. Es wurde von Oktober bis Dezember 11 x gestreut, 7 x geräumt und gestreut. Die Standzeit der Sole beträgt nach ersten Erfahrungen 24 bis 36 Stunden. Die Breite der Behandlung wurde sogar auf 3 Meter ausgeweitet und dabei auch der Fußweg mit behandelt. Schön war dabei zu beobachten, dass Verkehrsschilder, die zwischen Rad- und Fußweg scheinbar für ewig stehend einfach in den Grünstreifen versetzt wurden. Sie bleiben dort auch stehen, so die Aussage der Verantwortlichen.

Nun wird ersteinmal zu klären sein, ob die weitere Finanzierung und die politische Willenserklärung für die Weiterführung des Winterdienstes besteht und damit auch eine Ausschreibung erfolgen kann.

René Martin

### Kanzlei Rathsack

Ihr Ansprechpartner bei Rechtsproblemen rund um das Fahrrad

Verkehrsrecht • Verkehrsstrafrecht • Unfallregulierung

Rosenstraße 2 • 17033 Neubrandenburg  
Telefon: 0395 5 63 90 56 • Fax 0395 5 63 90 58

# Regionalgruppe Wismar unter neuer Leitung

⋮ **Martina Czwikla als Vorsitzende gewählt**



Foto v.l.: Marie-Anne, Jürgen, Martina, Vera, Gudrun, Jan, Ursula, Karin

Bei der Neuwahl des Vorstandes Anfang April gab es eine kleine Verschiebung, die dennoch eine Zäsur ist: Nach 30 Jahren wurden Marie-Anne Schlaberg als Vorsitzende verabschiedet und Martina Czwikla neu ins Amt gewählt. Das ist schon eine Besonderheit, eine Ortsgruppe so lange in großem Einvernehmen zu leiten. Marie-Anne hat nicht nur den ADFC in MV mitgegründet, sie war auch Vorsitzende. Als ich vor knapp fünf Jahren nach Wismar gezogen bin, fand ich ein reines Matriarchat vor.

Der Vorstand bestand nur aus Frauen. Dass allein ist nach meiner Erfahrung im ADFC ganz ungewöhnlich, aber keineswegs schlecht. Marie-Anne hat maßgeblich eine Gemeinschaft geformt, die über attraktive Radtouren an jedem Mittwoch (14:00 Uhr, Rathaus) und anspruchsvoller und länger an vielen Sonnabenden (Start 9:00 Uhr), immer wieder neue Mitglieder rekrutiert. Auch die neue Vorsitzende und die bei dieser Wahl neu gewählte Karin Scheuermann kamen so zum ADFC. Einziger Nachteil:

durch den frühen Beginn um 14 Uhr können Berufstätige selten teilnehmen. Trotz mancher Enttäuschungen über die Verkehrspolitik in Wismar hat sich Marie-Anne einen optimistischen, weltoffenen und gelassenen Blick bewahrt, der in der örtlichen Ökobilbewegung weit über den Tellerrand des Radfahrens hinausreicht. Mit ihren Kontakten, Kenntnissen und ihrem Rat bleibt sie dem neuen Vorstand als Beisitzerin hoffentlich lange erhalten.

Martina, die sich gewiss (noch) nicht als Politikerin sieht, hat sich auf ihr neues Amt lange und gewissenhaft vorbereitet. Sie hat zum Beispiel die knapp 100-seitige Empfehlung Radverkehrs-Anlagen (ERA) studiert oder die Teilnahme von Wismar an der Kidical Mass initiiert. Um das Matriarchat ein wenig aufzuweichen, kam Jürgen Engelbrecht neu in den Vorstand, der sich um die Einbindung der Radtouren in das ADFC-Tourenportal kümmert. Dank gilt der engagierten Tourenleiterin Edeltraut Dörschel, die aus privaten Gründen nicht wieder kandidiert hat.

Jan Prediger

## Kidical Mass (Kinder aufs Rad) jetzt auch in Wismar

Kidical Mass, schon oft gehört aber bisher nur aus der Ferne beobachtet und von mir persönlich bisher noch nicht wirklich realisiert, worum es eigentlich geht. Deshalb habe ich mich im März dieses Jahres an einem ersten Workshop der Veranstalter angemeldet und dann auch online daran teilgenommen. Hier habe ich erfahren, dass die Kidical Mass eine weltweite Bewegung ist. Inzwischen wird sie in mehr als 150 Städten bzw. Orten in Deutschland jährlich 2 x veranstaltet. Bei bunten Fahrraddemos erobern Radfahrende die Straße. Kinder und nachhaltige Mobilität sowie lebenswerte Städte stehen im Fokus.

Die Ausführungen der Organisatoren und die Redebeiträge vieler, aus vielen Städten und Regionen in Deutschland,

Österreich, Polen und der Schweiz haben mich sehr beeindruckt und auch begeistert. Unser aller Ziel ist es, dass sich Kinder und Jugendliche sicher und selbstständig mit dem Fahrrad bewegen können. Kinder brauchen Bewegung und Freiräume. Sie brauchen sichere Schulwege, Fahrradstraßen oder zumindest verkehrsberuhigte Bereiche vor den Schulen bzw. Kitas.

Wir möchten durch diese Form der Öffentlichkeit auch Druck auf die Politik und die Verwaltungen ausüben und sie gleichzeitig darin bestärken, zukunftsfähige Lösungen zu finden und umzusetzen. Deshalb haben wir in der Regionalgruppe entschieden, am bundesweiten Aktionstag am 15.05.2022 erstmalig auch in Wismar eine Kidical Mass zu organisieren und

durchzuführen. Was für andere bereits Routine ist, ist für uns Neuland. Nun überlegen, planen und organisieren gemeinsam. Wir sprechen Verantwortliche in den Schulen und Kitas an und verteilen Werbematerial.

Wie bereits erwähnt, ist es in Wismar die erste Kidical Mass und deshalb eine Herausforderung. Wir hoffen, auf große Resonanz und würden uns freuen, diese Veranstaltung zukünftig, größer und größer machen zu können. Wir wollen auch Teil der weltweiten Bewegung sein und verknüpfen die Freude am Fahrradfahren mit einem politischen Anliegen hin zur klimafreundlichen Mobilität. Mehr dazu unter:

<https://kinderaufsrad.org/kidical-mass>.

Martina Czwikla

## ADFC-Fördermitglieder

### arcona HOTEL BALTIC GmbH

Frankendamm 22, 18439 Stralsund  
**BVCD-MV e.V. der Campingwirtschaft**  
Konrad-Zuse-Straße 2, 18057 Rostock  
**radplan nordost**  
Horststraße 7a, 25524 Oelixedorf  
**Transportrad MV**  
Herweghstraße 24, 18055 Rostock

## Regionalverband Rostock

### Hotel »Die kleine Sonne« powered by Vienna House

Steinstraße 7, 18055 Rostock  
**BIKE Market**  
Hornissenweg 7, 18069 Rostock  
**blue doors Hostel**  
Doberaner Straße 96, 18057 Rostock  
**expotec GmbH**  
Markgrafenstraße 12-14, 10969 Berlin  
**Güstrow Tourismus e.V.**  
F.-Parr-Platz 10, 18273 Güstrow  
**Hotel Warnemünder Hof**  
Stolteraer Weg 8, 18119 Rostock  
**Pinax Werbemedien**  
Borwinstraße 7, 18057 Rostock  
**radhaus Rostock**  
Friedhofsweg 3, 18057 Rostock  
**Recknitztal-Hotel**  
**R. Kossow & Levermann GmbH**  
C.-Kossow-Straße 35-37, 18337 Marlow

### Rostocker Gesellschaft für Tourismus & Marketing mbH

Warnowufer 65, 18057 Rostock  
**Rostocker Straßenbahn AG**  
Hamburger Straße 115, 18069 Rostock  
**Strandhaus am Inseele**  
Heidberg 1-5, 18273 Güstrow  
**Tourismus GmbH Krakower See**  
Markt 21, 18292 Krakow  
**Wanderer-Kanu-Aktivtour**  
Dorfstraße 16, 18276 Oldenstorf

## Regionalgruppe Tollense

### AOK Nordost

A.-Lythall-Straße 2, 17033 Neubrandenburg  
**Biomarkt Neubrandenburg**  
Friedländer Straße 1, 17033 Neubrandenburg  
**data experts GmbH**  
Woldegker Straße 12, 17033 Neubrandenburg  
**ERGO Versicherung René Martin**  
Wilhelm-Külz-Straße 8, 17033 Neubrandenburg  
**Fahrrad und Rollstuhlservice Wendt GmbH**  
Woldegker Straße 27, 17033 Neubrandenburg  
**Fahrradhandel T. Voltz**  
Juri-Gagarin-Ring 21, 17036 Neubrandenburg  
**LEFFIN - Das Beratungshaus am Ring**  
Fr.-Engels-Ring 22, 17033 Neubrandenburg  
**Fahrrad Starck**  
Pferdemarkt 10, 17207 Röbel  
**Rad Shop Tietz**  
Am Blumenborn 13, 17033 Neubrandenburg

### Rathsack Rechtsanwälte

Rosenstraße 2, 17033 Neubrandenburg  
**Eisbär Wulkenzien**  
Alter Damm 1, 17039 Wulkenzien

## Regionalgruppe Stralsund-Rügen

### Fahrradhandel Heiden

Handwerkerring 12, 18437 Stralsund  
**nahiversand24**  
Bahnhofstraße 37a, 18528 Bergen auf Rügen  
**Soibelmanns Hotel Rügen GmbH**  
Bergener Straße 1, 18573 Samtens

## Regionalgruppe Wismar

### Nordland Kartenverlag GmbH

Dr.-Leber-Straße 36, 23966 Wismar

## Regionalgruppe Schwerin

### Gemeinde Lübesse

Lange Straße 13, 19077 Lübesse  
**Nahverkehr Schwerin GmbH**  
Ludwigsluster Chaussee 72,  
19061 Schwerin

## Regionalgruppe Greifswald-Usedom

### Naturkostladen Keimblatt

Stralsunder Straße 40, 17489 Greifswald  
**Trekkinghaus Greifswald**  
Lange Straße 34, 17489 Greifswald

## Ortsgruppe Parchim

### Fahrrad Fricke

Lindenstraße 39, 19370 Parchim  
**VLP Verkehrsgesellschaft**  
Bahnhofstraße 125, 19370 Parchim

## ADFC Landesverband M-V e.V.

**Horst Krumpen**  
Landesvorsitzender  
0177 40 17 50 1  
horst.krumpen@adfc-mv.de

**Thomas Fitzke**  
stellv. Landesvorsitzender  
0176 64 32 53 98  
thomas.fitzke@adfc-mv.de

**Martin Hase**  
stellv. Landesvorsitzender  
0178 33 09 60 1  
martin.hase@adfc-mv.de

**Thomas Grabe**  
Schatzmeister  
0176 52 48 83 79  
thomas.grabe@adfc-mv.de

**Olaf Fischer**  
Beisitzer  
0179 70 75 09 7  
olaf.fischer@adfc-mv.de

**Cornelia Meiburg**  
Beisitzerin  
0151 46 64 28 94  
cornelia.meiburg@adfc-mv.de

**Marvin Medau**  
Beisitzer  
0157 852 83 333  
m.medau@posteo.de

Landesgeschäftsstelle:  
**Silke Stephan**  
Geschäftsstellenleiterin  
**Britta Fust**  
Regionalmanagerin Bett+Bike  
Münzstraße 1, 19055 Schwerin  
0385 55 59 77 12  
kontakt@adfc-mv.de

## Bett+Bike-Ansprechpartnerin MV

**Silke Stephan**  
**Britta Fust**  
0385 59 23 46 95  
bettundbike@adfc-mv.de

## Regionalgruppen

### Greifswald-Usedom

Steffen Ahmels  
Lange Straße 14  
17489 Stralsund  
03834 20 14 15  
0176 23 88 40 69  
greifswald@adfc-mv.de  
www.adfc-greifswald.de

### Oderhaff

Winfried Zimmermann  
Waldstraße 38  
17367 Eggesin  
039779 21 39 1  
winfried.zimmermann@gmx.net  
www.adfc-oderhaff.de

### Tollense

René Martin  
Koserower Straße 1  
17034 Neubrandenburg  
0395 42 23 09 6  
0171 31 50 67 4  
renemartin@t-online.de  
www.adfc-tollense.de

### Stralsund-Rügen

Walter Günther  
Am Rostocker Werk 1a  
18437 Stralsund  
0170 38 33 10 3  
www.adfc-stralsund-ruegen.de

## Stralsund-Rügen

Walter Günther  
Am Rostocker Werk 1a  
18437 Stralsund  
0170 38 33 10 3  
www.adfc-stralsund-ruegen.de

## Wismar

Martina Czwikla  
0151 65 23 20 52  
m-czwikla@t-online.de  
www.wismar.adfc.de

## Schwerin

Ralf Klein  
0172 31 35 47 5  
ralf.klein@adfc-schwerin.de  
www.adfc-schwerin.de

## Regionalverband

### ADFC-Regionalverband Rostock e.V.

Michael Reitz  
Hermannstraße 36  
18055 Rostock  
0160 71 85 65 1  
kontakt@adfc-rostock.de  
www.adfc-rostock.de  
Partner: www.radregion-rostock.de

# Termine

## TourGuide Refresh-Seminare

15.10.2022

### Stralsund

AP Martin Elshoff  
martin.elshoff@adfc-mv.de

29.10.2022

### Schwerin oder Wismar

AP Eckhard Lamprecht  
eckhard.lamprecht@adfc-schwerin.de

29.10.2022

### Neubrandenburg

AP Martin Elshoff  
martin.elshoff@adfc-mv.de

## TourGuide Ausbildung

11.11. - 13.11.2022

### Rostock

AP Martin Elshoff  
martin.elshoff@adfc-mv.de

# Impressum

**Herausgeber /  
Redaktion / Vertrieb  
ADFC Landesverband  
Mecklenburg-Vorpommern e.V.**

Münzstraße 1  
19055 Schwerin

V.i.S.d.P. Horst Krumpen

0385 55 59 77 12  
kontakt@adfc-mv.de  
www.mv.adfc.de

Redaktionsschluß  
14. April 2022

Auflage:  
1,500 Stück

Satz, Bildbearbeitung & Layout  
Duncan Ó Ceallaigh  
doc@keyella.org

Gedruckt auf  
70g/m<sup>2</sup> Recycling  
weiß, matt gestrichen  
»Circlematt White«